

| | | |
|---------------------------------|--|---------------|
| ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ | การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ | |
| ชื่อผู้เขียน | นางสาวกนิษฐ์ คุตระกูล | |
| วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต | สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา | |
| คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ | รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ | ประธานกรรมการ |
| | รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ | กรรมการ |
| | รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างจำนวน 131 คน เลือกแบบเจาะจงจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่ผู้ศึกษาดัดแปลงจากแบบสอบถามของอรพินท์ ภายโรจน์ (2542) ที่สร้างจากแนวคิดของแบนดูรา (Bandura, 1986) ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .78 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงคือ ด้านการตรวจตามนัด ($\bar{X} = 4.70$, S.D. = 0.47) ด้านการรับประทานยา ($\bar{X} = 4.65$, S.D. = 0.49) ส่วนการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ได้แก่ ด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง ($\bar{X} = 3.99$, S.D. = 1.01) ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการออกกำลังกาย ($\bar{X} = 3.99$, S.D. = 0.87) และด้านการควบคุมอาหาร ($\bar{X} = 3.93$, S.D. = 0.80)

| | | |
|--------------------------------|--|----------|
| Independent Study Title | Perceived Self-care Efficacy of Hypertensive Patients in Sansai Hospital San Sai District, Chiang Mai Province | |
| Author | Miss Apinant Kutrakul | |
| Master of Science | Nutrition Education | |
| Examining Committee | Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas | Chairman |
| | Assoc. Prof. Kannikar Pongsanit | Member |
| | Assoc. Prof. Yupa Supakul | Member |

ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to examine the perceived self-care efficacy of the hypertensive patients. The 131 subjects were purposively selected from the hypertensive patients who attended the Out-Patient Department at Sansai Hospital, San Sai District, Chiang Mai Province. The study instruments used for data collection was a questionnaire, consisting of two parts: the demographic data recording form, and the perceived self-efficacy of hypertensive patient form with modified from Orapin Kairoj's questionnaire (1999) based on Bandura's self-efficacy concept (Bandura, 1986). It was validated by a panel of experts. The reliability of the questionnaire which calculated by Cronbach's Alpha Coefficient was .78. Data was analyzed by using descriptive statistics. The results revealed that:

The overall perceived self-efficacy of the hypertensive patients were rather too high ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.46). Considering each aspect of perceived self-efficacy, the subjects had a high level of perceived self-efficacy of an appointment ($\bar{X} = 4.70$, S.D. = 0.49), and a rather too high level of perceived self-efficacy of the risk factors ($\bar{X} = 4.33$, S.D. = 1.01), the stress management and the exercise ($\bar{X} = 3.99$, S.D. = 0.63) and the food control ($\bar{X} = 3.93$, S.D. = 0.80)