

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ
บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

นางลัดขันธ์ สิงห์แก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2544

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ
บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

นางลัดกษณ์ สิงห์แก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

Winnit Orsi

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์

Chon Orsi

กรรมการ

อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งคำภู

Siriratt Panuthai

กรรมการ

อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

28 พฤษภาคม 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยดี โดยได้รับความช่วยเหลืออย่างดี จากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ ที่ให้คำปรึกษา และให้การช่วยเหลือสนับสนุนในทุก ๆ ด้าน รวมทั้งอาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู และอาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้คำแนะนำ ปรึกษา ให้ข้อคิดเห็น แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เพื่อปรับปรุงผลงานให้เป็นแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการทำการค้นคว้าแบบอิสระนี้ รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจและเอาใจใส่ผู้เขียนอย่างดี ผู้เขียนจึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือ รวบรวมข้อมูล พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้ถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ กลุ่มผู้สูงอายุบ้านช่างเคียนทุกคน ที่กรุณาให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่ นื่อง ที่เป็นกำลังใจ ให้ความรัก ความห่วงใย ดูแลเอาใจใส่ และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณพี่ ๆ และเพื่อน ๆ สาขา โภชนศาสตร์ทุกท่านที่ทำให้กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือจนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยดี คุณความดี คุณค่า และประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้เขียนขอมอบแต่บิดาผู้ล่วงลับไปแล้ว คณาจารย์ และผู้สูงอายุทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมในการค้นคว้าแบบอิสระ สำเร็จลุล่วงด้วยดี

นางลักษณ์ สิงห์แก้ว