

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

**ภาคผนวก**

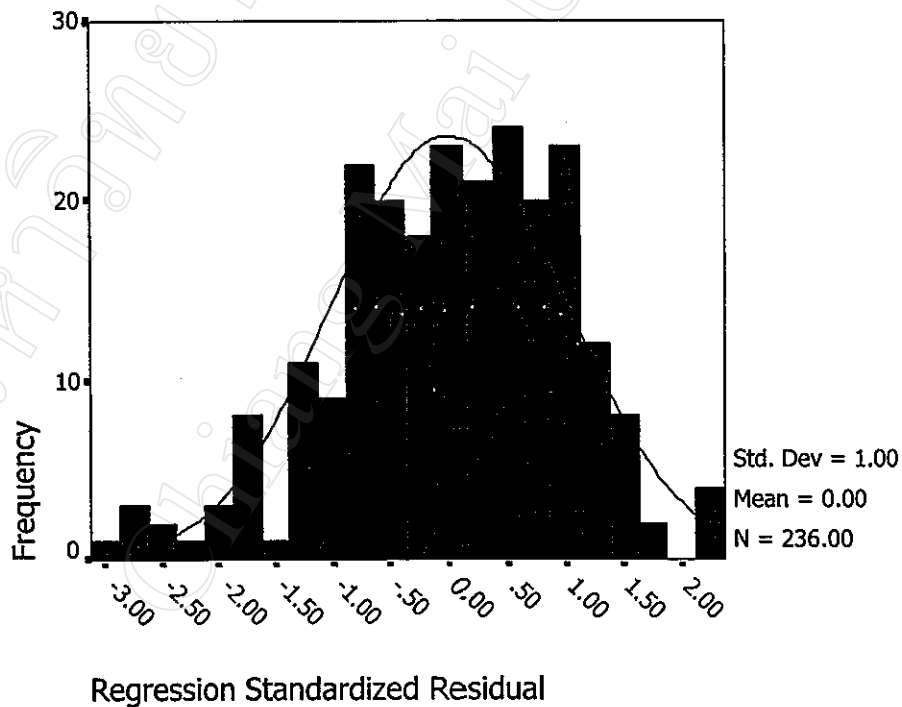
## ภาคผนวก ก

ผู้ศึกษาได้ตรวจสอบข้อมูลกับข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน เพื่อความน่าเชื่อถือของข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ทดสอบลักษณะการแจกแจงของข้อมูล โดยดูจาก Histogram Standardized Residual พบว่า มีลักษณะการแจกแจงเป็นแบบปกติ (Normality)

## Histogram

Dependent Variable: BEH

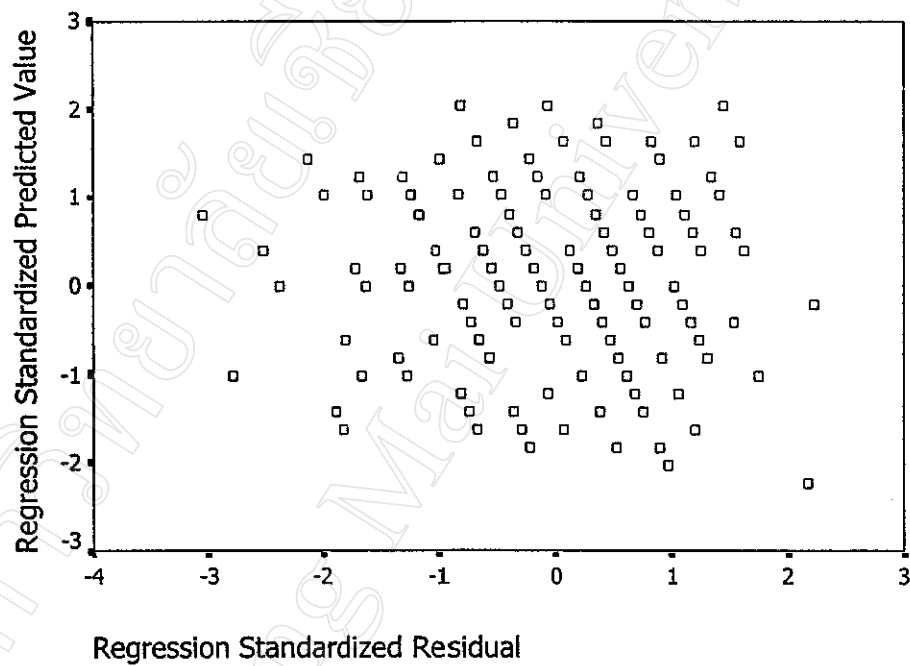


ตัวแปร BEHAV คือ พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์แบบครอบจักรวาล

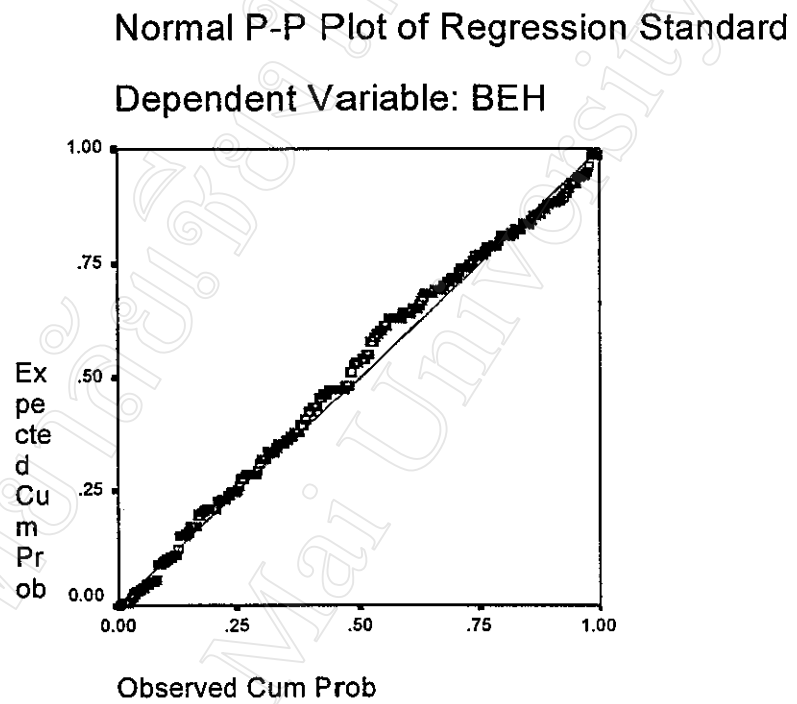
2. ทดสอบความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนด้วยการ Plot กราฟระหว่างตัวทำนาย กับความคลาดเคลื่อนเพื่อคุณลักษณะการกระจายของข้อมูล พบว่า ความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนมีลักษณะคงที่ (Homoscedasticity)

### Scatterplot

Dependent Variable: BEH



3. ทดสอบรูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร โดยดูจากกราฟ Normal Probability (p-p) Plot พบว่า มีลักษณะเป็นเส้นตรง (Linearity)



