

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำ
ในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบเลย์-อัพ

ชิตินทรีย์ บุญมา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

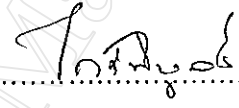
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

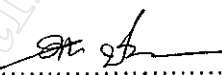
ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำ
ในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบเลย์-อัพ

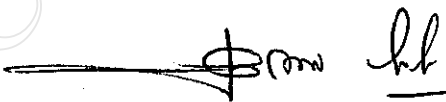
ชิตินทรีย์ บุญมา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์


.....กรรมการ
อาจารย์ สายนที ปราวณามผล


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญญู

3 พฤษภาคม 2545

©ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลือจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์สายนที ปราบธนาผล และ รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ได้กรุณาสละเวลา ให้คำแนะนำ ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของทุกท่านเป็นอย่างสูง จึงขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ในการดำเนินการศึกษา ขอขอบพระคุณคณาจารย์จากโรงเรียนเทพดินทรวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการฝึกอีกทั้งได้รับความร่วมมือจากนักเรียนด้วยดี และ ขอขอบคุณ คุณวันระวี สื่อกระแสร์ที่คอยช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการศึกษาครั้งนี้ตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่ดารีย์วัลย์ บุญมา คุณแม่มาลัย ลี้มประเสริฐและครอบครัว ที่คอยสนับสนุน ช่วยเหลือและให้กำลังใจเสมอมา

และที่จะขาดมิได้ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี คุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ชิตินทรีย์ บุญมา