

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ของความรู้พื้นฐานด้านโภชนาการของครู
ในจังหวัดเชียงใหม่กับการเลือกซื้ออาหาร

ชื่อผู้เขียน

นางทับทิม ก้อนคำ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม กรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการ

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษาเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความรู้พื้นฐานด้านโภชนาการของครูในจังหวัดเชียงใหม่ กับการเลือกซื้ออาหาร เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 181 คน ซึ่งสอนอยู่ในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละและทดสอบความสัมพันธ์โดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

จากการศึกษา พบว่าครูส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 35-49 ปี รายได้เฉลี่ยระหว่าง 10,001-30,000 บาทต่อเดือน มีสมาชิกในบ้านระหว่าง 3-4 คน อายุเฉลี่ยของสมาชิกระหว่าง 21-49 ปี

ด้านความรู้พื้นฐานของครูพบว่า พื้นฐานของครูมีความรู้เรื่อง สารอาหาร โภชนาการ การเลือกซื้อและการหุงต้มตามลำดับ ความถี่ในการซื้ออาหารพร้อมบริโภคระหว่าง 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์ โดยใช้เงินต่ำกว่า 100 บาทต่อครั้ง

สำหรับสถานที่ที่ครูซื้อประจำ คือ ตลาดทั่ว ๆ ไป ทั้งนี้เนื่องจากเหตุผลเรื่องความสะดวก ใกล้บ้าน มีรสชาติอร่อย และสมาชิกในบ้านชอบ แต่สิ่งที่คำนึงถึงในการเลือกซื้ออาหารเมื่อเปรียบเทียบ กับ เพศ อายุ รายได้ และระดับการศึกษาพบว่าคำนึงถึงเรื่องเดียวกันคือ ความสะอาด และคุณค่าอาหาร ส่วนการเลือกซื้ออาหารให้กับกลุ่มวัยก่อนเรียน วัยรุ่น วัยทำงาน และวัยสูงอายุนั้น ครูเลือกได้เหมาะสม

จากการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้พื้นฐานด้านโภชนาการของครูในจังหวัดเชียงใหม่กับการเลือกซื้ออาหารพร้อมบริโภคพบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันเมื่อเปรียบเทียบกับการเลือกซื้อ

Independent Study Title	The Relations Between the Basic Knowledge About Nutritions of Teachers in Chiang Mai Province and Their Selection in the Purchase of Food	
Author	Mrs. Tabtim Kornkham	
M.S.	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Chairman
	Assoc. Prof. Chaviwan Sukapanpotharam	Member
	Assoc. Prof. Yupa Supakul	Member

ABSTRACT

The objectives of this study was to find out, relations between the basic knowledge about nutritions of teachers in Chiang Mai province and their selection in the purchase of food. The data was collected from 181 teachers who taught in Chiang Mai municipality's schools, then analyzed by using percentage and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

From the study, it was found that the largest group teachers were females, ages between 35-49 years, income between 10,001-30,000 Baht per month, number of family members between 3 - 4 persons which had average age between 21-49 years.

The basic knowledge of teachers were nutrient, nutrition, food purchasing and cooking respectively. The frequency for purchasing ready to eat food was between 1-3 times per week, and less than 100 baht spending each time.

For the place, it was found that most teachers bought food from general markets because they were near by their houses. The delicious taste that family members liked, were also the main reason. The selection in the purchased of food was differentiated in terms of sex, age, income and education level, the food cleanliness and nutrient as well are the other major factors. But the selection in the purchased of food for each group, pre school, teenage, middle age and old age were appropriated.

There are no correlation between basic nutritional knowledge of teachers in Chiang Mai province and their food purchasing habit.