

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญรูป	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามในการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
ขอบเขตด้านประชากร	3
ขอบเขตด้านเนื้อหา	3
นิยามศัพท์	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
กรอบแนวคิดในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	6
การควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	9
การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคเบาหวาน	20
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	27

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	28
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
บทที่ 4 ผลการศึกษา	30
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	30
ส่วนที่ 2 การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเอง	35
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	40
สรุปผลการศึกษา	40
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	45
การนำผลการศึกษาไปใช้	45
การศึกษาครั้งต่อไป	46
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	52
ข เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	53
ประวัติผู้เขียน	60

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ สมรส และศาสนา	31
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน	32
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย และการประกันสุขภาพ	33
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ของการมาตรวจตามนัด แหล่งที่ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลตนเอง และระยะเวลาที่ป่วย	34
4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละของคะแนน และระดับการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง โดยรวมและจำแนกตามรายค้ำ	35
4.6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละของคะแนน และระดับการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านการรับประทานยา	36
4.7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละของคะแนน และระดับการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านการออกกำลังกาย	37
4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละของคะแนน และระดับการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านการควบคุมอาหาร	38
4.9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละของคะแนน และระดับการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านการดูแลสุขภาพโดยทั่วไป	39

ณ

สารบัญรูป

รูป

2.1 ธงโภชนาการ

หน้า

15

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ญ

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

- 2.1 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวัง
ผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น

22

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University