

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ก.
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์ ภาควิชาสถิติศาสตร์และนรีเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ละออ ดันติสิรินทร์ ภาควิชาพยาบาลพื้นฐาน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข.
แบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบข้อมูลส่วนตัวของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 สำหรับนำไปประกอบการศึกษาเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ
ของนักเรียนที่พ่อแม่และพ่อหรือแม่พวยไปขายแรงงานต่างถิ่น ของโรงเรียนเก่า
จังหวัดหนองบัวลำภูราษฎร์ประสิทธิ์ อำเภอ จังหวัดขอนแก่น

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. กำลังเรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่.....
3. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน
4. นักเรียนได้เงินมาโรงเรียนวันละ.....บาท
5. การเจ็บป่วยในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา.....
6. รายได้ของครอบครัวประมาณกี่บาท / เดือน

() 1,500 – 2,500 บาท	() 2,500 – 3,500 บาท
() 3,501 – 5,000 บาท	() 5,001 บาทขึ้นไป
7. อาชีพของบิดา / ผู้ปกครอง

() รับจ้าง	() ค้าขาย
() เกษตรกร	() รับราชการ
8. ปัจจุบันนักเรียนอาศัยอยู่กับใคร

() บิดา	
() มารดา	
() ญาติ ปู่ ย่า ตา ยาย	

ส่วนที่ 2
คำชี้แจง

แบบสอบถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียน
ให้นักเรียนกา \surd ข้อที่เป็นจริงที่สุด

1. นักเรียนรับประทานอาหารวันละกี่มื้อ
 - () 1 มื้อ
 - () 2 มื้อ
 - () 3 มื้อ
2. นักเรียนรับประทานอาหารกลางวันจากแหล่งใด
 - () นำมาจากบ้าน
 - () ซื้อจากแม่ค้าในโรงเรียน
 - () ซื้อจากแม่ค้านอกโรงเรียน
 - () โครงการอาหารกลางวัน
3. นักเรียนรับประทานข้าวหรือถั่วเขียวกี่ครั้ง/สัปดาห์
 - () ทุกวัน
 - () 5-6 ครั้ง
 - () 3-4 ครั้ง
 - () 1-2 ครั้ง
4. นักเรียนรับประทานปลา เนื้อ นม ไข่ กี่ครั้ง/สัปดาห์
 - () ทุกวัน
 - () 5-6 ครั้ง
 - () 3-4 ครั้ง
 - () 1-2 ครั้ง
5. นักเรียนรับประทานผัก หรือผลไม้ กี่ครั้ง/สัปดาห์
 - () ทุกวัน
 - () 5-6 ครั้ง
 - () 3-4 ครั้ง
 - () 1-2 ครั้ง

6. นักเรียนรับประทานขนม หรือของขบเคี้ยว ที่ครั้ง/สัปดาห์
- () ทุกวัน
 - () 5-6 ครั้ง
 - () 3-4 ครั้ง
 - () 1-2 ครั้ง
7. นักเรียนรับประทานอาหารประเภทน้ำมันพืช น้ำมันสัตว์ ที่ครั้ง/สัปดาห์
- () ทุกวัน
 - () 5-6 ครั้ง
 - () 3-4 ครั้ง
 - () 1-2 ครั้ง
8. นักเรียนเลือกบริโภคอาหารตามคำแนะนำของใครเป็นส่วนใหญ่
- () ผู้ปกครอง () เลือกเอง
 - () เลือกตามคำแนะนำครู () เลือกตามโฆษณา
9. บุคคลที่มีหน้าที่เตรียมอาหารให้นักเรียน
- () ญาติ ปู่ย่า ตายาย () แม่
 - () พ่อ () ทำเอง

ภาคผนวก ค.

ตารางที่ 1 ผลการชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เด็กนักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ระดับประถมศึกษา จังหวัดขอนแก่น ประจำปีการศึกษา 2543

