

การเปรียบเทียบผลของการฝึกวิ่งบนทางลาดชันที่มีต่อความเร็ว
ในการวิ่ง 50 เมตร ของนักกีฬาแฮนด์บอลหญิง
สมาคมกีฬาจังหวัดเชียงใหม่

พิชัยณรงค์ กงแก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2545

ข

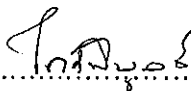
การเปรียบเทียบผลของการฝึกวิ่งบนทางลาดชันที่มีต่อความเร็ว
ในการวิ่ง 50 เมตร ของนักกีฬาแฮนด์บอลหญิง
สมาคมกีฬาจังหวัดเชียงใหม่

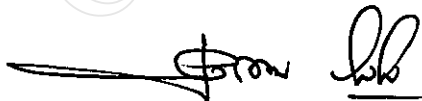
พิชัยณรงค์ กงแก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....  ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์อนเนก ช้างน้อย

.....  กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....  กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ

21 มีนาคม 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดามารดา ที่ให้การส่งเสริมสนับสนุนและกำลังใจในการศึกษาเล่าเรียน รวมถึง พี่สาวและญาติทุกคนที่ให้ความอบอุ่น และคำแนะนำ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ยิ่งใหญ่ของผู้ศึกษาตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้เสียสละเวลาที่ช่วยให้คำปรึกษาชี้แนะและให้กำลังใจตลอดมา ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ อุเทน ปิณโญ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานบริหาร หลักสูตรบัณฑิตศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ช่วยให้คำปรึกษาแนะนำ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ซึ่งผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง ที่คณาจารย์ทุกท่าน ได้ให้ความกรุณาผู้ศึกษาตลอดมา จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์ ประจำสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณาจารย์ประจำภาควิชาพลานามัย รวมไปถึง ครู อาจารย์ทุกท่าน ที่เคยสั่งสอนผู้ศึกษาจนมาถึงทุกวันนี้ รวมไปถึงเพื่อนร่วมงานที่ให้การสนับสนุนในการเล่าเรียน ขอขอบคุณเพื่อนทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือตลอดมา

ท้ายสุดนี้ ขอขอบคุณ ภรรยา ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้ ที่มีส่วนช่วยเหลือทุกอย่าง ให้ความรัก กำลังใจ ความอบอุ่น ในการศึกษาเล่าเรียนตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ซึ่งคุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

พิชัยณรงค์ กงแก้ว