

การเปรียบเทียบโปรแกรมการฝึกซ้อมว่ายน้ำแบบเตรียมกีฬาโอลิมปิก 2000
และแบบคาราที่มีผลต่อความเร็วในการว่ายน้ำระยะทาง 800 เมตร

สุรียัน ดรุณนารถ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

การเปรียบเทียบโปรแกรมการฝึกซ้อมว่ายน้ำแบบเตรียมกีฬาโอลิมปิก 2000
และแบบคาราทีที่มีผลต่อความเร็วในการว่ายน้ำระยะทาง 800 เมตร

สุรียัน ดรณนารด

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

..... กรรมการ
อาจารย์จำลอง ทะคำสอน

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ คุณพันธ์

8 มิถุนายน 2544

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระ ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ดี เพราะได้รับความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์ ประธานคณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษาประจำสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา อาจารย์จำลอง ทะคำสอน และผศ.อรรรณพ คุณพันธ์ ที่ให้ความช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ตั้งแต่เริ่มดำเนินการ จนสำเร็จ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบคุณคณะผู้บริหาร โรงเรียนคาราวิทยาลัย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อาจารย์วิณา หาญใจ อาจารย์ไพฑูรย์ รุ่งเรืองวงศ์ ผู้ปกครองนักศึกษาว่ายน้ำของโรงเรียนคาราวิทยาลัยทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนและให้กำลังใจตลอดมา

ท้ายสุดนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณอาจารย์สกุล สุนันชัย บิคามารดา และผู้ที่มีส่วนช่วยเหลือทุกท่านที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของงานวิจัยนี้

สุริยัน ธรรมนารก