

## บรรณานุกรม

กองโภชนาการ กรมอนามัย “ตารางแสดงคุณค่าอาหาร” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// www. greensociety.com / tabval. Html.](http://www.greensociety.com/tabval.html) (30 พฤศจิกายน 2544).

ปนิท อวิรุทธการ. “เครื่องดื่มนักกีฬา”, เล่มที่ 17, สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. 2544, หน้า 7

วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ sport science, โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด กรุงเทพฯ. 2539,

หน้า 32.

สุทธิ ภมรสมิต. ชีวะเคมี พื้นฐาน . โรงพิมพ์รุ่งเกียรติ จ. ขอนแก่น. 2525, หน้า 71-73.

Janet Walberg Rankin ,Ph.D. ,Dep. of Human Nutrition , Food , and Exercise Virginia,

1 – 8.