

เอกสารอ้างอิง

- กรกร สังขชาติ. (2536). ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 1. ชลบุรี : ภาควิชา
การศึกษานอกระบบ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรรณิการ์ พงษ์สนธิ และคณะ. (2535). การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงใน
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข. (2537). คู่มือดำเนินงาน
หลักสูตรการส่งเสริมการสร้าง การดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- การเตรียมตัวเตรียมใจเข้าสู่วัยสูงอายุ. (2000). Available : [www.med.cmu.ac.th/hospital/_backup/
old01.htm](http://www.med.cmu.ac.th/hospital/_backup/old01.htm). [1, August 2000].
- กุดยา ดันติผลาชีวะ. (2531). การพยาบาลผู้สูงอายุ. ม.ป.ท.
- คณาจารย์สถาบันพระบรมราชชนก. (2541). การพยาบาลผู้ป่วย และผู้สูงอายุ เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ : บริษัทยุทธรินทร์การพิมพ์.
- ค้วน ขาวหนู. (2534). โภชนศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : อักษรพิพัฒน์.
- จารุวรรณ เหมธร และพิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. 2536. ความต้องการทางสุขภาพอนามัยของ
ผู้สูงอายุ. วารสารสุขภาพศึกษา, 7(กรกฎาคม-กันยายน), 67:69.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. (2533). การพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : คณะกรรมการพัฒนาตำรา สาขา
พยาบาลศาสตร์.
- จันทร์พลอย สีนสุขเศรษฐ์. (2541). ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุจังหวัด
เชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินตนา สงค์ประสงค์. (2538-2539). ผู้สูงอายุ. เชียงใหม่ : ฝ่ายจิตวิทยาโรงพยาบาลสวนปรุง
เชียงใหม่ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- ชญาดา ศิริภิมมย์. (2539). การประกันสุขภาพ พ.ศ. 2540 ทางเลือกใหม่สำหรับผู้สูงอายุ.
วารสารผู้สูงอายุ. โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข, 15(2) : 28-35.

- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์ พุทธรูป. (2536). พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาหมู่บ้านอ่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บรรลุ ศิริพาณิชย์. (2543). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ใน 20 ปี ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : โครงการจัดพิมพ์คปไฟ.
- บุญเหลือ พริ้งลำภู และคณะ. (2542). ภาวะโภชนาการของประชากรผู้ใหญ่จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่เวชสาร, 38(ฉบับเสริม).
- ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). การประเมินภาวะโภชนาการชุมชน. ใน ประณีต ผ่องแผ้ว บรรณาธิการ. โภชนาการชุมชน : ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : บริษัทลิฟวิ่งทรานส์มีเดีย จำกัด.
- ภาวดี เต็มเจริญ. (2536). การวัดสัดส่วนต่างๆ ของร่างกาย. เอกสารอบรมการประเมินภาวะโภชนาการ. กรุงเทพฯ : ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภูมินทร์ ชลาชีวะ. (2541). ภาวะกระดูกพรุน. วารสารผู้สูงอายุ, 17(ตุลาคม 2540-มีนาคม 2541), 1-4.
- โภชนาการผู้สูงอายุรหัส 06. (2000). Available : www.anamai.moph.go.th/nutri/1675/Html/menu06/mo608.html. [1, August 2000].
- มหาวิทยาลัยมหิดล. (2540). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : บริษัท บอลพีเพรส จำกัด.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช. (2540). เอกสารสอนชุดวิชาการสาธารณสุข 1 หน่วยที่ 8-15. พิมพ์ครั้งที่ 16. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช. (2540). เอกสารสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 6-10. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.
- ยวดี คาคการณ์ไกล. (2542). สถานการณ์ด้านสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อมในประเทศไทยจากอดีตสู่ปัจจุบัน. กรุงเทพฯ : โครงการตำรากรมอนามัย.