อำเภอ	นักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนัก			นักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		รวม	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เมือง	7932	7690	15622	1097	13.83	1050	13.65	2147	13.74
2. บ้านไผ่	3618	3679	7297	469	12.96	412	11.20	881	12.07
3. พล	3013	2702	5715	416	13.84	344	12.73	760	13.30
4. น้ำพอง	4561	4433	8994	537	11.82	493	11.12	1032	11.47
5. ชุมแพ	5695	5468	11163	883	15.50	837	15.31	1720	15.41
6. ภูเวียง	4832	4679	9511	574	11.88	564	12.05	1138	11.96
7. มัญจาคีรี	2776	2769	5545	306	11.02	270	9.75	576	10.39
8. หนองเรือ	4417	4046	8463	917	20.76	791	19.55	1708	20.18
9. ชนบท	2094	1978	4072	189	9.03	165	8.34	354	8.69
10. สีชมพู	3741	3614	7355	515	13.77	440	12.17	955	12.98
11. กระนวน	4511	4342	8853	107	2.37	82	1.89	189	2.13
12. หนองสอง ห้อง	2781	3013	5794	118	4.24	138	4.58	256	4.42
13. แวงน้อย	1923	1668	3591	351	18.25	319	19.12	670	18.66
14. อุดรรัตน์	2209	2050	4259	213	9.64	187	9.12	400	9.39
15. บ้านฝาง	2398	2260	4658	231	9.63	187	8.27	418	8.97
16. พระยืน	1391	1303	2694	144	10.35	131	10.05	275	10.21
17. แวงใหญ่	1409	1267	2676	144	10.22	182	14.36	326	12.18
18. เบือยน้อย	956	936	1892	174	18.20	129	13.78	303	16.01
19. เขาสวนกวาง	1861	1844	3705	372	19.99	354	19.20	726	19.59
20. ภูผาม่าน	922	940	1862	73	7.92	73	7.77	146	5.21
21. กิ่งอ.ชำสูง	1330	1486	2816	92	6.92	70	4.71	162	5.75
22. กิ่งอ. โกลโพนธ์ ไชย	1238	1205	2443	74	5.98	72	5.98	146	5.98
23. กิ่งอ. หนอง นาคำ	1178	1119	2297	212	17.99	241	21.54	453	19.72
24. กิ่งอ. บ้าน แฮด	1363	1336	2699	228	16.73	206	15.42	434	16.08
25. กิ่งอ. โนน ศิลา	1172	1132	2304	198	16.89	165	14.57	363	15.75
รวม	69321	66959	136280	8636	12.46	7902	11.80	16538	12.14

ที่มา: จากรายงานสรุปภาวะเจริญเติบโตของนักเรียนปี 2543 สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดขอนแก่น

ตารางที่ 2 ผลการชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เด็กนักเรียนที่มีส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานระดับ
ประถมศึกษา จังหวัดขอนแก่น ประจำปีการศึกษา 2543

อำเภอ	นักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนัก			นักเรียนที่มีส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		รวม	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เมือง	7932	7690	15622	1097	13.83	1050	13.65	2147	13.74
2. บ้านไผ่	3618	3679	7297	316	8.73	254	6.90	570	7.81
3. พล	3013	2702	5715	389	12.91	274	10.14	663	11.60
4. น้ำพอง	4561	4433	8994	531	11.64	493	11.12	1024	11.38
5. ชุมแพ	5695	5468	11163	743	13.05	619	11.32	1362	12.20
6. ภูเวียง	4832	4679	9511	521	10.78	514	10.98	1035	10.88
7. มัญจาคีรี	2776	2769	5545	182	6.56	180	6.50	362	6.53
8. หนองเรือ	4417	4046	8463	685	15.51	641	15.84	1326	15.67
9. ชนบท	2094	1978	4072	152	7.26	93	4.70	245	6.02
10. สีชมพู	3741	3614	7355	391	10.45	358	9.90	749	10.18
11. กระนวน	4511	4342	8853	96	2.13	78	1.80	174	1.96
12. หนองสองห้อง	2781	3013	5794	102	3.67	97	3.22	199	3.43
13. แวงน้อย	1923	1668	3591	384	19.97	224	13.43	608	16.93
14. อุดรรัตน์	2209	2050	4259	198	8.96	170	8.29	368	8.64
15. บ้านฝาง	2398	2260	4658	182	7.59	161	7.12	343	7.36
16. พระยืน	1391	1303	2694	144	10.35	110	8.44	254	9.43
17. แวงใหญ่	1409	1267	2676	146	10.36	155	12.23	301	11.25
18. เปือยน้อย	956	936	1892	99	10.35	86	9.19	185	9.78
19. เขาสมนกวาง	1861	1844	3705	363	19.50	308	16.70	671	18.11
20. ภูผาม่าน	922	940	1862	52	5.64	48	5.11	100	3.57
21. กิ่งอ.ชำสูง	1330	1486	2816	118	8.87	124	8.34	242	8.59
22. กิ่งอ. โศภโพนธ์ไชย	1238	1205	2443	36	2.91	34	2.82	70	2.86
23. กิ่งอ.หนองนาคำ	1178	1119	2297	145	12.31	138	12.33	283	12.32
24. กิ่งอ.บ้านแฮด	1363	1336	2699	210	15.41	174	13.02	384	14.23
25. กิ่งอ. โนนศิลา	1172	1132	2304	139	11.86	123	10.86	262	11.37
รวม	69321	66959	136280	7421	10.70	6506	9.72	13927	10.22

ที่มา:จากรายงานสรุปภาวะเจริญเติบโตของนักเรียนปี 2543 สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดขอนแก่น

ตารางที่ 3 ผลการชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินระดับประถมศึกษา
จังหวัดขอนแก่น ประจำปีการศึกษา 2543

