

ผลของการฝึกความมั่นคงของลำตัวในนักวิ่งระยะสั้นระดับเยาวชน
ของสมาคมกรีฑาจังหวัดเชียงใหม่

ณัชรกรม์ เปียงเจริญ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

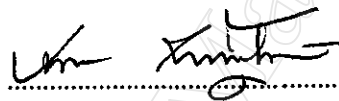
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

ผลของการฝึกความมั่นคงของลำตัวในนักวิ่งระยะสั้นระดับเยาวชน
ของสมาคมกรีฑาจังหวัดเชียงใหม่

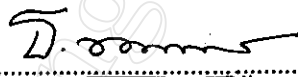
ณัชรกรม์ เปียงเจริญ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

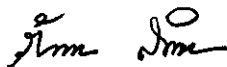
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



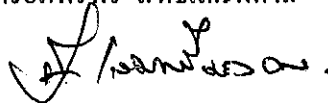
.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ
อาจารย์ธนวัฒน์ เตชทรัพย์อมร



.....กรรมการ
อาจารย์ภัทรพร สิทธีเลิศพิศาล



.....กรรมการ
อาจารย์ น.พ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล

3 มิถุนายน 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้ศึกษาต้องขอกราบขอบพระคุณบิดามารดาที่สละ กำลังทรัพย์ในส่วนของการเล่าเรียน รวมถึงน้องสาว และญาติทุกคนที่ให้ความรัก ความอบอุ่น เป็นกำลังใจในการเล่าเรียน และคำแนะนำที่ดีมาโดยตลอด

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ธนวัฒน์ เตชะทรัพย์อมร กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระอาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษาประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณาจารย์ภาควิชากายภาพบำบัด ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษา แนะนำ แก้ไข ชี้แนะข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มดำเนินการจนสำเร็จ

ขอขอบพระคุณคุณคุณชนัฐพล ศรีแสง หน่วยเวชניתศน์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คุณลออ วรรณสุคำ โค้ชกรีฑาจังหวัดเชียงใหม่ ตลอดจนนักวิ่งระยะสั้น ระดับเยาวชน ของสมาคมกรีฑาจังหวัดเชียงใหม่ทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือและให้ร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบคุณเพื่อนทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้ตลอดมา

สุดท้ายนี้คุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ผู้ศึกษาขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

ณัชรกรม์ เป็ียงเจริญ