- ราตรี โอภาส และคณะ. (2535). แบบแผนสุขภาพ ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในเขต หมู่ 2 ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัชณี ภูกร. (2533). สุขภาพผู้สูงอายุ. พิษณุโลก : ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี วิทยาลัยครูพิบูลสงคราม พิษณุโลก.
- วรารักษ์ เสถียรนพแก้ว. (2540). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเดินกับความถี่ในการบริโภคอาหารคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคและภาวะโภชนาการ : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุแหลมทอง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์โภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วินัส ต้นติบูล. (2533). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. ใน การพยาบาลผู้สูงอายุ จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ บรรณาธิการ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม.
- วินัส ลิพทกุล. (2541). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. สารสภากาพยาบาล, 13(4) : 34-47.
- ศรีน้อย มาศเกษม และคณะ. (2531). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในชนบทอีสาน ศึกษา ณ หมู่บ้านตำบลโนนคอม กิ่งอำเภอกุพาน้อย จังหวัดขอนแก่น. รายงาน การวิจัย. ขอนแก่น : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ขอนแก่น.
- ศรีสุดา แซ่อึ้ง. (2542). พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะเจ็บป่วยของผู้สูงอายุบ้านช่าง ตำบลขี้เหล็ก อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตร มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. งานข้อมูลประชากร. สารประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล, 6(2): 1-2.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). อาหารสำหรับผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. ม.ป.ท.
- สมใจ วิชัยดิษฐ์. (2533). การประเมินภาวะโภชนาการ ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช : ภาวะโภชนาการกับชีวิตมนุษย์. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช.
- สุระรอง ชินวงศ์. (2541). การดูแลสุขภาพและการใช้ยาของผู้สูงอายุ. เชียงใหม่เวชสาร, 37(กันยายน) : 84.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคละ. (2541). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. รายงานสรุปจำนวนประชากรและความเป็นมา
ทั่วราชอาณาจักรจากสำมะโนประชากร และเคหะ พ.ศ. 2533-2537 :1. ม.ป.ท.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2838). สรุปบัญญัติ
สาธารณสุข 2537-2538. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ม.ป.ป.). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่
พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. เอกสารอัดสำเนา.
- สุกรกต เจนอบรม. (2534). วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุกัญญา ลินพิศาล. (2541). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารสวนดอก. 1 : 19-27.
- สุคนธ์ นุปทา. (2541). การเปรียบเทียบความถูกต้องของแบบสอบถาม ความถี่อาหารบริโภค
กึ่งปริมาณ กับการสัมภาษณ์อาหารบริโภคย้อนหลัง24ชั่วโมงเป็นเวลา3วันในการประเมิน
สารอาหารที่ได้รับของผู้สูงอายุในจังหวัดตรัง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภัทรา สุภาพ. (2531). สังคมและวัฒนธรรมไทย : คำนิยมครอบครัว ศาสนา ประเพณี.
พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุลี ทองวิเชียร. (2533). การดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนเขต กทม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2535). อาหารของผู้สูงอายุ. วารสารฉลาดบริโภค, 17(2) : 11-13.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ภาควิชา
คหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อำไพ ชนะกอก และคณะ. (2535). แบบแผนสุขภาพ ปัญหา ความต้องการของผู้สูงอายุในชนบท
จังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
- Frisancho RA. (1984). **New standard of weight and body composition by frame size and
height for assessment of nutritional status of adults and the elderly.** Am J Clin
Nutr, 40 : 808-19.
- Garow, J. S. (1988). **Obesity and related diseases.** London : Churchill Living – Stone.
- Grolkowski, M.L., Sims, LS. (1987). Nutritional knowledge, attitude, and dietary practices of
the elderly. **J Am Diet Assoc**, 72 : 499–506.
- Kellier HH. (1993). **Malnutrition in institutionalized elderly : How and Why?** J Am Geriatr
Soc, 41 : 1212-8.

- Murphy SP, Everett DF, Dresser CM. (1990). **Dietary pattern.** In : Conomi-Huntley JC, Huntley RR and Feldman JJ editors. In **Health status and Well-being of the elderly : National health and nutrition examination survey – I epidemiologic follow-up study.** New York : Oxford University Press.
- Nutrition for the elderly.** (2000). Available : <http://www.Arborcom.com/clinical/at-riskgroup>. [1, August 2000].
- Nutrition Principles and Application.** Health Promotion 2nd edition. Carol Jean West Sutor Merrily Forbes Crowley.
- Roltes, DeBryne & Whitney. (1998). **Life Span Nutrition.** West/Wadsworth : Washington Second Edition.
- Schafer RB, Keith PM. (1982). **Social-psychological factors in the dietary quality of married and single elderly,** J Am Diet Assoc, 81 : 30.4
- Shetty W. P. T. & James Rowett. (1994). **Body Mass Index A measure of chronic energy deficiency in adults.**
- Whitney & Roltes. (1999). **Understanding Nutrition.** New York : West/Wadsworth.