อำเภอ	นักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนัก			นักเรียนที่มีน้ำหนัก/ที่มีส่วนสูงเกินมาตรฐาน(ท่วม+อ้วน)					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		รวม	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เมือง	7932	7690	15622	371	4.68	316	4.11	687	4.40
2. บ้านไผ่	3618	3679	7297	65	1.80	63	1.71	128	1.75
3. พล	3013	2702	5715	63	2.09	55	2.03	118	2.06
4. น้ำพอง	4561	4433	8994	224	4.91	244	5.50	468	5.20
5. ชุมแพ	5695	5468	11163	390	6.85	403	7.37	793	7.10
6. ภูเวียง	4832	4679	9511	233	4.82	202	4.32	435	4.57
7. มัญจาคีรี	2776	2769	5545	69	2.48	50	1.80	119	2.15
8. หนองเรือ	4417	4046	8463	225	5.09	187	4.62	412	4.87
9. ชนบท	2094	1978	4072	75	3.58	76	3.84	151	3.71
10. สีชมพู	3741	3614	7355	95	2.54	82	2.27	177	2.41
11. กระนวน	4511	4342	8853	2	0.04	1	0.02	3	0.03
12. หนองสองห้อง	2781	3013	5794	28	1.01	20	0.66	48	0.83
13. แวงน้อย	1923	1668	3591	44	2.29	118	7.07	162	4.51
14. อุบลรัตน์	2209	2050	4259	152	6.88	157	7.66	309	7.25
15. บ้านฝาง	2398	2260	4658	93	3.88	74	3.27	167	3.58
16. พระยืน	1391	1303	2694	41	2.95	34	2.61	75	2.78
17. แวงใหญ่	1409	1267	2676	46	3.26	39	3.78	85	3.18
18. เปือยน้อย	956	936	1892	51	5.33	35	3.74	86	4.54
19. เขาสวนกวาง	1861	1844	3705	67	3.60	95	5.15	162	4.37
20. ภูผาม่าน	922	940	1862	23	2.49	26	2.77	49	1.75
21. กิ่งอ.ชำสูง	1330	1486	2816	8	0.60	14	0.94	22	0.78
22. กิ่งอ.โคกโพธิ์ไชย	1238	1205	2443	5	0.40	3	0.25	8	0.33
23. กิ่งอ.หนองนาคำ	1178	1119	2297	76	6.45	90	8.04	166	7.23
24. กิ่งอ.บ้านแฮด	1363	1336	2699	108	7.92	91	6.81	199	7.37
25. กิ่งอ.โนนศิลา	1172	1132	2304	46	3.92	31	2.74	77	3.34
รวม	69321	66959	136280	2600	3.75	2506	3.74	5106	3.75

ที่มา:จากรายงานสรุปภาวะเจริญเติบโตของนักเรียน ปี 2543 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

ตารางที่ 4 ข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงกลุ่มตัวอย่าง (น้ำหนัก = กิโลกรัม , ส่วนสูง = เซนติเมตร)

จำนวนประชากร	ชั้น	น้ำหนัก	ส่วนสูง	อายุ	W/H	W/A	H/A
ข1	ป.1	28	129	7.5	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ข2	ป.1	21	126	6.8	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ข3	ป.1	19	118	6.2	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ข4	ป.1	19	117	6.2	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ข5	ป.1	21	121	7.2	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ1	ป.1	19	113	7.3	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ2	ป.1	17	110	6.3	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ3	ป.1	20	113	6.9	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ4	ป.1	20	110	7.2	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ข6	ป.2	22	121	7.6	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ข7	ป.2	19	120	7.2	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ญ5	ป.2	28	122	8.0	เกิน	เกิน	ปกติ
ญ6	ป.2	20	120	7.5	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ7	ป.2	18	120	7.9	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ข8	ป.3	18	119	8.5	ต่ำ	ต่ำ	ต่ำ
ข9	ป.3	21	128	8.9	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ข10	ป.3	19	122	8.11	ต่ำ	ต่ำ	ต่ำ
ข11	ป.3	22	121	8.10	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ญ8	ป.3	22	128	8.4	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ9	ป.3	21	127	8.7	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ10	ป.3	21	122	8.2	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ11	ป.3	21	125	8.5	ต่ำ	ต่ำ	ปกติ
ญ12	ป.3	21	131	8.6	ต่ำ	ต่ำ	ปกติ
ญ13	ป.3	20	122	9.0	ต่ำ	ต่ำ	ต่ำ
ญ14	ป.3	21	125	8.9	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ข12	ป.4	20	125	9.1	ต่ำ	ต่ำ	ปกติ
ข13	ป.4	19	127	9.11	ต่ำ	ต่ำ	ปกติ
ข14	ป.4	20	124	9.7	ต่ำ	ต่ำ	ต่ำ
ข15	ป.4	25	135	9.11	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ข16	ป.4	24	128	9.7	ปกติ	ปกติ	ปกติ

