

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|---|--|
| 1. อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู | สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาพรรณ | ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร | สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. คุณสมลักษณ์ นิมสกุล | สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. คุณบุญเหลือ พริงลำภู | สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ภาคผนวก ข**แบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์**

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคระหว่างตั้งครรภ์กับน้ำหนักทารกแรกคลอด

คำชี้แจง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลมีทั้งหมด 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัว น้ำหนักระหว่างตั้งครรภ์ ของมารดาอาสาสมัคร
จำนวนครั้งที่ฝากครรภ์ และน้ำหนักทารกแรกคลอด

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์มารดาอาสาสมัคร ซึ่งประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคของหญิงตั้งครรภ์

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัว นำหนักระหว่างตั้งครรภ์ของมารดาอาสาสมัคร จำนวนครั้ง
ฝากครรภ์ และน้ำหนักทารกแรกคลอด

No.....

ชื่อ - สกุล

บ้านเลขที่.....ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....

1. อายุ.....ปี []
2. ส่วนสูง.....ซ.ม. [...]
3. ครรภ์ที่..... []
4. น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์.....ก.ก. [...]
5. น้ำหนักก่อนคลอด.....ก.ก. [...]
6. จำนวนครั้งที่ฝากครรภ์.....ครั้ง []
8. น้ำหนักทารกแรกคลอด.....กรัม [...]

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์มารดาอาสาสมัคร

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. สถานภาพสมรส [_]
 - () 1. คู่ () 2. หย่าร้าง
 - () 3. หม้าย () 4. แยกกันอยู่
2. ระดับการศึกษา [_]
 - () 1. ประถมศึกษา () 2. มัธยมศึกษา
 - () 3. อนุปริญญา () 4. ปริญญาตรี
 - () 5. อื่น ๆ ระบุ.....
3. อาชีพของหญิงตั้งครรภ์ [_]
 - () 1. แม่บ้าน () 2. ทำไร่ ทำนา ทำสวน
 - () 3. รับจ้างทั่วไป () 4. ข้าราชการ, รัฐวิสาหกิจ
 - () 5. อื่น ๆ ระบุ.....
4. อาชีพของสามี [_]
 - () 1. รับจ้างทั่วไป () 2. ทำไร่ ทำนา ทำสวน
 - () 3. ข้าราชการ, รัฐวิสาหกิจ () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
5. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน [_]
 - () 1. น้อยกว่า 3,000 บาท () 2. 3,000 – 6,000 บาท
 - () 3. 6,001 – 9,000 บาท () 4. มากกว่า 9,000 บาท
6. รายได้ของครอบครัวในขณะนี้เป็นอย่างไ [_]
 - () 1. พอใช้ เหลือเก็บ () 2. พอใช้ ไม่เหลือเก็บ
 - () 3. ไม่พอใช้ มีหนี้สิน
7. ลักษณะของครอบครัว [_]
 - () 1. ครอบครัวเดี่ยว () 2. ครอบครัวขยาย
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัวรวมทั้งหญิงตั้งครรภ์ [_]
 - () 1. 2 คน () 2. 3 คน
 - () 3. 4 คน () 4. อื่น ๆ ระบุ.....

