

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

แบบสัมภาษณ์

พฤติกรรมกรฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมคำลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ [] 1. ชาย [] 2. หญิง
2. ปัจจุบันท่านอายุเท่าใด
3. ปัจจุบันท่านนับถือศาสนาอะไร
[] 1. พุทธ [] 2. คริสต์ [] 3. อิสลาม [] 4. อื่นๆ.....
4. ท่านมีสถานภาพสมรสใด
[] 1. โสด [] 2. คู่ [] 3. ม่าย [] 4. หย่า / แยกกันอยู่
5. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด
[] 1. ไม่ได้รับการศึกษา [] 2. ประถมศึกษา
[] 3. มัธยมศึกษา [] 4. อนุปริญญา
[] 5. ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ระบุ..... [] 6.ปริญญาตรี
[] 7. อื่น ๆ ระบุ
6. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไร
[] 1. นักเรียน/นักศึกษา [] 2. รับราชการ
[] 3. รัฐวิสาหกิจ [] 4. เกษตรกรรม
[] 5. ค้าขาย [] 6. รับจ้าง
[] 7. ทำงานบ้าน [] 8. ไม่ได้ทำงานสาเหตุ.....
7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน(จากอาชีพที่ทำรายได้สูงสุด)ประมาณบาท
[] 1.พอใช้ [] 2. ไม่พอใช้ [] 3. เป็นหนี้
8. ลักษณะของครอบครัวท่านเป็นแบบใด
[] 1. เตี่ยว (ประกอบด้วยบิดา มารดา บุตร)
[] 2. ขยาย (ประกอบด้วยบิดา มารดา บุตร และมีเครือญาติหรือสมาชิกอื่นอาศัยอยู่ด้วย)

9. ท่านหรือญาติสายตรงมีสิทธิเบิกค่ารักษาได้หรือไม่

[] 1. ได้ [] 2. ไม่ได้

10. ท่านทำประกันชีวิตหรือประกันสุขภาพหรือไม่

[] 1. ทำ ระบุประเภท..... [] 2. ไม่ได้ทำ

11. ท่านได้รับการผ่าตัดกระดูกขามานานเท่าใด ระบุเวลา.....

12. ขณะที่ท่านไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ท่านมีผู้ช่วยเหลือท่านหรือไม่

[] 1. มี ระบุ..... [] 2. ไม่มี

ส่วนที่ 2
คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก
แบบสัมภาษณ์ชุดนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อต้องการทราบถึงการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟู
สภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดกระดูกขาหักที่บ้าน โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน
ช่องที่ตรงกับกรปฏิบัติตัวของผู้ตอบ โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

ปฏิบัติประจำ	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรม หรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ ต่อเนื่องสม่ำเสมอทุกวัน หรือตรงตามเวลาที่กำหนด ทุกครั้ง หรือทุกครั้งที่มีอาการหรือเหตุการณ์นั้น
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรม หรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นๆ ไม่ต่อเนื่อง ไม่สม่ำเสมอ หรือนานๆ ครั้ง
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ผู้ตอบ ไม่มีพฤติกรรมหรือ ไม่มีการปฏิบัติกิจกรรมใน เรื่องนั้นๆเลย

ข้อความ	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
ก. ความรับผิดชอบต่อสุขภาพหลังผ่าตัดกระดูกขาหัก			
1. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกวันหรือไม่			
2. ท่านสูบบุหรี่ทุกวันหรือไม่			
3. ท่านใช้ยาตรงตามเวลาที่แพทย์กำหนดทุกครั้งหรือไม่			
4. ท่านซื้อยามารับประทานเองเมื่อมีอาการผิดปกติทุกครั้งหรือไม่			
5. ท่านระวังไม่สัมผัสแผล ไม่แกะ แคะ หรือเกาแผล ทุกครั้งที่มีการคันแผลหรือไม่			
6. ท่านระวังไม่ให้แผลถูกน้ำ เมื่ออาบน้ำทุกครั้งหรือไม่			
7. ท่านไปทำแผลที่อนามัย คลินิก หรือ โรงพยาบาลใกล้บ้านวันละ 1 ครั้งขณะที่แผลยังไม่ได้ตัดไหม			
8. ท่านมารับการตรวจรักษาตามที่แพทย์นัดทุกครั้งหรือไม่			
9. ท่านสังเกตอาการผิดปกติเกี่ยวกับกระดูกและข้อ ภายหลังการผ่าตัดทุกวันหรือไม่			
10. ท่านสนใจติดตามข่าวสารสุขภาพจากการอ่านหนังสือพิมพ์ หนังสืออื่นๆ หรือวารสารต่างๆ ทุกวันหรือไม่			
11. ท่านสนใจติดตามข่าวสารสุขภาพจากการฟังวิทยุและดูจากโทรทัศน์ทุกวันหรือไม่			
12. ท่านทบทวนความรู้จากเอกสารแผ่นพับที่ได้รับจากโรงพยาบาลเมื่อมีข้อสงสัยหรือจำไม่ได้ทุกครั้งหรือไม่			
13. เมื่อท่านมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับกระดูกและข้อ ท่านขอคำปรึกษา จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกครั้งหรือไม่			
ข. ภาวะโภชนาการ			
14. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูง ภายหลังการผ่าตัด เช่น เนื้อสัตว์ ไข่ ถั่วต่างๆ ฯลฯ ทุกวันหรือไม่			
15. ท่านรับประทานอาหารที่มีกาก เช่น ผักและผลไม้ เพื่อช่วยไม่ให้ท้องผูกทุกวันหรือไม่			

ข้อความ	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
16. ท่านรับประทานอาหารที่มีวิตามินซี และแคลเซียมสูงเช่น นม ปลาเล็กปลาน้อย ส้ม ฝรั่ง ฯลฯ เพื่อช่วยเสริมสร้างกระดูก ทุกวันหรือไม่			
17. ท่านดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้วหรือไม่			
18. ท่านควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้มากเกินไปภายหลังผ่าตัดกระดูก ขา โดยการหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ของทอดต่างๆ เนื้อติดมัน ฯลฯ อาหารที่มีน้ำตาลมากหรือมี รสหวานทุกวันหรือไม่			
ค. การออกกำลังกายที่บ้าน			
19. ท่านบริหารกล้ามเนื้อต้นขาและข้อเข่า ตามที่ได้รับคำแนะนำ จากเจ้าหน้าที่พยาบาลตามกำหนดทุกครั้งหรือไม่			
20. ท่านออกกำลังกายเช่น เกร็งกล้ามเนื้อต้นขา หรือเคลื่อนไหว ข้อต่างๆ ในระหว่างการทำกิจวัตรประจำวัน ทุกวันหรือไม่			
21. ท่านออกกำลังกายกล้ามเนื้อต้นขาอย่างน้อย 10-15 ครั้ง/ชั่วโมง ในการบริหารทุกครั้งหรือไม่			
22. ท่านออกกำลังกายกล้ามเนื้อต้นขา โดยเหยียดขาตรง กดเข่าลงให้ แนบชิดกับพื้น เกร็งกล้ามเนื้อต้นขาไว้ นับ 1-5 ซ้ำๆ แล้วคลาย และเริ่มใหม่ ทุกครั้งที่บริหารหรือไม่			
23. ท่านบริหารข้อต่อบริเวณใกล้เคียงกับกระดูกที่หัก โดยได้ขยับ ทุกทิศทางของการเคลื่อนไหวเพื่อป้องกันข้อติดแข็งอย่างน้อย 2 ครั้งๆ ละ 3 รอบทุกวันหรือไม่			
24. ท่านออกกำลังกายข้อตะโพก ขา และกล้ามเนื้อต้นขาโดยการนอน ร่ายกายขาขึ้นตรงๆ ในระดับ 45-60 องศาหรืออาจถึง 90 องศา เกร็งขาไว้ นับ 1-5 ซ้ำๆ วางขาแล้วเริ่มใหม่ ทุกครั้งหรือไม่			
ง. การปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ			
25. ท่านใช้ไม้เท้าหรือเครื่องช่วยอื่นๆ ในการช่วยเดินทุกครั้ง ตลอดระยะเวลาการฟื้นฟูสภาพหรือไม่			

