

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเพิ่มความเร็ว  
ในการออกตัวของนักวิ่งระยะสั้น

ชินวัฒน์ ไช้เกตุ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา


บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2545


ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเพิ่มความเร็ว  
ในการออกตัวของนักวิ่งระยะสั้น

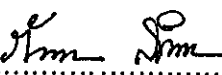
ชินวัฒน์ ไช้เกตุ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
..... ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

  
..... กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์

  
..... กรรมการ  
อาจารย์ภัทรพร สิทธีเลิศพิศาล

15 พฤษภาคม 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ที่ให้การส่งเสริมและสนับสนุนและเป็นกำลังใจในการศึกษานำเรียน รวมถึง ครอบครัวมาศรัตน์ทุกคนที่ให้ความอบอุ่นและคอยช่วยเหลือซึ่งกันเป็นสิ่งสำคัญที่ยิ่งใหญ่ของผู้ศึกษาตลอดเวลา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผศ.เพ็ญรัช คำวงษ์ อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตร บัณฑิตศึกษาประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้ความกรุณาถ่ายทอดความรู้ ให้คำปรึกษา ให้การแนะนำ ติดตามคอย ดูแลตรวจสอบ และแก้ไขข้อบกพร่องอย่างละเอียดในการดำเนินการศึกษาวิจัย รวมทั้งให้ข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยและการทำการวิจัยในครั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์เครื่องมือในการทดสอบและเก็บข้อมูล จากการศึกษาแห่งประเทศไทย หัวหมาก กรุงเทพฯ ที่ให้การอำนวยความสะดวกในการทำวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่เคยอดรมสั่งสอน ผู้ศึกษาจนมาถึงทุกวันนี้ รวมไปถึงเพื่อน ๆ ทุกคนที่คอยช่วยเหลือด้วยดีมาโดยตลอด สุดท้ายนี้คุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

ชินวัฒน์ ไช้เกตุ