## 4. เมตริกความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่างๆที่ใช้ในการวิเคราะห์

	age	Sexm	Merris	Relib	Placce	Facnu	Years	Know	Percep	Attit	Instru	Enab	Inform
Age	-	0.594	-0.690	-0.105	-0.253	0.020	0.080	-0.194	-0.319	-0.126	-0.001	0.088	0.012
Sexm		-	-0.544	-0.252	-0.118	-0.168	-0.070	-0.222	-0.251	-0.087	0.004	0.104	0.054
Merris			-	0.148	0.083	-0.014	0.041	0.167	0.217	0.005	-0.038	-0.019	-0.018
Relib				-	-0.076	0.031	0.056	0.121	0.001	0.027	0.106	-0.060	-0.092
Placn					-	-0.060	-0.049	0.015	0.016	0.035	0.012	0.040	0.012
Facn						-	-0.023	0.161	0.124	0.144	-0.058	-0.033	-0.179
Years							-	0.279	0.116	0.242	-0.276	-0.028	0.058
Know								-	0.382	0.338	-0.163	-0.140	-0.073
Percep									-	0.524	-0.090	-0.161	-0.006
Attit										-	-0.178	-0.090	0.033
Instru											-	-0.192	-0.130
Enab												-	0.205

## หมายเหตุ

Age( $X_1$ )	หมายถึง	อายุ
Sexm( $X_2$ )	หมายถึง	เพศ
Merris( $X_3$ )	หมายถึง	สถานภาพสมรส
Relib( $X_4$ )	หมายถึง	ศาสนา
Placn( $X_5$ )	หมายถึง	ภูมิลำเนา
Facn( $X_6$ )	หมายถึง	แขนงเรียน
Years( $X_7$ )	หมายถึง	ชั้นปี
Know( $X_8$ )	หมายถึง	ความรู้เรื่อง โรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาล
Percep( $X_9$ )	หมายถึง	การรับรู้ต่อโรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาล
Attit( $X_{10}$ )	หมายถึง	ทัศนคติต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์
Instru( $X_{11}$ )	หมายถึง	การเข้าถึงอุปกรณ์การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล
Enab( $X_{12}$ )	หมายถึง	การได้รับการกระตุ้นเตือนในเรื่องการป้องกันการติดเชื้อโรค เอดส์แบบครอบจักรวาล
Infor( $X_{13}$ )	หมายถึง	การได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องการป้องกันการติดเชื้อ โรค เอดส์แบบครอบจักรวาล

## ภาคผนวก ข

จำนวนและร้อยละของข้อมูลความรู้เรื่อง โรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบ  
ครอบจักรวาล การรับรู้ต่อโรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ทศนคติต่อผู้ติด  
เชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ การเข้าถึงอุปกรณ์การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล การได้รับ  
การกระตุ้นเตือนในเรื่องการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์แบบครอบจักรวาล การได้รับข้อมูลข่าว  
สารเรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลและพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบ  
ครอบจักรวาล

**ตาราง 1** จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเอดส์  
และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลเป็นรายข้อ

	ความรู้เกี่ยวกับ โรคเอดส์	
	จำนวน	ร้อยละ
1. เชื้อโรคเอดส์หมายถึงข้อใด	137	58.1
2. เชื้อโรคเอดส์มีลักษณะการแพร่เชื้อเหมือนกับเชื้อโรคชนิดใด	134	56.8
3. การติดเชื้อโรคเอดส์เกิดขึ้นได้จากสาเหตุต่อไปนี้ ยกเว้น	227	96.2
4. บุคคลใดที่สามารถแพร่เชื้อโรคเอดส์ได้	175	74.2
5. บุคลากรในทีมงานรักษาสุขภาพสามารถติดเชื้อโรคเอดส์จากคนไข้ ได้ด้วยวิธีใด	227	96.8
6. เมื่อได้รับเชื้อโรคเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ใช้เวลานานเท่าใดที่จะสามารถ ตรวจพบ antibody ต่อเชื้อโรคเอดส์ในเลือดได้	79	33.5
7. ผู้ป่วยที่ติดเชื้อโรคเอดส์ มีอาการของโรคแทรกซ้อนเร็วและรุนแรง เกิดเนื่องมาจาก	176	74.6
8. การติดเชื้อโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเอดส์เต็มขั้นมักจะเกิดในระบบ ใดของร่างกาย	109	46.2
9. การป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์สำหรับคนทั่วไป	216	91.5
10. สาเหตุที่อาจทำให้ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์มีอาการรุนแรงขึ้น	190	80.5

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล	ตอบถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ
11. ในประเทศลาวผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์ส่วนมากได้รับเชื้อมาจากสาเหตุใด	213	90.3
12. ข้อใดคือหลักการสำคัญในการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล	160	67.8
13. หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล	93	39.4
14. ข้อใดคืออุปกรณ์ป้องกันร่างกายที่จะต้องใช้เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยที่มีเลือดออกมาก	171	72.5
15. การปฏิบัติในเวลาเจาะเลือดหรือให้สารน้ำเข้าทางหลอดเลือดให้ผู้ป่วย	170	72.0
16. การปฏิบัติเมื่อถูกเข็มหรือของมีคมที่ใช้กับผู้ป่วยที่หมดสติ	170	72.0
17. การล้างมือเพื่อจำกัดเชื้อโรคจากการสัมผัสสิ่งต่างๆ ให้น้อยลงควรล้างมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้ออย่างน้อยนานเท่าไร	55	23.3
18. วิธีการทำรายเชื้อโรคเอดส์ในอุปกรณ์โลหะที่ปลอดภัย ประหยัด และเหมาะสมและได้ผลดีคือ	198	83.9
19. การปฏิบัติสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ในห้องคลอดเมื่อจำเป็นต้องทำคลอดให้ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์	188	79.7
20. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีความเสี่ยงในการติดเชื้อโรคเอดส์จากวิธีใด	162	68.6
21. เพื่อความปลอดภัยในขณะที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร	92	39.0
22. การพยาบาลที่ช่วยควบคุมและป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ที่เหมาะสมในโรงพยาบาล	89	37.7
23. วิธีการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ของบุคลากรในทีมรักษาสุขภาพ	168	71.2
24. สิ่งที่สามารถทำรายเชื้อโรคเอดส์มีดังนี้ ยกเว้น	132	55.9
25. วิธีใดสามารถป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์จากการดูแลผู้ป่วยเอดส์	130	55.1
26. การปฏิบัติหลังจากฉีดยาหรือเจาะเลือดผู้ป่วยโดยการใส่เข็มชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง	13	5.5

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามข้อความเกี่ยวกับการรับรู้ต่อโรคเอดส์ และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลเป็นรายข้อ

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	รวม
1. ลักษณะงานที่ท่านปฏิบัติอยู่ ไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี	85(36.0)	99(41.9)	33(14.0)	19(8.1)	236(100.0)
2. เชื้อเอชไอวี สามารถแพร่ กระจายไปสู่บุคคลอื่นได้เฉพาะ เชื้อที่อยู่ในน้ำตา, น้่านม, น้ำลาย, น้ำปัสสาวะ เท่านั้น	80(36.9)	117(49.6)	29(12.3)	10(4.2)	236(100.0)
3. เชื้อเอชไอวี จะปะปนออกมา กับของเหลวต่างๆซึ่งออกมาจาก ส่วนต่างๆของร่างกายผู้ที่มีเชื้อ เอชไอวี เช่น เลือด, น้ำอสุจิ, น้ำใน ช่องคลอด, น้่านม ฯลฯ	178(75.4)	44(18.6)	6(2.5)	8(3.4)	236(100.0)
4. โรคเอดส์สามารถติดต่อได้ ง่ายเช่นเดียวกับ โรคที่เกิดจาก ไวรัสชนิดอื่น	34(14.4)	72(30.5)	82(34.7)	48(20.3)	236(100.0)
5. ผู้ป่วยที่มีเชื้อเอช ไอ วี อยู่ใน ร่างกายอาจมารับบริการจากท่าน โดยที่ท่านไม่รู้ตัว	62(26.3)	87(36.9)	51(21.6)	36(15.3)	236(100.0)
6. โรคเอดส์เป็นโรคที่ยังไม่มียา รักษาให้หายขาดได้	171(72.5)	37(15.7)	6(2.5)	22(9.3)	236(100.0)
7. ผู้ที่ได้รับเชื้อเอชไอวี มีการ ปฏิบัติตนให้ถูกต้องเหมาะสมจะ สามารถมีอายุยืนยาวขึ้นได้	131(55.5)	86(36.5)	9(3.8)	10(4.2)	236(100.0)



ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	รวม
7. บุคคลที่ได้รับผลกระทบ จากโรคเอดส์คือบุคคลที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี เท่านั้นเพราะไม่สามารถ ทำงานได้ตามปกติ	20(8.5)	100(42.4)	81(34.3)	35(14.8)	236(100.0)
8. โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ร้าย แรงทำให้ผู้เป็นโรคนี้อย่างได้ ประชาชนส่วนใหญ่จึงหวาดกลัว ต่อโรคเอดส์	105(44.5)	83(35.2)	30(12.7)	18(7.6)	236(100.0)
9. การแพร่ระบาดของโรคเอดส์ ในประเทศลาวมีเพิ่มขึ้นแต่การ แพร่ระบาดมีเฉพาะบางกลุ่ม	11(4.7)	26(11.0)	114(48.3)	85(36.0)	236(100.0)
10. การใช้หลักการป้องกันการ ติดเชื่อแบบครอบจักรวาลเพื่อป้อง กันและควบคุมการติดเชื่อเอชไอ วี เช่น การสวมถุงมือทำให้เกิด ความยุ่งยากไม่สะดวกต่อการ ปฏิบัติงาน	107(45.3)	79(33.5)	24(10.2)	26(11.0)	236(100.0)
11. การป้องกันตัวเองไว้ก่อนไม่ ให้ได้รับเชื้อเอชไอวีเป็นแนวทาง ที่ดีที่สุดของบุคลากรทางการแพทย์	191(80.9)	36(15.3)	5(2.1)	4(1.7)	236(100.0)

ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	รวม
12. ควรใช้หลักการป้องกันการ ติดเชื้อแบบครอบจักรวาลเพื่อป้อง กันการติดเชื้อกับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ เอชไอวีเท่านั้นเพื่อลดความ ฟุ้งเฟื้อย	46(19.5)	89(37.7)	63(26.7)	38(16.1)	236(100.0)
13. การใช้เข็มและกระบอกฉีดยา แบบใช้แล้วทิ้งกับผู้ป่วยทุกราย เป็นสิ่งฟุ้งเฟื้อยและบางครั้งไม่จำ เป็น	116(49.2)	52(22.0)	33(14.0)	35(14.8)	236(100.0)
14. ถึงแม้ผู้ป่วยจะไม่มีบาดแผล ตามร่างกายก่อนและหลังสัมผัสผู้ ป่วยต้องล้างมือทุกครั้ง	187(79.2)	34(14.4)	6(2.5)	9(3.8)	236(100.0)

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามข้อความเกี่ยวกับทัศนคติต่อผู้ที่ติดเชื้อ เอชไอวีและผู้ป่วยโรคเอดส์เป็น รายข้อ

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	รวม
1. โรคเอดส์เป็นโรคน่ากลัวที่สุด ในขณะนี้	114(48.3)	71(30.1)	34(14.4)	17(7.2)	236(100.0)
2. ผู้ป่วยเอดส์เป็นบุคคลที่เป็น ภาระของสังคมและครอบครัว	33(14.0)	53(22.5)	83(35.2)	67(28.3)	236(100.0)
3. โรคเอดส์เป็นโรคที่สามารถ ป้องกันได้	167(70.8)	49(20.8)	11(4.7)	9(3.8)	236(100.0)
4. ท่านยินดีและเต็มใจที่จะให้ การพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี	99(41.9)	113(47.9)	23(9.7)	1(0.5)	236(100.0)
5. รู้สึกกลัวที่จะให้การพยาบาลผู้ ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวี	59(25.0)	131(55.5)	30(12.7)	16(6.8)	236(100.0)
6. ท่านรู้สึกไม่แตกต่างระหว่าง การดูแลผู้ป่วยเอดส์และผู้ป่วยติด เชื้อเอชไอวีกับผู้ป่วยอื่นๆ	51(21.6)	109(46.2)	57(24.2)	19(8.0)	236(100.0)
7. ผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีควรให้ ลาออกจากงานเพื่อป้องกันการ แพร่เชื้อ	93(39.4)	94(39.8)	28(11.9)	21(8.9)	236(100.0)
8. ผู้ป่วยโรคเอดส์ไม่ว่าจะอยู่ใน ระยะใดของโรคควรอยู่ร่วมกัน กับผู้ป่วยอื่นได้	68(28.8)	114(48.3)	32(13.6)	22(9.3)	236(100.0)
9. ท่านคิดว่าตนเองมีความเสี่ยง สูงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์	68(28.8)	104(44.1)	54(22.9)	10(4.2)	236(100.0)
10. ระหว่างผู้ป่วยโรคเอดส์และผู้ ป่วยโรคมะเร็งท่านขอเลือกดูแลผู้ ป่วยโรคมะเร็ง	61(25.8)	119(50.4)	32(13.6)	24(10.2)	236(100.0)

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	รวม
11. การป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาลในการดูแลผู้ป่วย ช่วยให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อ เอชไอวี และไวรัสตับอักเสบบี	129(54.7)	72(30.5)	26(11.0)	9(3.8)	236(100.0)
12. การควบคุมป้องกันการแพร่ กระจายโรคเอดส์ในสถานที่ ปฏิบัติงานทางการแพทย์เป็นสิ่งที่ จำเป็นต้องปฏิบัติ	114(48.3)	96(40.7)	23(9.7)	3(0.3)	236(100.0)
13. การปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยไม่ จำเป็นต้องรู้หลักการป้องกันการ ติดเชื้อแบบครอบจักรวาล	146(61.8)	63(26.7)	11(4.7)	16(6.8)	236(100.0)
14. การปฏิบัติตามหลักการป้อง กันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ควรทำกับผู้ป่วยเหมือนกันทุกราย	137(58.1)	71(30.1)	18(7.6)	10(4.2)	236(100.0)
15. ท่านคิดว่าไม่จำเป็นต้องรู้ว่าผู้ ป่วยรายใดติดเชื้อเอชไอวี เมื่อ บุคลากรใช้หลักการป้องกันการ ติดเชื้อแบบครอบจักรวาล	34(14.4)	46(19.5)	99(41.9)	57(24.2)	236(100.0)
16. การปฏิบัติตามหลักการป้อง กันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ยากและเสีย เวลา	98(41.5)	105(44.5)	18(7.6)	15(6.4)	236(100.0)

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	รวม
17. ท่านจะสวมถุงมือ ผ้าปิดปาก- จมูกและเสื้อคลุมทุกครั้งที่จะเข้าไป ให้การพยาบาลผู้ป่วยเอดส์	22(9.3)	90(38.1)	71(30.1)	53(22.5)	236(100.0)
18. การปฏิบัติตามหลักการป้อง กันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ทำให้โรงพยาบาลต้องสูญเสียบ ประมาณเกินความจำเป็น	82(34.7)	109(46.2)	32(13.6)	13(5.5)	236(100.0)
19. การใช้อุปกรณ์ป้องกัน เช่น ถุงมือผ้าขางกันเปื้อน แวนตา ทำให้ทำงานไม่สะดวก ยุ่งยาก	72(30.5)	109(46.2)	36(15.3)	19(8.1)	236(100.0)
20. ท่านควรสวมปลอกเข็มก่อน ทิ่มเข็มเพื่อป้องกันคนงานถูกเข็ม ตำขณะขนย้ายขยะ	15(6.4)	3(1.3)	33(14.0)	185(78.4)	236(100.0)

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างการเข้าถึงอุปกรณ์การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลจำแนกเป็นรายชื่อ

ข้อความ	มี		ไม่มี
	เพียงพอ	ไม่เพียงพอ	
1. เข็มและกระบอกฉีดยาแบบใช้ครั้งเดียว	180(76.3)	54(22.9)	2(0.8)
2. ภาชนะใส่เข็มที่ใช้แล้ว	152(64.4)	74(31.4)	10(4.2)
3. ถุงขยะติดเชื้อ	159(67.4)	68(28.8)	9(3.8)
4. ถุงมือ sterile	114(48.3)	105(44.5)	17(7.2)
5. ถุงมือไม่ sterile	119(50.4)	106(44.9)	11(4.7)
6. ผ้ายางกันเปื้อน	97(41.1)	119(50.4)	20(8.5)
7. ผ้าปิดปากปิดจมูก	115(48.7)	94(39.8)	27(11.4)
8. แว่นตาสำหรับใช้ป้องกันการกระเด็นของเลือดและสาร คัดหลังของผู้ป่วยเข้าตา	25(10.6)	79(33.5)	132(55.9)
9. เสื้อกาวน์ชนิดกันน้ำ	30(12.7)	109(46.2)	97(41.1)
10. เสื้อกาวน์ชนิดนำมาใช้อีก	43(18.2)	111(47.0)	82(34.7)
11. รองเท้าบูท	30(12.7)	92(39.0)	114(48.3)
12. เวชภัณฑ์สิ้นเปลือง เช่น สำลี ผ้าก๊อซ พลาสติก	170(72.0)	58(24.6)	8(3.4)
13. อุปกรณ์ที่ใส่วัสดุ เวชภัณฑ์ ที่ใช้แล้ว เช่น ถังพลาสติก	132(55.9)	101(42.8)	3(1.3)
14. สบู่ล้างมือ	150(63.6)	83(35.2)	3(1.3)
15. น้ำล้างมือ	206(87.3)	28(11.9)	2(0.8)

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง เกี่ยวกับการได้รับการกระตุ้นเตือนและการได้รับ  
ข้อมูลข่าวสารเรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลรายข้อ

ข้อความ	เคย	ไม่เคย	รวม
1. เวลาที่ท่านฝึกปฏิบัติอยู่ในโรงพยาบาล ท่านเคยได้รับการบอกวิธีการป้องกันการติดเชื้อจากแพทย์หรือพยาบาลหรือไม่	217(91.9)	19(8.1)	236(100.0)
2. เมื่อเวลาที่ท่านจะให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีบาดแผล แต่ท่านลืมล้างมือ แพทย์และพยาบาลได้บอกท่านล้างมือหรือไม่	198(83.9)	38(16.1)	236(100.0)
3. ท่านมีคู่มือหลักการการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลหรือไม่	59(25.0)	177(75.0)	236(100.0)
4. ท่านเคยได้เข้าร่วมการอบรมความรู้เกี่ยวกับหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลหรือไม่	85(36.0)	151(64.0)	236(100.0)
5. ท่านเคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับโรคเอดส์หรือไม่	142(60.2)	94(39.8)	236(100.0)
6. ในหลักสูตรการเรียนของท่าน ได้มีหัวข้อการเรียนเกี่ยวกับโรคเอดส์หรือไม่	206(87.3)	30(12.7)	236(100.0)

**ตาราง 6** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับหลัก  
การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

แหล่งข้อมูล	จำนวน (n = 236)	ร้อยละ
การเผยแพร่ของพยาบาล	80	33.9
การจัดอบรมของโรงพยาบาล	40	16.9
หลักสูตรการเรียน	166	70.3

**ตาราง 7** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ  
โรคเอดส์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

แหล่งข้อมูล	จำนวน (n = 236)	ร้อยละ
หนังสือพิมพ์	134	56.8
วิทยุ	125	53.0
โทรทัศน์	147	62.3
หลักสูตรการเรียนในโรงเรียน	173	73.3



ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามข้อความเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกัน การติดเชื้อแบบครอบจักรวาลเป็นรายชื่อ

ข้อความ	การปฏิบัติ			ไม่มี กิจกรรม	รวม
	ประจำ	บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ		
1. ล้างมือก่อนทำการพยาบาล	210(89.0)	21(8.9)	2(0.8)	3(1.3)	236(100.0)
2. ล้างมือหลังทำการพยาบาล	210(89.0)	17(7.2)	7(3.0)	2(0.8)	236(100.0)
3. ล้างมือก่อนสวมถุงมือ	144(61.0)	74(31.4)	13(5.5)	5(2.1)	236(100.0)
4. ล้างมือหลังถอดถุงมือ	212(89.8)	14(5.9)	4(1.7)	6(2.5)	236(100.0)
5. ล้างมือและผิวหนังทันทีหลังสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย	227(96.2)	6(2.5)	-	3(1.3)	236(100.0)
6. สวมถุงมือในการทำกิจกรรมการพยาบาลที่ต้องสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วยเช่น เจาะเลือด เป็นต้น	158(66.9)	59(25.0)	17(7.2)	2(0.9)	236(100.0)
7. สวมถุงมือ เสื้อคลุม ผ้าปิดปาก จมูก และแว่นตา ขณะให้การช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีเลือดออกมาก	86(36.4)	76(32.2)	49(20.8)	25(10.6)	236(100.0)
8. สวมถุงมือทุกครั้งเมื่อท่านมีแผลที่มือขณะให้การพยาบาลผู้ป่วย	145(61.4)	64(27.1)	22(9.3)	5(2.1)	236(100.0)
9. สวมถุงมือและผ้าปิดปาก-จมูกในการดูแลสมหะ ผู้ป่วย	114(48.3)	54(22.9)	44(18.6)	24(10.2)	236(100.0)
10. สวมถุงมือ ในการล้างเครื่องมือเครื่องใช้	185(78.4)	42(17.8)	4(1.7)	5(2.1)	236(100.0)
11. ไม่สวมปลอกเข็มกลับหลังจากฉีดยา หรือ เจาะเลือด	64(27.1)	18(7.6)	138(58.5)	16(6.8)	236(100.0)
12. ทิ้งเข็มลงในภาชนะที่เตรียมไว้ทันทีหลังการใช้	211(89.4)	10(4.2)	11(4.7)	4(1.7)	236(100.0)

ตาราง 8 (ต่อ)

ข้อความ	การปฏิบัติ			ไม่มี กิจกรรม	รวม
	ประจำ	บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ		
13. ใช้กระบอกฉีดยาและเข็มชนิดใช้ ครั้งเดียวขณะฉีดยา หรือเจาะเลือดใน ผู้ป่วยทุกราย	200(84.7)	11(4.7)	22(9.3)	3(1.3)	236(100.0)
14. แชนจ์เข็มและกระบอกฉีดยาชนิดใช้ ซ้ำอีกในภาชนะที่มีน้ำยา 10% คลอโรกซ์ หลังใช้เสร็จนาน 30 นาที	100(42.4)	41(17.4)	55(23.3)	40(16.9)	236(100.0)
15. นำสิ่งส่งตรวจสำหรับผู้ป่วยติดเชื้อ ส่งห้องปฏิบัติการ โดยการใส่ในถุง พลาสติกปิดปากถุงให้แน่น ตั้งตรง/ ติดสติ๊กเกอร์ติดเชื้อ	124(52.5)	47(19.9)	35(14.8)	30(12.7)	236(100.0)
16. เมื่อถูกเลือดหรือสารคัดหลั่งจาก ร่างกายผู้ป่วยกระเด็นเข้าตาทำนใช้น้ำ สะอาดล้างตาหลายๆครั้งทันที	168(71.2)	11(4.7)	10(4.2)	47(19.9)	236(100.0)
17. ขณะช่วยใส่ท่อช่วยหายใจท่าน สวมถุงมือ ผ้าปิดปากปิดจมูก แว่นตา และผ้าเช็ดหน้า	76(32.2)	73(30.9)	55(23.3)	32(13.6)	236(100.0)
18. สวมถุงมือในการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ/ เนื้อใต้ผิวหนัง	34(14.4)	53(22.5)	128(54.2)	21(8.9)	236(100.0)
19. เปลี่ยนถุงมือทุกครั้งที่จะดูแลผู้ป่วย รายใหม่หรือเมื่อเปลี่ยนกิจกรรมใหม่	123(52.1)	40(16.9)	47(19.9)	26(11.0)	236(100.0)
20. เมื่อท่านได้รับอุบัติเหตุขณะปฏิบัติ งานเช่นเข็มตำท่านรายงานการเกิด อุบัติเหตุต่อผู้บังคับบัญชา	102(43.2)	44(18.6)	53(22.5)	37(15.7)	236(100.0)

## ภาคผนวก ค

### แบบสอบถาม

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการป้องกันการติดเชื้อ โรคเอดส์แบบครอบจักรวาล ของนักศึกษา  
วิทยาการสาธารณสุขเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (ส.ป.ป.ลาว)

#### คำชี้แจง

##### 1. การให้คำจำกัดความของศัพท์

เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันผู้วิจัยขอชี้แจง ในการใช้ในงานวิจัยนี้คือ

ผู้ติดเชื้อเอชไอวี หมายถึงผู้ที่ยังไม่แสดงอาการ เพียงแต่ตรวจพบว่ามีเชื้อเอชไอวี  
ในเลือด

ผู้ป่วย โรคเอดส์ หมายถึงผู้ที่กำลังมีอาการสัมพันธ์กับ โรคเอดส์และผู้ป่วยในระยะ  
สุดท้ายที่กำลังแสดงอาการของ โรคเอดส์เต็มขั้น

##### 2. แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่อง โรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบ  
ครอบจักรวาล

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามทัศนคติต่อ โรคเอดส์และต่อการป้องกันการติดเชื้อแบบ  
ครอบจักรวาล

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับการเข้าถึงอุปกรณ์ การกระตุ้นเตือน และการได้รับ  
ข้อมูลข่าวสารเรื่อง โรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

3. ให้นักศึกษาตอบคำถามทุกข้อ ให้ตอบจากความเป็นจริงและความคิดเห็นมากที่สุด  
การตอบคำถามนี้ไม่ได้มีผลต่อคะแนนในการเรียนของนักศึกษาแต่อย่างใด

## แบบสอบถาม

เรื่อง **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์แบบครอบคลุมวงจร ของ นักศึกษาวิทยาลัยวิทยาการสาธารณสุขเวียงจันทน์**

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) และเติมข้อความลงในช่องว่าง ที่กำหนดให้

1. ปัจจุบันท่าน อายุ ..... ปี
2. เพศ
  1. ( ) ชาย
  2. ( ) หญิง
3. ท่านนับถือศาสนา
  1. ( ) พุทธ
  2. ( ) คริสต์
  3. ( ) ผี
  4. อื่นๆ โปรดระบุ .....
4. สถานภาพสมรส
  1. ( ) โสด
  2. ( ) แต่งงาน
  3. ( ) หย่า/หม้าย
5. ท่านมีภูมิลำเนาจากจังหวัด .....
6. แขนงวิชา
  1. ( ) พยาบาล
  2. ( ) วิทยาศาสตร์การแพทย์
  3. ( ) คຸ້ມກອງອຸນາມັຍ
7. ท่านกำลังศึกษาในชั้นปี .....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบครัว

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) คำตอบที่ท่านคิดว่าถูกต้องที่สุด

1. โรคเอดส์ หมายถึงข้อใด
  - ก. โรคติดเชื้อไวรัส ที่ทำให้เกิด โรคติดเชื้ออื่นๆ ได้ง่ายกว่าคนปกติมีผลทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง
  - ข. โรคติดเชื้อฉวยโอกาสที่ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง และทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตจากการติดเชื้ออื่นๆ ได้ง่าย
  - ค. \*โรคติดเชื้อไวรัส ที่ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง แล้วเกิด โรคติดเชื้ออื่นๆ ได้ง่ายกว่า คนปกติ และรุนแรงจนทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต
  - ง. โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องแต่กำเนิดที่มาปรากฏอาการเมื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ จนทำให้ ผู้ป่วยเสียชีวิต เนื่องจากโรคติดเชื้ออื่นๆ หรือมะเร็งบางชนิด
2. เชื้อ เอช ไอ วี มีลักษณะของการแพร่กระจายของเชื้อคล้ายกับเชื้อ โรคชนิดใดมากที่สุด
  - ก. ไวรัสตับอักเสบบ
  - ข. \*ไวรัสตับอักเสบบี
  - ค. เชื้อมาลาเลีย
  - ง. เชื้อซิฟิลิส
3. การติดเชื้อเอชไอวี เกิดได้จากสาเหตุดังต่อไปนี้ ยกเว้น ข้อใด
  - ก. การร่วมเพศ
  - ข. \*ใช้ห้องน้ำร่วมกัน
  - ค. ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
  - ง. มารดาผู้ทารกในขณะที่ตั้งครรภ์
4. บุคคลต่อไปนี้ บุคคลใดที่สามารถจะแพร่เชื้อเอชไอวีได้
  - ก. ผู้ที่มีแอนติบอดีต่อเชื้อไวรัสเอชไอวี
  - ข. ผู้มีอาการสัมพันธ์กับเอดส์
  - ค. ผู้ป่วยเอดส์
  - ง. \*ถูกทุกข้อ

5. บุคลากรในทีมสุขภาพสามารถติดเชื้อเอชไอวี จากผู้ป่วยได้อย่างไร ?
- สัมผัสเสื้อผ้าของผู้ป่วย
  - สัมผัสน้ำมูกน้ำลายของผู้ป่วย
  - สัมผัสผิวหนังในขณะที่ฉีดยาของผู้ป่วยเอดส์
  - \*สัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งจากช่องคลอดของผู้ป่วยเอดส์
6. ระยะเวลาใดที่สามารถตรวจพบ HIV Positive ครั้งแรกในกระแสเลือดของผู้ป่วย ที่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่มีเชื้อเอชไอวี ?
- \*3 เดือน
  - 6 เดือน
  - 12 เดือน
  - 24 เดือน
7. การที่ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีมีอาการปรากฏอย่างรวดเร็วและรุนแรงเกิดเนื่องจากข้อใด
- ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน
  - เป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาได้
  - มารับการรักษาช้าเกินไป
  - \*ภูมิคุ้มกันในร่างกายถูกทำลายและลดลงมาก
8. การติดเชื้อฉวยโอกาสในผู้ป่วยเอดส์เพิ่มขึ้นจะเกิดในระบบใดของร่างกาย
- ระบบทางเดินหายใจ
  - ระบบทางเดินอาหาร
  - ระบบเลือดและน้ำเหลือง
  - \*ทุกระบบของร่างกาย
9. การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี สำหรับบุคคลทั่วไปมีดังต่อไปนี้ ยกเว้น ข้อใด ?
- ห้ามใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
  - งดการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลกลุ่มเสี่ยง
  - ควรใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่ใช่สามี/ภรรยาของตนเอง
  - \*ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร น้ำ ร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อไวรัส เอชไอวี

10. ปัจจัยที่อาจส่งเสริมให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีอาการกำเริบเร็วและรุนแรงมีหลายปัจจัย ยกเว้น ข้อใด
- สุขภาพเสพติด
  - การสำส่อนทางเพศ
  - \*การทำงานในชีวิตประจำวัน
  - ป่วยเป็นกามโรคติดเชื้อเพศสัมพันธ์ชนิดอื่น
11. ในประเทศลาว ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ได้รับเชื้อจากสาเหตุใดเป็นส่วนใหญ่
- \*เพศสัมพันธ์
  - ติดเชื้อจากมารดาสู่ทารก
  - ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้นเลือด
  - รับเลือดและผลิตภัณฑ์จากเลือด
12. ข้อใดคือหลักการสำคัญในการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล
- การใช้อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม
  - หลีกเลี่ยงการเกิดอุบัติเหตุขณะปฏิบัติงาน
  - การจัดสถานที่และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีสุขลักษณะอนามัยที่ดี
  - \*ถูกทุกข้อที่กล่าวมา
13. การป้องกันการติดเชื้อตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลหมายถึง
- การป้องกันการติดเชื้อทุกชนิดจากการปฏิบัติงาน
  - การระมัดระวังป้องกันตนเองจากการติดเชื้อของบุคลากรใช้เฉพาะผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวี
  - การระมัดระวังป้องกันตนเองและผู้ป่วยจากการติดเชื้อ เฉพาะผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีและไวรัสตับอักเสบบี
  - \*การระมัดระวังป้องกันตนเองและผู้ป่วยทุกราย เพื่อป้องกันการติดเชื้อที่ติดต่อผ่านทางเลือดและสารคัดหลั่ง
14. ข้อใดคืออุปกรณ์ป้องกันร่างกายที่ต้องใช้เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยที่มีเลือดออกมาก
- ถุงมือ ผ้าปิดปากปิดจมูก เสื้อคลุม
  - ถุงมือ ผ้าปิดปากปิดจมูก เสื้อคลุม แวนตา
  - ถุงมือ ผ้าปิดปากปิดจมูก เสื้อคลุม ผ้ายางกันเปื้อน แวนตา
  - \*ถุงมือ ผ้าปิดปากปิดจมูก ผ้ายางกันเปื้อน แวนตา รองเท้าบูต

15. ข้อใดควรปฏิบัติในการเจาะเลือดหรือใช้สารน้ำเข้าหลอดเลือดผู้ป่วย
- \*ใส่ถุงมือทุกครั้ง
  - ใส่ถุงมือในกรณีที่ผู้ป่วยมีบาดแผลบริเวณผิวหนัง
  - ใส่ถุงมือในกรณีที่ทราบว่าผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี
  - ไม่ใส่ถุงมือ แต่ระมัดระวังไม่ให้เข็มตำมือหรือเลือดเปื้อนมือ
16. ข้อใดควรปฏิบัติเมื่อถูกของมีคมที่ใช้กับผู้ป่วยที่มแท่ง
- ล้างแผลด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.5% ทันที
  - บีบเส้นเลือดออก ล้างด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.5% ทันที
  - ล้างด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลายๆครั้ง เช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์ 70 %
  - \*บีบเส้นเลือดออก ล้างด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลายๆครั้ง เช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์ 70 %
17. การล้างมือเพื่อขจัดเชื้อโรคจากการสัมผัสให้น้อยลง ในการทำหัตถการเล็กเช่น การผ่าฝี เย็บแผล ควรล้างมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้ออย่างน้อยนานเท่าใด
- \*30 วินาที
  - 1 นาที
  - 2 นาที
  - 3 นาที
18. วิธีการทำลายเชื้อเอชไอวีในเครื่องใช้โลหะที่ปลอดภัย ประหยัด เหมาะสม และได้ผลดีคือข้อใด
- Alcohol 95%
  - Formalin 2%
  - 0.5% Sodium Hypochlorite
  - \*ต้มในน้ำเดือดนาน 30 นาที
19. ข้อใดเป็นข้อปฏิบัติสำหรับบุคลากรทุกคนในห้องคลอด เมื่อจำเป็นต้องทำคลอดผู้ป่วยโรคเอดส์
- ผูก mask สวมถุงมือ
  - ใส่แว่นตา และสวมเสื้อกาวน์
  - สวมผ้ายางกันเปื้อนและรองเท้าบูท
  - \*ถูกทุกข้อที่กล่าวมา



20. บุคลากรในทีมสุขภาพมีความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวีจากวิถีทางใดมากที่สุด
- การใช้ปากดูดไปแปะ จากเลือดที่ปนเปื้อนเชื้อเอชไอวี
  - \* การที่เลือดของผู้ป่วยโรคเอดส์กระเด็นเข้าทางเยื่อต่างๆ
  - การติดต่อทางผิวหนังปกคิจากสารคัดหลั่งของผู้ป่วยโรคเอดส์
  - การทำความสะอาดร่างกายให้แก่ผู้ป่วยเอดส์
21. ปัจจุบันมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์เพิ่มมากขึ้น เพื่อความปลอดภัยขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล ท่านควรปฏิบัติอย่างไร
- เจาะเลือดผู้ป่วยเฉพาะรายที่มีพฤติกรรมเสี่ยง
  - โรงพยาบาลมีนโยบายให้เจาะเลือดผู้ป่วยทุกรายเพื่อหาร่องรอยการติดเชื้อ
  - เจาะเลือดผู้ป่วยตรวจหาการติดเชื้อในรายที่จะทำหัตถการต่างๆ
  - \* ไม่เจาะเลือดผู้ป่วย แต่ให้ถือว่าผู้ป่วยทุกรายมีโอกาสที่มีเชื้อเอชไอวีและเชื้ออันตรายอื่นๆ
22. การพยาบาลข้อใดที่ช่วยควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ ไวรัสเอชไอวีในโรงพยาบาลที่เหมาะสม
- แยกผู้ป่วยที่มีผลเลือด HIV positive
  - \* สวมถุงมือทุกครั้งสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่ง
  - ล้างมือหลังให้การพยาบาลเสมอและเช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์
  - ควรใส่ถุงมือ เสื้อคลุม ผ้าปิดปาก-ปิดจมูกทุกครั้งให้บริการผู้ติดเชื้อเอดส์และเป็นเอดส์
23. ข้อใดถูกต้องที่สุดในการป้องกันโรคเอดส์ของบุคลากรทีมงานรักษาสุขภาพ
- ใส่ถุงมือทุกครั้งเมื่อเวลาจะสัมผัสกับร่างกายผู้ป่วย
  - เจาะเลือดผู้ป่วยทุกคนที่เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาล
  - พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสร่างกายและของใช้ของผู้ป่วย
  - \* ใส่เครื่องป้องกันทุกครั้งที่คาดว่าจะสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
24. สิ่งต่อไปนี้สามารถทำลายเชื้อเอชไอวีได้ยกเว้นข้อใด
- แอลกอฮอล์ 70%
  - 0.5% Sodium Hypochlorite
  - \* แสงแดด
  - ความร้อน 60°C นาน 30 นาที

25. เพื่อเป็นการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีจากการปฏิบัติการรักษาผู้ป่วย ท่านคิดว่าวิธีใดสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีได้ผลดีที่สุด
- ใช้หลักการ aseptic กับผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีและเป็นเอดส์
  - ใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลกับผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีและเป็นเอดส์เท่านั้น
  - \*ใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลกับผู้ป่วยทุกคน
  - ไม่มีข้อใดถูก
26. ข้อใดเป็นข้อพึงปฏิบัติหลังจากฉีดยาให้ผู้ป่วย โดยการให้เข็มชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในที่ทิ้งขยะทั่วไป
  - ไม่สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในที่ทิ้งขยะทั่วไป
  - สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในกล่องทิ้งเข็มที่มีฝาปิดมิดชิด
  - \*ไม่สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในกล่องทิ้งเข็มที่มีฝาปิดมิดชิด

### ส่วนที่ 3 การรับรู้ต่อโรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

**คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมายถูก ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด  
เพียงเครื่องหมายเดียว โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด
เห็นด้วย	หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นบางส่วน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลักษณะงานที่ท่านปฏิบัติอยู่ในโรงพยาบาล ไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์</li> <li>2. เชื้อเอชไอวีสามารถแพร่กระจายไปสู่บุคคลอื่นได้เฉพาะเชื้อที่อยู่ในน้ำตา น้ำลาย ปัสสาวะ เท่านั้น</li> <li>3. เชื้อเอชไอวีจะประปนออกมาับสารคัดหลั่งที่ออกมาจากส่วนต่างๆของร่างกายของผู้ที่มีเชื้อเอชไอวีเช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนม ฯลฯ</li> <li>4. โรคเอดส์สามารถติดต่อได้ง่ายเช่นเดียวกับเชื้อไวรัสชนิดอื่นๆ</li> <li>5. ผู้ป่วยที่มีเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกายอาจจะมารับบริการกับท่านโดยที่ท่านไม่รู้ตัว</li> <li>6. โรคเอดส์เป็นโรคที่ยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้</li> <li>7. โรคเอดส์เป็นแล้วตายทุกราย แต่ถ้าผู้ที่ได้รับเชื้อเอชไอวีมีการปฏิบัติตนให้ถูกต้องเหมาะสมจะสามารถมีอายุยืนยาวขึ้นได้</li> <li>8. บุคคลที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์คือบุคคลที่ติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้นเพราะไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ</li> <li>9. โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรง ทำให้ผู้เป็นโรคนี้น่าตายได้ ประชาชนส่วนใหญ่จึงหวาดกลัวต่อโรคเอดส์</li> </ol>				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<p>10. การแพร่ระบาดของโรคเอดส์ในประเทศ ลาวมีเพิ่มขึ้น แต่การแพร่ระบาดมีเฉพาะ บางกลุ่มเท่านั้น</p> <p>11. การใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาลเพื่อป้องกันและควบคุม การติดเชื้อเอชไอวีเช่น การใส่ถุงมือ ทำ ให้เกิดความยุ่งยาก ไม่สะดวกต่อการ ปฏิบัติงานของท่าน</p> <p>12. การป้องกันตัวเองไว้ก่อนเพื่อไม่ให้ได้ รับเชื้อเอชไอวีในเวลาปฏิบัติงานเป็น แนวทางที่ดีที่สุดของบุคลากรทางการแพทย์</p> <p>13. ควรใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาลเพื่อป้องกันและควบคุม การติดเชื้อกับผู้ป่วยที่มีเชื้อเอชไอวีเท่า นั้นเพื่อลดความฟุ้งเฟ้อ</p> <p>14. การใช้เข็มและกระบอกฉีดยาแบบใช้ ครั้งเดียวแล้วทิ้งกับผู้ป่วยทุกคนเป็นสิ่งที่ สิ้นเปลืองและบางครั้งไม่จำเป็น</p> <p>15. ถึงแม้ว่าผู้ป่วยไม่มีบาดแผลตามร่างกาย ก่อนและหลังสัมผัสกับผู้ป่วยต้องล้างมือ ทุกครั้ง</p>				

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามทัศนคติต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายถูก ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียง  
เครื่องหมายเดียว โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด
เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นบางส่วน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. โรคเอดส์เป็นโรคที่น่ากลัวที่สุดในขณะนี้				
2. ผู้ป่วยโรคเอดส์เป็นบุคคลที่เป็นภาระของสังคมและครอบครัว				
3. โรคเอดส์เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้				
4. ท่านยินดีและเต็มใจที่จะให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวี				
5. ท่านรู้สึกกลัวที่จะเข้าไปให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวี				
6. ท่านรู้สึกไม่แตกต่างระหว่างการดูแลผู้ป่วยเอดส์และผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีกับผู้ป่วยอื่นๆ				
7. ผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวี ควรให้ลาออกจากงานเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ				
8. ผู้ป่วยโรคเอดส์ไม่ว่าจะอยู่ในระยะใดของโรค ควรอยู่ร่วมกันกับผู้ป่วยอื่นได้				
9. ท่านคิดว่าตนเองมีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์				
10. ระหว่างผู้ป่วยโรคเอดส์และผู้ป่วยโรคมะเร็ง ท่านขอเลือกดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<p>11. การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลในการดูแลผู้ป่วยช่วยให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อเอชไอวีและไวรัสตับอักเสบบี</p> <p>12. การควบคุมป้องกันการแพร่กระจายโรคเอดส์ในสถานที่ปฏิบัติงานทางการแพทย์เป็นสิ่งที่จำเป็นต้องปฏิบัติ</p> <p>13. การปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องรู้หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล</p> <p>14. การปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลควรทำกับผู้ป่วยเหมือนกันทุกราย</p> <p>15. ท่านคิดว่าไม่จำเป็นต้องรู้ว่าผู้ป่วยรายใดติดเชื้อเอชไอวี เมื่อบุคลากรใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล</p> <p>16. การปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลเป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ยากและเสียเวลา</p> <p>17. ท่านจะสวมถุงมือ ปิดปาก-จมูกและเสื้อคลุมทุกครั้งที่เข้าไปให้การพยาบาล ผู้ป่วยโรคเอดส์</p> <p>18. การปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลทำให้โรงพยาบาลต้องสูญเสียงบประมาณเกินความจำเป็น</p> <p>19. การใช้อุปกรณ์ป้องกัน เช่น ถุงมือ ผ้าเย็บกันเปื้อน แวนตา ทำให้ทำงานไม่สะดวก ยุ่งยาก</p> <p>20. ท่านควรสวมปลอกเข็มก่อนทิ้งเข็มเพื่อป้องกันคนงานถูกเข็มตำขณะขนย้ายขยะ</p>				

- ส่วนที่ 5      แบบสอบถามเกี่ยวกับการเข้าถึงอุปกรณ์ การกระตุ้นเตือน และการได้รับ  
ข้อมูลข่าวสารเรื่องการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์แบบครอบคลุม
- คำชี้แจง      ใส่เครื่องหมายถูก ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	มี		ไม่มี
	เพียงพอ	ไม่เพียงพอ	
1. เข็มและกระบอกฉีดยาแบบใช้ครั้งเดียว			
2. ภาชนะใส่เข็มที่ใช้แล้ว			
3. ถุงขยะติดเชื้อ			
4. ถุงมือ sterile			
5. ถุงมือ ไม่ sterile			
6. ผ้ายางกันเปื้อน			
7. ผ้าปิดปากปิดจมูก			
8. แว่นตาสำหรับใช้ป้องกันการกระเด็นของเลือดและ สารคัดหลั่งของผู้ป่วยเข้าตา			
9. เสื้อกาวน์ชนิดกันน้ำ			
10. เสื้อกาวน์ชนิดนำมาใช้อีก			
11. รองเท้าบูต			
12. เวชภัณฑ์สิ้นเปลือง เช่น สำลี ผ้าก๊อซ พลาสเตอร์			
13. อุปกรณ์ที่ใส่วัสดุ เวชภัณฑ์ ที่ใช้แล้ว เช่น ถัง พลาสติก			
14. สบู่ล้างมือ			
15. น้ำล้างมือ			

### ปัจจัยเสริม

1. เวลาที่ท่านไปฝึกปฏิบัติงานอยู่โรงพยาบาล ท่านเคยได้รับการบอกลักษณะวิธีการป้องกันการติดเชื้อจากแพทย์หรือพยาบาล
  - ก. เคย
  - ข. ไม่เคย
2. เวลาที่ท่านจะให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีบาดแผล แต่ท่านสัมผัสล้างมือ แพทย์หรือพยาบาล ได้บอกท่านล้างมือก่อน
  - ก. เคย
  - ข. ไม่เคย
3. ท่านมีคู่มือการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อแบบครบวงจร
  - ก. มี
  - ข. ไม่มี
4. ท่านเคยได้เข้ารับการอบรมความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อแบบครบวงจร
  - ก. เคย
  - ข. ไม่เคย
5. ท่านเคยได้เข้ารับการอบรมความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์
  - ก. เคย
  - ข. ไม่เคย
6. ในหลักสูตรการเรียนของท่าน ได้มีการสอนเรื่อง โรคเอดส์
  - ก. มี
  - ข. ไม่มี
7. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อแบบครบวงจร โดยวิธีใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ก. การนิเทศและเผยแพร่ของพยาบาลแผนกป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล
  - ข. การจัดอบรมของโรงพยาบาล
  - ค. หลักสูตรการเรียน
  - ง. อื่นๆ (ระบุ)



8. ท่านทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรคเอดส์จากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ก. หนังสือพิมพ์
  - ข. วิทยุ
  - ค. โทรทัศน์
  - ง. ทางโรงเรียนสอน
  - จ. อื่นๆ โปรดระบุ .....

**ส่วนที่ 6      แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์แบบครอบจักรวาล**

**คำชี้แจง**

1. พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล( Universal precautions) หมายถึงการปฏิบัติของนักศึกษา เพื่อป้องกันการติดเชื้อตลอดเวลาที่อยู่กับผู้ป่วยทุกราย

2. โปรดอ่านข้อความข้างล่างให้เข้าใจ แล้วพิจารณาข้อความแต่ละข้อนั้นตรงกับที่ท่านปฏิบัติอยู่มากน้อยเพียงใด

หลังจากนั้นกรุณาทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด ดังมีเกณฑ์ต่อไปนี้

ปฏิบัติประจำ หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ถามนั้นเป็นพฤติกรรมที่เคยปฏิบัติเป็นประจำ

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ถามนั้นเป็นพฤติกรรมที่เคยปฏิบัติบ้างแต่ไม่ทุกครั้ง

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ถามนั้นเป็นพฤติกรรมที่ไม่เคยปฏิบัติเลย

ไม่มีกิจกรรม หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ถามนั้นท่านไม่เคยมีกิจกรรมเลย

พฤติกรรม	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ไม่มีกิจ กรรม
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ท่านล้างมือก่อนทำการพยาบาล</li> <li>2. ท่านล้างมือหลังทำการพยาบาล</li> <li>3. ล้างมือก่อนใส่ถุงมือ</li> <li>4. ล้างมือหลังถอดถุงมือ</li> <li>5. ท่านล้างมือและผิวหนังทันทีหลังสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย</li> <li>6. ท่านสวมถุงมือในการทำกิจกรรมการพยาบาลที่ต้องสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วยเช่น เจาะเลือด เป็นต้น</li> <li>7. ท่านสวมถุงมือ เสื้อคลุม ผ้าปิดปาก จมูก และแว่นตา ขณะให้การช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีเลือดออกมาก</li> <li>8. ท่านสวมถุงมือทุกครั้งเมื่อท่านมีแผลที่มือขณะให้การพยาบาลผู้ป่วย</li> <li>9. ท่านสวมถุงมือและผ้าปิดปาก-จมูกในการดูแลคนไข้ ผู้ป่วย</li> <li>10. ท่านสวมถุงมือ ในการล้างเครื่องมือ เครื่องใช้</li> <li>11. ท่านไม่สวมปลอกเข็มกลับหลังจากฉีดยา หรือ เจาะเลือด</li> <li>12. ท่านทิ้งเข็มลงในภาชนะที่เตรียมไว้ทันทีหลังการใช้</li> <li>13. ท่านใช้กระบอกฉีดยาและเข็มชนิดใช้ครั้งเดียวขณะฉีดยาหรือเจาะเลือดในผู้ป่วยทุกราย</li> <li>14. ท่านแช่เข็มและกระบอกฉีดยาชนิดใช้ซ้ำอีกในภาชนะที่มีน้ำยา 10% คลอโรกซ์ หลังใช้เสร็จนาน 30 นาที</li> <li>15. ท่านนำสิ่งส่งตรวจสำหรับผู้ป่วยติดเชื้อส่งห้องปฏิบัติการ โดยการใส่ในถุงพลาสติกมัดปากถุงให้แน่น และให้ภาชนะใส่สิ่งส่งตรวจตั้งตรงและติดสติ๊กเกอร์ติดเชื้อ</li> <li>16. หากท่านเคยถูกเลือดหรือสารคัดหลั่งจากร่างกาย ผู้ป่วย กระเด็นเข้าตาท่านใช้น้ำสะอาดล้างตา หลายๆครั้งทันที</li> <li>17. เวลาใส่ท่อช่วยหายใจ ท่านใส่ถุงมือ ผ้าปิดปาก-จมูก แว่นตาและผ้าอย่างกันเปื้อน</li> </ol>				

พฤติกรรม	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ไม่มีกิจ กรรม
18. ใส่ถุงมือในการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อหรือผิวหนัง 19. เปลี่ยนถุงมือทุกครั้งที่จะให้การพยาบาลผู้ป่วยคนต่อไป หรือเปลี่ยนกิจกรรมใหม่ 20. เมื่อท่านได้รับอุบัติเหตุ เวลาปฏิบัติงานเช่น ถูกเข็มแทง ท่านรายงานการเกิดอุบัติเหตุให้หัวหน้าแผนกหรือผู้รับผิดชอบ ขอบทราบทันที				

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ จิรศักดิ์ คำบุญเรือง สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. เพ็ญประภา ศิวโรจน์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ดร. พิภู นันทชัยพันธ์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. พญ. จันตรี พิมพ์จัน หัวหน้าห้องการคณะกรรมการแห่งชาติ  
ด้านเอดส์  
กระทรวงสาธารณสุข ส.ป.ป. ลาว

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางเกตุมลา บรรจงพานิชย์
วันเดือนปีเกิด	11 มีนาคม 2512
สถานที่เกิด	จังหวัดหัวพัน ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนาริมานอฟ ประเทศอาเซอร์ไบจาน 2536
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	พ.ศ. 2537-2543 : ห้องการคณะกรรมการแห่งชาติด้านเอดส์ ผู้ประสานงาน โครงการ CARE international in Lao PDR. นักวิชาการฝึกอบรมบุคลากรทางด้านการศึกษาแนะนำ
ทุนการศึกษา	ได้รับทุนอุดหนุนจาก The Johns Hopkins University, Fogarty International AIDS for Training and Research Program.