

### บรรณานุกรม

- ขันติ พุทธพงศ์. ผลของการฝึกเสริมแบบพลัยโอเมตริกที่มีต่อพลังกล้ามเนื้อขาของนักกีฬา. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535
- เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการ .วิทยาศาสตร์การกีฬา : การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2544
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.
- เฉลิม พิมพ์พันธุ์ . บาสเกตบอล . กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด , 2543.
- ชูศักดิ์ เวชเทศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ . ธรรมการพิมพ์, 2536.
- เทพประสิทธิ์ กุละวัชวิชัย. เทคนิคและทักษะกีฬาบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- ธนา กิตติศิริพันธ์ . ผลของการใช้รองเท้าน้ำหนักฝึกกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูฟุตบอล .ปริญญาโท กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ,2522.
- ณัฐพงศ์ ดีไพร. ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเปลี่ยนแปลงการกระโดดแนวตั้งของนักกีฬาบาสเกตบอล. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- ประกิต หงษ์แสนยาธรรม. ตำแหน่งการตบของลูกบาสเกตบอลหลังจากการยิงประตู. ปริญญาโท กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ,2534.
- ประเสริฐศักดิ์ บุญศิริโรจน์. ผลของการฝึกแบบพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีผลต่อความสามารถในการยืนกระโดดแตะฝ่าผนัง. ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา).สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.
- ปรีดา รอดโพธิ์ทอง. ตำราบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2526.

- เพียรชัย คำวงษ์. การฝึกกำลังกล้ามเนื้อด้วยวิธี Stretch-Shortening Exercise. สารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาปีที่ 4 ฉบับที่ 1, 2537.
- ฟอง เกิดแก้ว .การกีฬา . กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์ 2524
- วิริยา บุญชัย . ผลของการฝึกน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบยืนยิงมือเดียว ปริญญาโท ค.ม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517 .  
อัดสำเนา.
- สมพงษ์ วัฒนาโกศกกิจ. ผลของการฝึกด้วยพลัยโอเมตริกโดยใช้กล่องระดับความสูงต่าง ๆ กันที่มีความสามารถในการกระโดดของนักวอลเลย์บอลชาย. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
- สมรรถชัย น้อยศิริ . ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล . ปริญญาโท กศ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร , 2526 , อัดสำเนา.
- โสภณ อรุณรัตน์และชาญชัย โพธิ์คลัง. การฝึกโดยใช้น้ำหนัก. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2534.
- อุดม พิมพ์า. กติกาบาสเกตบอล แนวปฏิบัติและการบันทึกของผู้ตัดสิน. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์พัฒนาพานิชจำกัด, 2530.
- อุเทน ปัญญา . ระเบียบวิธีวิจัย . สาขาวิชาวิจัยและสถิติ ภาควิชาประเมินและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2543, อัดสำเนา.
- Allerheiligen. WB. Speed Development and Plyometric Training. Essentials of strength training and conditioning. Chapter 20, 1994.
- Brown ME, Mayhew JL and Boleach LW. The Effect of plyometric training on the vertical jump of high school boys'basketball player. J sports Med Phys Fitness, 1986.
- Chu. D.A. and Plummer L. Jumping into plyometrics:The language of plyometrics. NSCA Journal, 1984.
- Cooper JM and Daryl S. The Theory and Science of Basketball . Philadelphia , Lead Febiger , 1975.
- Duda M. Plyometric: A Legitimate From of Power Training ?. The physician

sports medicine, 1988.

- Hey . The effect of Weight Training upon The Accuracy of Basketball  
Jump Shooting. Disertation Abstracts International. August , 1972.
- Huber.J. Increasing a driving verticle jump throughing. Assoc.J, 1987.
- Parcells, R. The effect of depth jumping and weight training on vertical jump.  
Unpublished master's thesis. Ithaca college, Ithaca, NY, 1977.
- Polhemus.R. and Burdhardt. E. The effects of plyometric training drill on the physical  
strength gain of collegiate football players. NSCA Journal, 1980.
- Sawyer. F. The effect of training methods on basketball Field Goal  
Shooting Accuracy and Ball Throwing Distance. Dissertation Abstracts  
International, 1971.
- S.T.A.R.Systems. Explosive Jumping training products from S.T.A.R.Systems Sprots  
Performance, Jumping Power .(Online). Available, 1999.  
<http://www.starsystems.com.au/exjump.htm> (2000,July13 )
- Sports coach. Plyometrics: Leg plyometrics from sport coach (online) Available,  
2001.  
<http://www.sportscoach-plyometrics.htm> (2001,December 5)
- Verkhoshanski Y. Perspectives in the improvement of speed-strength preparation of  
jumpers. Yessis Review of Soviet Physical Education and sports, 1969.  
Depth jumping in the training of jumpers. Track Technique, 1973.