

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้และบริโภคนิสัยของผู้ที่รับประทานอาหารเช้าใน
 เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
 ชื่อผู้เขียน นางสาว รัชดาภรณ์ เสนางาม
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
 คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ
 อาจารย์ ดร. ศักดา พริงสำถู ประธานกรรมการ
 รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ
 รองศาสตราจารย์ ศิริวรรณ สุทธิจิตต์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ด้านโภชนาการและบริโภคนิสัยของผู้ที่รับประทานอาหารเช้า ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 คน คัดเลือกประชากรจากผู้ que เข้ามารับประทานอาหารเช้า ในร้านอาหารเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยการเลือกแบบบังเอิญ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง และนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS พบว่า ผู้ที่เข้มารับประทานอาหารในร้านอาหารเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ แบ่งเป็น 2 กลุ่มใหญ่ คือ ผู้ที่รับประทานอาหารเช้าแบบประจำ และไม่ประจำ คิดเป็นร้อยละ 53 และ 37 ตามลำดับ ส่วนมากจะมีความรู้เกี่ยวกับอาหารอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 38 ซึ่งมี 3 ปัจจัยที่ส่งผลต่อความรู้เกี่ยวกับอาหารคือ อายุ ระดับการศึกษา และ รายได้ กลุ่มที่มีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้สูงจะอยู่ในช่วงอายุ 31 – 40 ปี โดยที่กลุ่มเหล่านี้ส่วนใหญ่จะรับประทานอาหารเช้าแบบประจำ มีรายได้ที่สูงกว่า 9,000 บาท/เดือน อีกทั้งยังมีการศึกษาที่สูงกว่าระดับปริญญาตรี ด้านบริโภคนิสัยของผู้ที่รับประทานอาหารเช้าพบว่า ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 84) มีบริโภคนิสัยที่ดี คือ รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีคุณภาพ คิดเป็นร้อยละ 84 ซึ่งส่งผลทำให้กลุ่มบุคคลเหล่านี้มีสุขภาพที่ดี

Independent Study Title	Knowledge and Food Habits of J-Chinese Vegetarian in Muang District, Chiang Mai Province
Author	Miss Rachadaporn Senangam
Master of Science	Nutrition Education
Examining Committee	Lect. Dr. Sukda Pruenglampoo Chairman Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Member Assoc. Prof. Siriwan Suttajit Member

ABSTRACT

The purpose of this study was to study the knowledge and food habits of J-Chinese vegetarian in Muang district, Chiang Mai province. The number of subject was 100, selected by using accidental method from the people who ate J-Chinese vegetarian foods at the J-Chinese vegetarian food restaurants in Muang District, Chiang Mai Province. Author had built the questionnaires for collecting the data and the statistic program SPSS was used for data analysis. It was found that the persons who ate J-Chinese vegetarian in Muang District, Chiang Mai Province, could be divided into 2 groups namely habitual consumer and occasional consumer. The percentage of the first and the second groups were 53 and 37 respectively. Most of them (38%) have known about J-Chinese vegetarian foods in the middle level. There were 3 factors that effected on their knowledge about J-Chinese vegetarian foods namely age, level of education, and income. In the high mean score of knowledge about J-Chinese vegetarian foods group, range of age were 31-40 years old. Moreover, in this group most of them were habitual consumer. Their income were over 9,000 baht per month and was also found that the level of their education was higher than Bachelor degrees. Regarding to food habit of J-Chinese vegetarian consumer it was found that most of them (84%) had good food habit. They knew the way to eat by choosing the J-Chinese vegetarian foods which were useful and had good quality. By these reasons, it made them to have good healthy.