

บรรณานุกรม

- เกษม ช่วยพจน์. แขนด์บอลสมบุรณ์แบบ. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์, 2538.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์, 2538.
- _____. SPEED TRAINING. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 1995.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. 2536. สรีระวิทยาของการออกกำลังกาย. ชรรคมลการพิมพ์, กรุงเทพฯ.
- พิชิต ภูติจันทร์ และคณะ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- รวี จันทร์สะอาด. ผลของการฝึกวิ่งขึ้นและลงจากที่สูงกับการวิ่งในที่ราบที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ละเมียด กรยุทธพิพัฒน์. HANDBALL. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2523.
- _____. วิทยาศาสตร์การกีฬา การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และอารี ปรมัตถากร. วิทยาศาสตร์การกีฬา SPORTS SCIENC. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2532.
- ลูมิตร สมหาโศ. ออกกำลังกายเพื่อสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็ก. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การศาสนา, 2532.
- สนธยา สีละมาด. 2541. ผลของการฝึกวิ่งเร็วบนพื้นราบ ลงเนิน และบนพื้นราบร่วมกับลงเนิน ที่มีต่อความเร็ว ความถี่ในการก้าวเท้า และความยาวของช่วงก้าว ในการวิ่ง 100 เมตร. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
- อุเทน ปัญญ. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิชาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- _____. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์การกีฬา. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- Allerheiligen, W.B. Speed Development and Plyometric Training. London : Orebtuce-Hall, Inc, 1994.

- Al-Modamgha, M. R. I. **Effect of various uphill, downhill, combination of uphill and downhill, and level training.** 1987.
- Berlin, Sportverlag. **Track and Field.** Illinois : German Democratic Republic, 1983.
- Brauman, K. **Handbook of Drill and Techniques for Coaching High School Track and Field.** New York : Parker Publishing Company, Inc, 1979.
- Dintiman, G.B. and Ward, R.D. **Sport speed.** Illinois : Leisure Press, 1998.
- Dintiman, George.; Ward, Bob : Tellez Tom. **SPORTS SPEED.** United States of America : Versa Press, 1997.
- Jacoby, Ed . **Applied Techniques in TRACK & FIELD.** New York : Leisure Press, 1983.
- Jensen, C.R. and G.W. Schultz. **Applied Kinesiology.** United state of America : McGraw Hill , 1970.
- Lasco, D. **Developing a Successful women's Track and Field Program.** New York : Parker Company, Inc., 1986.
- Miller, D.K. **A comparison of the effect of hill training, weight training, and sprint training on 800 meter run performance.** 1993.
- Paradisis G.P.; Cookes, D.B. **Kinematic and postural characteristics of sprint running on sloping surfaces.** United Kingdom : University of Wales institute of Cardiff, 2001.
- Powell John T. **Track and Field FUNDAMENTALS for TEACHER and COACH.** Illinois : Stipes Publishing Company, 1967.
- Sportverlag Berlin. *Track and Field.* Illinois : German Democratic Republic, 1983.
- Wathen, D. and Roll F. **Training Methods and Modes.** New York : Human Kinetics Publisher, Inc., 1994.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก