

บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์.(2536). การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.
- รศ.นพ. เจริญทัศน์ จินตนะเสวี.(2533) การศึกษาถึงแผนภูมิมาตรฐานของสมรรถภาพการใช้  
 อ็อกซิเจนสูงสุดในนักกีฬาไทย. งานวิจัยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย  
 ประเทศไทย
- เจริญทัศน์ จินตนะเสวี (2539). การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯไทยมิตรการพิมพ์.
- ทวิศักดิ์ นาราฎร์.(2508). คู่มือว่ายน้ำ\_พระนคร: ประเสริฐอักษร.
- นาวิน เจียรตันศิริกุล.(2517). ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำท่า วัตว.  
 วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิพนธ์ กิติกุล.(2517). บทคัดย่อ: ผลของการฝึกเตะเท้าที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำแบบวัตว.  
 กรุงเทพฯ :ภาควิชาพลศึกษา. คณะครุศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราณี สีนพรหมราช.(2521). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำหนักที่มีผลต่อความสามารถในการ  
 ว่ายน้ำท่ากรรเชียง. ปรียญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต.มหาวิทยาลัย.ศรีนครินทรวิโรฒ.  
 ประสานมิตร. หน้า 17-35
- พอง เกิดแก้ว และอนันต์ อัดชู.(2509) คู่มือวิชาว่ายน้ำภาคทฤษฎี. เอกสารการสอนว่ายน้ำ  
 (อัสานา).
- รัชฎา แก่นสาร.สรวิทยา. นนทบุรี. บริษัทยุทธินทร์การพิมพ์จำกัด.
- วิทยาลัยพลศึกษา. กรมพลศึกษา. กระทรวงศึกษาธิการ. ประวัติว่ายน้ำ. เอกสารประกอบการสอน  
 ว่ายน้ำ. (อัสานา).
- ศักชัย สุริยวงศ์.(2544) ผลของการฝึกว่ายน้ำด้วยเวลาพักต่างกันที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าค  
 รอร์ระยะทาง 100 เมตร. ปรียญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัย  
 เกษตรศาสตร์.
- สมนึก แสงนาค.(2523) การเปรียบเทียบผลของการฝึกแบบช่วงพักนานกับแบบทำซ้ำต่อความเร็ว  
 ในการว่ายน้ำท่าครอร์ว ระยะทาง 50เมตร. กรุงเทพฯวิทยานิพนธ์ปรียญโท จุฬาลงกรณ์  
 มหาวิทยาลัย.

- Robert J.H. Kiphuth.( 1942). **Swimming**. New York : The Ronald Press Company. P.1
- Johnson. (1960). **Warren R Science and Medicine of Exercise and Sport**. New york :Harper and Brothers Publishers. P403.
- Kapovich ,Peterr V.(1962). **Physiology of muscular Activity**. Philadelphia: W.B. SaundersCompany. P.42.
- Kounsilman,J.E.( 1968). **The Science of Swimming**. Englewood Cliffs,New Jersey: Prentice-Hall,Inc. P.,20,276
- Armbruster Allen and Billingsley.( 1968)**Swimming and Driving**. 5 th ed, Saint Louis. The C.V Mosby Company. P.63,71.
- Bunn, John W.( 1972). **Scientific Principles of Coaching**. 2 nd. New jersey:Prentice-Hall. Inc.
- Edward L. Fox, Robert L. Bartels, Charles E. Billings.( 1975) **Frequency and duration of interval training programs and changes in aerobic power**. Ohio: Ohio State University.
- Counsilman,James (1978).E.**The Science of Swimming** .New Jersey: Prentice-Hall,.P7,