จำนวนประชากร	ชั้น	น้ำหนัก	ส่วนสูง	อายุ	W/H	W/A	H/A
ญ15	ป.4	24	135	9.9	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ญ16	ป.4	23	139	9.6	ต่ำ	ปกติ	ปกติ
ญ17	ป.4	22	122	9.1	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ญ18	ป.4	64	146	9.1	เกิน	เกิน	เกิน
ญ19	ป.4	20	134	9.7	ต่ำ	ต่ำ	ปกติ
ช17	ป.5	29	134	10.9	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ช18	ป.5	64	161	10.6	เกิน	เกิน	เกิน
ช19	ป.5	27	132	11.3	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ช20	ป.5	42	140	10.3	เกิน	เกิน	ปกติ
ช21	ป.5	27	134	10.1	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ20	ป.5	24	125	10.1	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ญ21	ป.5	27	137	10.0	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ22	ป.5	38	144	10.1	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ23	ป.5	35	139	11.2	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ24	ป.5	36	146	10.8	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ25	ป.5	35	146	11.8	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ26	ป.5	30	138	10.0	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ27	ป.5	38	133	10.11	เกิน	เกิน	ปกติ
ช22	ป.6	29	134	11.10	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ช23	ป.6	64	161	12.0	ปกติ	ปกติ	เกิน
ช24	ป.6	27	132	12.1	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ช25	ป.6	42	140	12.4	เกิน	ปกติ	ปกติ
ช26	ป.6	27	134	12.3	ปกติ	ต่ำ	ต่ำ
ญ28	ป.6	22	124	12.2	ปกติ	ต่ำ	ต่ำ
ญ29	ป.6	25	132	12.1	ปกติ	ต่ำ	ต่ำ
ญ30	ป.6	30	137	12.2	ปกติ	ปกติ	ต่ำ
ญ31	ป.6	42	149	12.4	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ญ32	ป.6	25	134	12.4	ต่ำ	ต่ำ	ต่ำ
ญ33	ป.6	26	133	12.3	ปกติ	ต่ำ	ต่ำ

อุปกรณ์ที่ใช้ในการวัดส่วนสูง

เครื่องวัดส่วนสูงแบบ Detecto Scale มีแท่งเหล็กสำหรับวัดส่วนสูงติดกับเครื่องชั่งแบบยื่นเลื่อนขึ้น-ลงได้ อ่านความสูงที่วัดได้เป็นเซนติเมตร โดยมีความละเอียดเป็นเศษหนึ่งส่วนสิบสองเซนของเซนติเมตร

ข้อมูลส่วนสูง

วิธีวัดส่วนสูง

1. ให้นักเรียนถอดรองเท้าและถุงเท้า
2. ให้นักเรียนยืนตรง ศรีษะตรง ตามองตรง
3. เลื่อนค้ำวัดลงแตะส่วนสูงสุดของศีรษะพอดี
4. อ่านความสูงที่วัดได้เป็นเซนติเมตร และเศษเป็นทศนิยม 1 ตำแหน่ง พร้อมบันทึกทันที

ข้อมูลน้ำหนัก

วิธีชั่งน้ำหนัก ตามคำแนะนำของประณีต ผ่องแผ้ว (2539) โดยปฏิบัติดังนี้

1. ให้นักเรียนถอดรองเท้า และสิ่งอื่น ๆ ที่ติดตัวออกเหลือแต่ชุดนักเรียน
2. ให้นักเรียนขึ้นชั่ง โดยยืนนิ่งตรงกลางแท่นชั่งน้ำหนัก
3. ปรับค้ำน้ำหนักจนคานชั่งนิ่งและชี้ตรงตำแหน่ง
4. อ่านน้ำหนักซึ่งได้เป็นกิโลกรัมและเศษส่วนทศนิยม 1 ตำแหน่ง พร้อมบันทึกทันที

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. เครื่องชั่งน้ำหนักตรวจสอบความถูกต้องและความเที่ยงตรงของเครื่องชั่งน้ำหนัก ด้วยค้ำน้ำหนักมาตรฐานก่อนการชั่ง และทำการชั่งน้ำหนัก จนครบ 59 คน

2. เครื่องวัดความสูง

ตรวจสอบความถูกต้องและเที่ยงตรงของความยาวด้วยค้ำลิบเมตร ซึ่งรับรองมาตรฐานของกระทรวงพาณิชย์

3. แบบสัมภาษณ์ แบบสอบถาม แบบบันทึกข้อมูลตรวจสอบ ดังนี้

3.1 นำเครื่องมือที่สร้างเสนอให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณา และนำมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการศึกษา

3.2 เมื่อตรวจสอบ แล้วนำไปทดลองใช้กับนักเรียนโรงเรียนบ้านหนองคันเปล ซึ่งมีลักษณะใกล้เคียงกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน

3.3 หลังจากการทดลองใช้ผู้วิจัยนำเครื่องมือมาปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้ชัดเจนทั้งในด้านคำถาม และความเหมาะสมทางภาษาก่อนนำไปใช้จริง

ภาคผนวก ง.

