

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2531). ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตเพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- กิติกร มีทรัพย์.(2532). ความเครียด .วารสารจิตวิทยาคลินิก. 17 (1) 58-63.
- จันทร์พิมพ์ พลพงษ์. (2528) ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภททีม. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ และ นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. ผลของการออกกำลังกายแบบหะฐะโยคะ ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของภาวะความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 15(3) คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2525). การฝึกทางด้านจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา นันทนาการ. 8(4).
- ชูทิตย์ ปานปรีชา (2519). จิตวิทยาทั่วไป . กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- นงคราญ ผาสุก. (2523) วารสารศูนย์แพทยศาสตร์. 54.
- นฤพนธ์ องค์กรภัทร. (ม.ป.ป.) เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬา สำหรับครูผู้สอนพลศึกษา สถาบันราชภัฏมหาสารคาม.
- โทนี่ มอรรีส. (2536). การจัดการความเครียด เอกสารประกอบการบรรยายการประชุมสัมมนาวิชาการจิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญวดี เพชรรัตน์.(2532) ความเครียด ภาวะวิกฤติและการช่วยเหลือ. สงขลา : ภาควิชาพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ประไพรัตน์ ทิพยมณฑล. (2538). ความเครียดของนักกีฬาไทยในการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 18. วารสารพยาบาลศาสตร์. 7(2) 46-51.
- พีระ ศรีกรรณจิตร. (2529). ความเครียดและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของครู โรงเรียนมัธยมศึกษาเปรียบเทียบกับระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลาง และเขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัลลิกา เหมือนวงศ์. (2534) ปัจจัยที่สำคัญต่อความเครียด. วิทยานิพนธ์. มนุษยศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- มุกดา สุขสมาน (2537). มนุษย์ : ภาวะกายและจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2533) สุขภาพจิต . กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- วัชรรัตน์ หลิมรัตน์. (2527). ความเครียด . วารสารศูนย์แพทยศาสตร์. 10(1),41-46.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (ม.ป.ป.) บทบาทของจิตวิทยาการกีฬาที่มีต่อการสอนกีฬา. วารสารจิตวิทยาการกีฬา. ปีที่ 1 เล่มที่ 1-3 หน้า 19-23.
- ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ. (2523). ภาวะตั้งเครียด. พยาบาลสาร. 7(1) 53-79.
- สุสิทธิ์ จิตรังสฤษฏ์ (2543). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของพนักงานควบคุมจราจรทางอากาศ ในศูนย์ควบคุมการบินส่วนภูมิภาค. งานค้นคว้าอิสระ . ศึกษาศาสตร์บัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศุภชัย ยาวะประภาส. (2525). ความเครียดของนักบริหาร : ปัญหาและทางออก. วารสารสังคมศาสตร์. 9(2) 62-69.
- สันต์ หัตถิรัตน์. การตรวจรักษาอาการเครียด. หมอชาวบ้าน 13 (45) : 35-38 ; พฤษภาคม 2534.
- สุจริต สุวรรณชีพ. (2532). ความเครียด.สุขภาพจิต 12, 1-4.
- สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว .(2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สืบสาย บุญวิโรตตร. (2538). เอกสารการสัมมนาเตรียมสภาพความพร้อมทางด้านจิตใจนักศึกษาและผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ซึ่งเกมส์ ครั้งที่ 18 โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ. เชียงใหม่ : ม.ป.ท.
- สิริลักษณ์ ตันชัยสวัสดิ์ (2535). ความสัมพันธ์ ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Bandura, A. (1986). **Social Foundations of thought and action** Englewood Cliffs, N. J. PrenTice-Hall.
- Bell, J.M. (1977). **Stressful Life Events and Coping Method in Mental illness and Wellness Behavior Nursing Reseach**, 26 (March – April).
- Brown, Warren B. & Moberg. Dennis J. (1980). **Organization Thery and Management A Marco Approach**. New York. John Wiley Sons. Inc.

- Copper, C.L. & Marshall, J. Occupational source of Stress *Journal of occupational Psychology*, 495(5), 118-28.
- Danis, L.R. (1977). Enhancing in quality of working life Development. in the United States *International labour. Review*, 116 (July - August.), 53.
- Garland, L.M. & Bugh, C.T. (1982). *Coping behavior and Nursing*. Virginir : Reston Publishing Co.
- Janis, Irving L. (1952). *Psychological Stress*. New York : John wiley. & Sons.
- Kalimo, R., El – Betawi, M. A., & Cooper, C. L. (Eds.). (1987). *Psychosocial factors of work and their relation ot health*. Geneve: Wrlrd Health Organization.
- Laxarus, R.S. & Folkman. S. (1984). *Stress, appraisal, and Coping*. New York Springer Publishing.
- Luckman, J. & Sorensen. K. (1986). *Medical - Surgical nursing*. Philadelphia W.B. Saunders Company.
- Mc Grath. (Ed) *Socialand Psychological Factors in stress* (p.19-49) New York.
- Roberts, G. C. (1978). *Achievement Motrivation in sport*. In R. Terjung (Ed.) *Exercise and sport science* (Vo.110) (p.99) PhiladeIphia, PA. Frankl Instititute press.
- Seyle, H. (1974). *Stress without distress*. New York : New American Library.
- _____. (1978). *The stress of life*. New York McGraw Hill Book. Simon, J.A. & Marten, R. (1979). *Children's anxiety in Sportand nonsport evaluative activities*. *Journal of sport psychology*. 1: 160: 169.
- Scamlam, T.K. (1989) *Competitives Stress and The Child Athletc*, In J.M. Silva III CRS. Weinberg (Eds) *Hsychological Fonndation and sport*. Champian, IL: Human kinetics.
- Speiberger, C.D. (1973). *Preliminary testmanual for the Statetrait anxiety inventory for children*. Pslo Atto, CA Consulting Psychologists Press.
- Wallace, J.W. (1978) *Livingwith Stress*. *Nursing Time*, 74 (March), 457-458.
- Yuta, H. and Walsh, M. B. edit. (1983). *Human Needs and the Nursing process*. Connecticut: Appleton Century – Crofts.