

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	2
สมมติฐานการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความรู้ พฤติกรรมทางด้านความรู้และการวัดความรู้	4
ผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	6
ภาวะ โภชนาการของผู้สูงอายุ	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
กรอบแนวคิดในการศึกษา	22
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	23
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	23
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	23
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	24
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูล	25

บทที่ 4 ผลการศึกษา	26
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	47
สรุปผลการศึกษา	47
อภิปรายผล	49
ข้อเสนอแนะ	53
เอกสารอ้างอิง	55
ภาคผนวก	59
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	60
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	61
ประวัติผู้เขียน	73

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	27
4.2 จำนวนและลำดับที่ของอาหารที่รับประทานใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา	30
4.3 จำนวนและร้อยละ/ลำดับที่ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแบบแผนการรับประทานอาหาร	33
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกิจกรรมของกลุ่มตัวอย่าง	36
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความอยากอาหาร การแพ้อาหาร ปัญหาเกี่ยวกับฟันและระบบทางเดินอาหาร	38
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามโรคประจำตัว	40
4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามยาที่ได้รับ	41
4.8 จำนวนและร้อยละ/ลำดับที่ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับคำแนะนำและแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับอาหารที่เหมาะสม	42
4.9 จำนวนและร้อยละของความรู้ของกลุ่มตัวอย่าง	43
4.10 จำนวนและร้อยละของความรู้ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาหารหลัก 5 หมู่	44
4.11 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง	45
4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และภาวะ โภชนาการ	46