รูปภาพแสดงเครื่องมือและเก็บข้อมูล



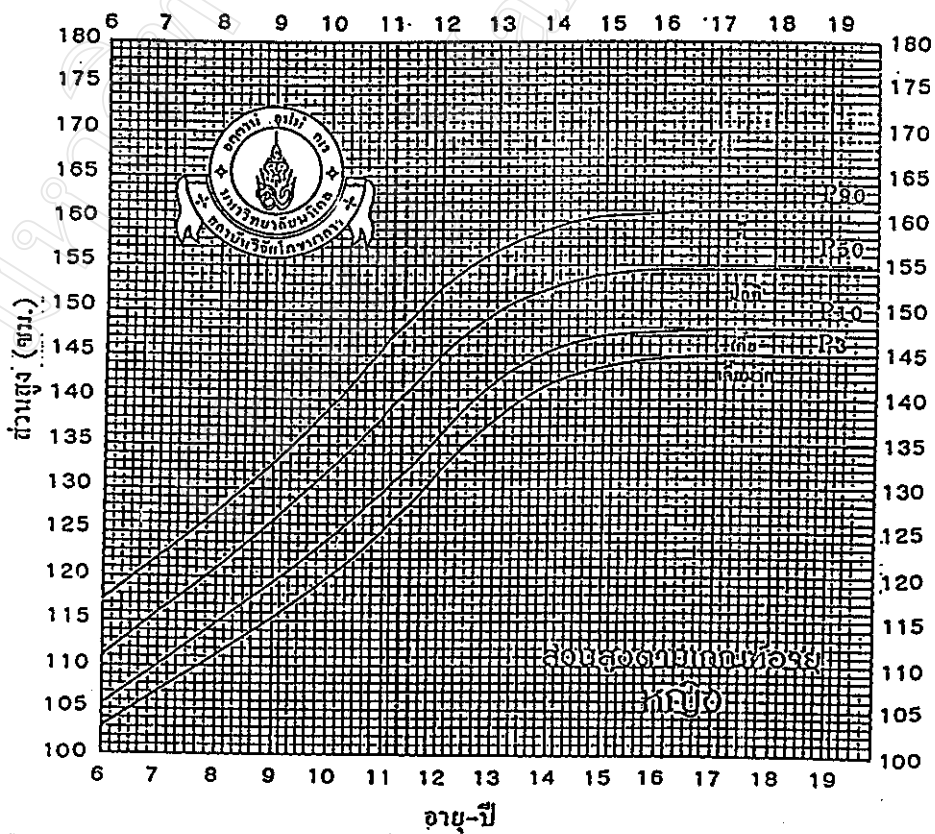
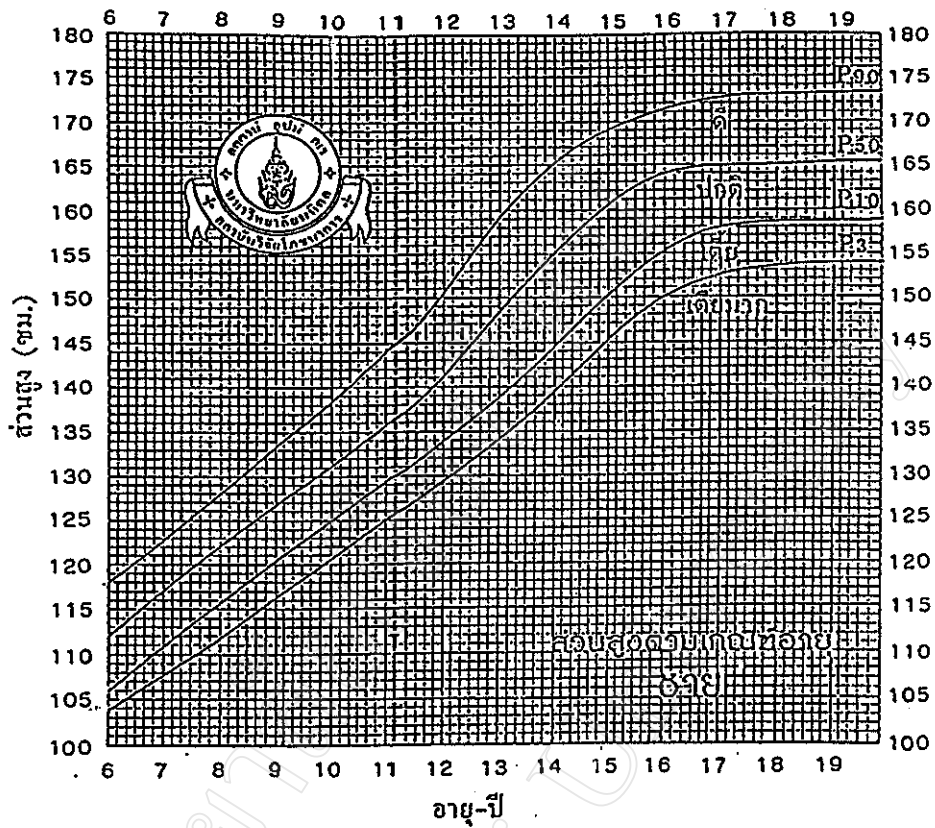
รูปที่ 1 เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง



