ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนพัฒนากู่เต้า ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาววรวรรณ วิศวะกุล

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ พงษ์สนิท ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ กรรมการ

อาจารย์ ดร. ศักดา พรึงลำภู กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงสำรวจครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนพัฒนากู่เต้า ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 82 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสัมภาษณ์ที่มีค่าความเชื่อมั่น .87 ซึ่งคำนวณโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีนิสัยการบริโภคอาหาร 5 หมู่และน้ำ อยู่ในระดับ ดี พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ชอบ อยู่ในระดับ พอใช้ มีความเชื่อว่าหน่อไม้ทำให้ปวดข้อ ปวดกระดูก ร้อยละ 34.14 และรับประทานอาหารได้ทุกอย่างโดยไม่เป็นอะไร ร้อยละ 21.95 พฤติกรรมการเลือกซื้ออาหาร การเตรียมอาหาร การประกอบอาหาร และการเก็บอาหาร อยู่ในระดับ ดี ยกเว้นการรับประทาน ข้าวกล้อง อาหารประเภท ทอด ผัด นึ่ง ย่า อยู่ในระดับ พอใช้ และอาหารประเภท ตุ๋น อบ อยู่ในระดับต้องปรับปรุง

Independent Study Title	Food Consumption Behavior of Menopausal in Chumchon Pattana Kutao, Sriphum Sub-district, Mueang District, Chiang Mai Province		
Author	Ms. Worrawan Wissawagun		
Master of Science	Nutrition Education		
Examining Committee	Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
	Asst. Prof. Dr. Tiparat	Maneelert	Member
	Lect. Dr. Sakda	Pruenglampoo	Member

ABSTRACT

The purpose of this survey study was to examine food consumption behavior of menopausal in Chumchon Pattana Kutao, Sriphum Sub-district, Mueang District, Chiang Mai Province. The 82 samples was selected by purposive sampling. The instrument used interview form with calculated reliability by Cronbachs alpha coefficient was .87. Data was analyzed by using descriptive statistics and content analysis.

The results of the study revealed that the sample had good level in food consumption which included five food groups and water and fair level in preferring food behavior. 34.14 percent of samples believed that bamboo shoot caused joint pain, and 21.95 percent believed that they wouldn't get any troublesome by eating any food. The behaviors in food purchasing, preparation, cooking, and storage had good level; however, eating brown rice, fried food, stir fried food, steaming food, and spicy salad had fair level, except simmering food and baking food had poor level.