

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

พฤติกรรมและความตระหนักรู้ในการป้องกันการบาดเจ็บ
ของสมาชิกชมรมผู้ขี่จักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์
ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน

นายพนาฤทธิ์ บุญทวีทอง

วิทยาสาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

ประธานกรรมการ

อาจารย์ นพ. ชวินทร์ เกศศรีมงคล

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะทราบถึงพฤติกรรมและความตระหนักรู้ในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกชมรมผู้ขี่จักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยศึกษาจากประชากรซึ่งเป็นสมาชิกของชมรมผู้ขี่จักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์จำนวน 90 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรม และความตระหนักรู้ในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกชมรมผู้ขี่จักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

สมาชิกของชมรมผู้ขี่จักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ มีพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บในการขี่จักรยานอยู่ในระดับที่มากที่สุด และมีความตระหนักรู้ในการป้องกันการบาดเจ็บในการขี่จักรยานอยู่ในระดับที่มาก

Independent Study Title	Behavior and Awareness in Injury Prevention of Sunday Bike Riders for Health Club's Members in Mueang District, Chiang Mai Province	
Author	Mr. Panarit Boontawee tong	
M.S.	Sport Science	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr. Napon Summa	Chairman
	Lect. Chawin Lerssrimongkol	Member
	Asst. Prof. Surasak Boonyaritichai kij	Member

Abstract

The study aimed at investigating the behavior and awareness in injury prevention of Sunday Bike Riders for Health Club's members in Mueang District, Chiang Mai Province .

The population consisted of 90 members of the Sunday Bike Riders for Health Club were asked to give responses on a questionnaire, the tool, regarding behaviors and awareness in injury prevention of Sunday Bike Riders for Health Club's members in Mueang District, Chiang Mai Province. The data derived was analyzed to find out percentage, means and standard deviation.

The results showed that :

The members of Sunday Bike Riders for Health Club had bike riding behavior regarding injury preventing and the awareness at the Most and More Levels respectively .