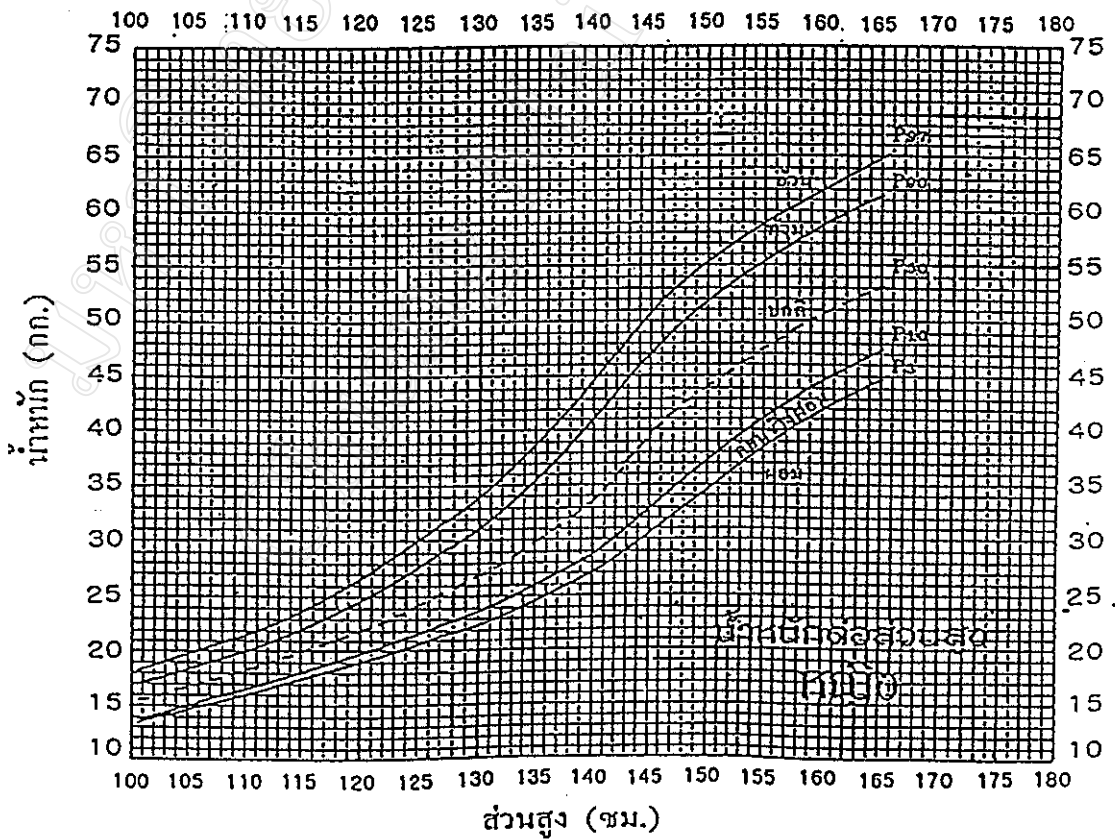
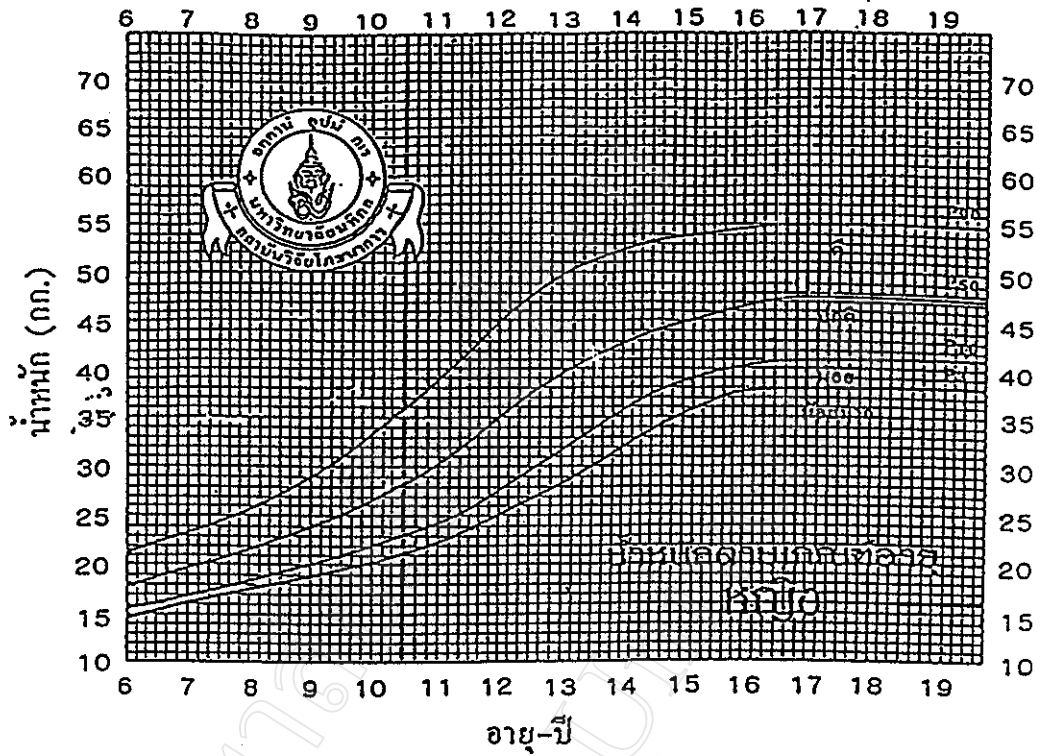
รูปที่ 2 และ 3 การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

