

ผลของการบริโภคกล้วยหอมที่มีต่อสมรรถภาพการจับออกซิเจนในร่างกาย  
และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับสมรรถภาพแอโรบิก

ศุภกร กรุณามิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
กรกฎาคม 2545

ผลของการบริโภคกล้วยหอมที่มีต่อสมรรถภาพการจับออกซิเจนในร่างกาย  
และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับสมรรถภาพแอโรบิก

ศุภกร กรุณามิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิชัยกิจ

..... กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ

19 กรกฎาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาอย่างสูงของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รวมทั้ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ และ รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ ซึ่งเปรียบเสมือนเป็นอาจารย์ที่ให้คำปรึกษาร่วม ได้ให้ความช่วยเหลือแนะนำ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งเป็นกำลังใจในการศึกษาครั้งนี้ตลอดมา รวมทั้งคณาจารย์ในสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ผู้ศึกษารู้อีกทราบซึ่งและกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ โรงเรียนปรินส์รอยแยลส์วิทยาลัย และ กกท. ที่เอื้อเฟื้อสถานที่

ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณบัณฑิตศึกษาสถานมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน

การศึกษาครั้งนี้จะไม่สำเร็จลุล่วงไปได้ ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากพี่ๆ วิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่น 1 ทุกท่าน ตลอดจนกำลังใจจาก คุณ สมศักดิ์ จันทร์น้อย ที่ให้คำปรึกษา คำแนะนำทุกๆ ด้าน ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

ศุภกร กรุณามิตร