ข้อความ	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
26. เมื่อจำเป็นต้องใช้แรงในการยกของ ท่านหลีกเลี่ยงที่จะต้องยกของหนัก และไม่ลงน้ำหนักขาข้างที่ผ่าตัดมากเกินไปทุกครั้งหรือไม่			
27. ท่านจะหยุดการบริหารหรือกิจกรรมที่กระทำอยู่ที่ทันทีเมื่อท่านรู้สึกเจ็บขาหรือข้อเข่าทุกครั้งหรือไม่			
28. ท่านและสมาชิกในบ้าน ได้จัดสภาพแวดล้อมที่บ้านให้เป็นระเบียบเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงจากอุบัติเหตุทุกวันหรือไม่			
29. เมื่อท่านต้องทำกิจกรรมที่อาจก่อให้เกิดการเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม เช่น การเดินขึ้น ลงบันได เข้าห้องน้ำ ฯลฯ ท่านมีผู้ช่วยเหลือทุกครั้งหรือไม่			
จ. การจัดการกับความเครียด			
30. ท่านค้นหาสาเหตุของปัญหาและแก้ไขโดยใช้เหตุผล เมื่อเกิดความเครียดทุกครั้งหรือไม่			
31. ท่านมีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยการ นอนพักผ่อน นั่งสมาธิ ทุกครั้งที่เกิดความเครียดหรือไม่			
32. ท่านมีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยการอ่านหนังสือ ทุกครั้งที่เกิดความเครียดหรือไม่			
33. ท่านมีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยการฟังเพลง ดูทีวี ทุกครั้งที่เกิดความเครียดหรือไม่			
34. ท่านนอนหลับพักผ่อน ได้เพียงพอคืนละ 6-8 ชั่วโมงทุกคืนหรือไม่			
35. ภายหลังจากผ่าตัด ท่านรับประทานยานอนหลับก่อนนอนเป็นประจำทุกคืนหรือไม่			
36. ท่านพูดคุยระบายความทุกข์กับคนที่ไว้วางใจ เมื่อมีปัญหาทุกครั้งหรือไม่			

ข้อความ	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
ฉ. แหล่งสนับสนุนทางสังคม			
37. ท่านร่วมสังสรรค์กับสมาชิกในครอบครัวเมื่อมีกิจกรรมทุกครั้งหรือไม่			
38. ท่านได้รับความช่วยเหลือในการทำวัตรประจำวันขณะที่มีอาการปวดขา หรือเดินไม่สะดวกทุกครั้งหรือไม่			
39. เมื่อมีกิจกรรมของกลุ่มต่างๆ ในชุมชน ท่านเข้าร่วมทำกิจกรรมทุกครั้งหรือไม่			
40. ท่านสามารถไปใช้บริการสุขภาพใกล้บ้าน ได้ทุกครั้งเมื่อมีปัญหา			

ภาคผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการศึกษา

การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ ใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบราค (Cronbach's alpha coefficient) (เพชรน้อย สิ่งช่างชัย และคณะ, 2539, หน้า 212)

จากสูตร

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[\frac{1 - \sum si^2}{st^2} \right]$$

α	=	ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์
$\sum si^2$	=	ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
n	=	จำนวนข้อในแบบสัมภาษณ์
St^2	=	ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

การคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ใช้สูตรการคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)
(Waltz.&Bausell, 1981) ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา = จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน

จำนวนข้อทั้งหมด

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการณ์ฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วย
ภายหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก ได้จากค่าเฉลี่ยความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 ท่าน

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 เท่ากับ	0.725
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 เท่ากับ	0.725
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 เท่ากับ	0.745
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 เท่ากับ	0.647
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 เท่ากับ	0.823
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 เท่ากับ	0.686
ดังนั้นดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาเท่ากับ	0.725

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ชลอสรี แดงเปี่ยม	ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ อนุพงษ์ เลาหพูนรัมย์	ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. คุณกนกพรรณ ลีลาศเจริญ	หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วย ออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราช นครเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวทัศนีย์ ชนะศาล		
วัน เดือน ปีเกิด	28 มิถุนายน พ.ศ. 2505		
ประวัติการศึกษา			
วุฒิ	ชื่อสถาบัน		พ.ศ.
มัธยมศึกษาปีที่ 5	โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย		2523
	จังหวัดลำปาง		
วิทยาศาสตร์บัณฑิต	คณะพยาบาลศาสตร์		2527
(พยาบาลและผดุงครรภ์)	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่		
ประวัติการทำงาน	พยาบาลประจำการ		2527 – ปัจจุบัน
	งานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์		
	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่		