

การเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ร่วมกับ โปรแกรม
การฝึกว่ายน้ำที่มีต่อความเร็วของการว่ายน้ำ
แบบวัดวาระระยะทาง 50 เมตร

ชาญยุทธ์ อินทร์แก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

การเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ร่วมกับ โปรแกรม
การฝึกว่ายน้ำที่มีต่อความเร็วของการว่ายน้ำ
แบบวัดวาระระยะทาง 50 เมตร

ชาญยุทธ์ อินทร์แก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพงษ์ คุณพันธ์

9 มิถุนายน 2544

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานคณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพ คุณพันธ์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ อาจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์ ประธานสาขาวิชาวิทยาลัยศาสตร์การกีฬา ประจำสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์ อาจารย์อนันต์ เอี้ยวเจริญ อาจารย์จำลอง ทะคำสอน อาจารย์ ดร. กิตติพงษ์ โพธิ์มู อาจารย์ชัยรัตน์ ศรีไพพรรณี อาจารย์บึงอร เมฆะ อาจารย์สุณี ตรีธรรม อาจารย์ชัยวัฒน์ ตรีธรรม อาจารย์สัมฤทธิ์ ศรีสุวรรณ อาจารย์ธรรมบุญ เทพารักษ์ คุณนุชนาท ศุภกิจธนากร ที่ให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มดำเนินการจนสำเร็จ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบคุณ อาจารย์นิคม เมฆะ อาจารย์อุดม อ้าย และนักกีฬาของศูนย์ฝึกกีฬาว่ายน้ำ โรงเรียนกาวิละวิทยาลัย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้ให้ความร่วมมือในการทดสอบและเก็บรวบรวมข้อมูล และเพื่อน ๆ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่นที่ 1 ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจมาตลอด

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณคุณครู คณาจารย์และผู้ที่เกี่ยวข้องที่ไม่ได้ระบุชื่อไว้ด้วยความเคารพยิ่งและขอขอบคุณ คุณสุพร อินทร์แก้ว ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จครั้งนี้

ชาญยุทธ์ อินทร์แก้ว