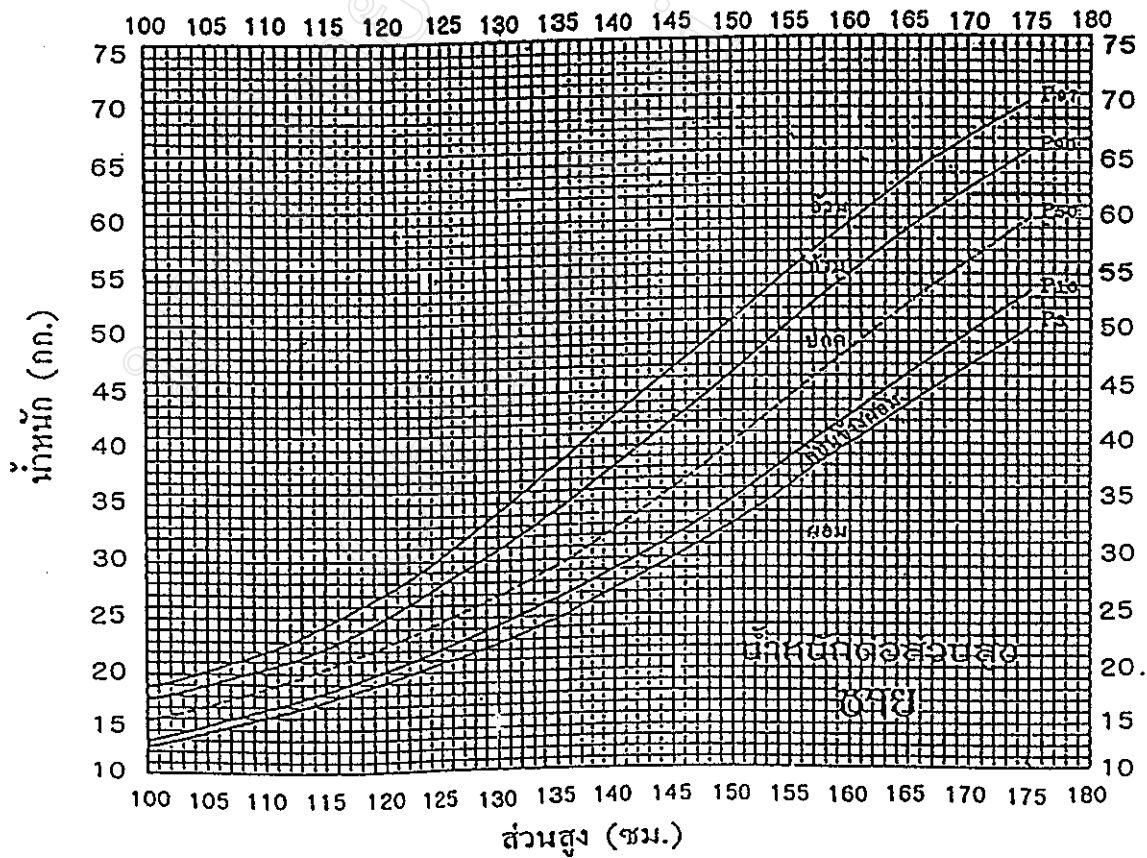
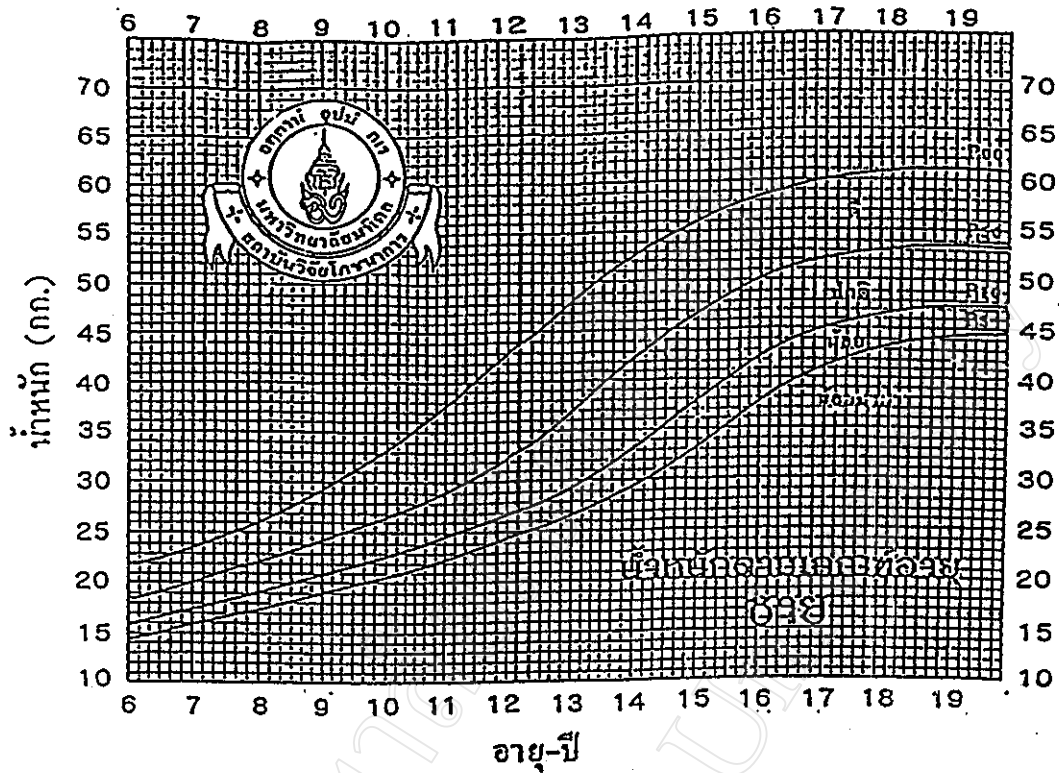
ภาคผนวก จ.



ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2550 มาตราฐานน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องวัดภาวะโภชนาการของประชากรไทย อายุ 6 วัน - 19 ปี
 โดย : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพมหานคร 4 ตำบลศาลายา ต.ศาลายาพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170
 INSTITUTE OF NUTRITION, Mahidol University (SANTU) Salaya Phrutamonthon 4, Nakhon Pathom 73170, Thailand.



ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2530 มาตราฐานน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องวัดภาวะโภชนาการของประชากรไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี
 โดย : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล พุทธมณฑล 4 ตำบลศาลายา ถึงอำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170
 INSTITUTE OF NUTRITION, Mahidol University (INMU) Salaya Phutthamonthon 4, Nakhon Pathom 73170, Thailand.



ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2530 มาตรฐานน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องวัดภาวะโภชนาการของประชากรไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี
 โดย : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล พุทธมณฑล 4 ตำบลศาลายา กิ่งอำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170
 INSTITUTE OF NUTRITION, Mahidol University (INMU) Salaya Phutthamonthon 4, Nakhon Pathom 73170, Thailand.

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาววรรณภา ณะชัย
วัน เดือน ปีเกิด	11 กันยายน 2503
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2519	มัธยมต้น โรงเรียนเมืองพลพิทยาคม อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2521	มัธยมปลายโรงเรียนขอนแก่นวิทยายน อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2524	ประกาศนียบัตรการศึกษาชั้นสูง วิทยาลัยครูบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์
พ.ศ. 2527	ศึกษาศาสตร์บัณฑิต (คหกรรม) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2527-2530	อาจารย์ 1 ระดับ 3 โรงเรียนบ้านหนองโก อำเภอแวงน้อย จังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2531-2533	อาจารย์ 2 ระดับ 4 โรงเรียนหนองม่วงน้อยนวมินคม อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2534-2543	อาจารย์ 2 ระดับ 5-6 โรงเรียนบ้านคิมชาติหนองผางนาคี อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น
พ.ศ. 2543- ปัจจุบัน	อาจารย์ 2 ระดับ 7 โรงเรียนแก้งิ้วหนองบัวคุณราษฎรประสิทธิ์ อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น