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคของมารดาระหว่างตั้งครรภ์

1. ขณะตั้งครรภ์ท่านมีอาการแพ้ท้องหรือไม่ [_]
 - () 1. แพ้มาก
 - () 2. แพ้ปานกลาง
 - () 3. ไม่แพ้
 - () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
2. หากท่านมีอาการแพ้ท้องรับประทานอาหารได้หรือไม่ [_]
 - () 1. รับประทานไม่ได้เลย
 - () 2. รับประทานได้บ้างเล็กน้อย
 - () 3. รับประทานได้ตามปกติ
 - () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
3. จำนวนมื้ออาหารที่บริโภคต่อวัน [_]
 - () 1. 2 มื้อ
 - () 2. 3 มื้อ
 - () 3. มากกว่า 3 มื้อ
 - () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
4. จำนวนอาหาร (กับข้าว) ต่อมื้อ [_]
 - () 1. 2 อย่าง
 - () 2. 3 อย่าง
 - () 3. มากกว่า 3 อย่าง
 - () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
5. อาหารที่ท่านไม่กินขณะตั้งครรภ์ [_]
 - () 1. เนื้อ, นม, ไข่
 - () 2. ผัก, ผลไม้
 - () 3. ไขมัน, เนื้อสัตว์ติดมัน
 - () 4. ของหมักดองต่าง ๆ
 - () 5. อื่น ๆ ระบุ
6. อาหารที่ท่านให้ความสำคัญเป็นพิเศษ และรับประทานมากขึ้นขณะตั้งครรภ์ [_]
 - () 1. ข้าว แป้ง น้ำตาล
 - () 2. เนื้อสัตว์ นม ไข่ ถั่วต่าง ๆ
 - () 3. ไขมันและน้ำมัน
 - () 4. ผักและผลไม้
 - () 5. อื่น ๆ ระบุ.....
7. ได้รับประทานวิตามินที่แพทย์สั่งหรือไม่ [_]
 - () 1. ได้รับประทาน
 - () 2. ไม่ได้รับประทาน
8. ได้รับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนอกเหนือจากที่แพทย์สั่งเพื่อบำรุงทารกในครรภ์หรือไม่ [_]
 - () 1. ได้รับประทาน (ให้ตอบข้อ 9 ต่อไป)
 - () 2. ไม่ได้รับประทาน (ให้ข้ามไปตอบข้อ 10)

9. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ท่านซื้อรับประทานเพิ่มคือ [_]
- () 1. แคลเซียม () 2. วิตามินซี () 3. รังนก () 4. สาหร่ายเกลียวทอง
 () 5. วิตามินรวม () 6. น้ำมันตับปลา () 7. เลซิทิน () 8. นิวทรีไลฟ์โปรตีน
 () 9. แอคทีฟ 8 (A.W.) () 10. น้ำมันปลา () 11. เกษรผึ้ง () 12. อีฟเวนนิงครีมโรส
10. ขณะตั้งครรภ์ดื่มน้ำ.....แก้ว/วัน และชนิดของน้ำที่ดื่ม คือ [_] [_]
- () 1. ชื่อน้ำดื่มบรรจุขวด () 2. น้ำประปาต้ม
 () 3. น้ำบ่อ, น้ำบาดาล () 4. น้ำในห้วย, หนอง
11. ขณะตั้งครรภ์ท่านดื่มน้ำสุราหรือไม่ [_]
- () 1. ดื่มเป็นประจำ () 2. ไม่ดื่ม
 () 3. ดื่มเป็นบางครั้ง
12. ขณะตั้งครรภ์ท่านดื่มชา กาแฟ หรือไม่ [_]
- () 1. ดื่มเป็นประจำ () 2. ไม่ดื่ม
 () 3. ดื่มเป็นบางครั้ง
13. ขณะตั้งครรภ์ ท่านดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น ลิโพ กระทิงแดง ฤทาม หรือไม่ [_]
- () 1. ดื่มเป็นประจำ () 2. ไม่ดื่ม
 () 3. ดื่มเป็นบางครั้ง

14. ชนิดของอาหารที่บริโภคและความถี่ในการบริโภค

ชนิดของอาหาร	ความถี่ในการบริโภค				
	5-7 วัน/ สัปดาห์ (5)	3-4 วัน/ สัปดาห์ (4)	1-2 วัน/ สัปดาห์ (3)	น้อยกว่า 4 ครั้ง/เดือน (2)	ไม่กิน (1)
อาหารที่ให้พลังงาน					
1. ข้าวข้าว					[_]
2. ข้าวเหนียว					[_]
3. ก๋วยเตี๋ยว					[_]
4. ปะหมี่					[_]
5. ขนมจีน					[_]
6. ขนมปัง					[_]
7. เผือก/มัน					[_]
8. อื่นๆ.....					[_]
ผักต่าง ๆ					
1. ถั้วผักยาว					[_]
2. ผักตำลึง					[_]
3. ฟักทอง					[_]
4. บวบ					[_]
5. กวางตุ้ง					[_]
6. ถั่วงอก					[_]
7. ผักบุ้ง					[_]
8. ขนุนคืบ					[_]
9. มะเขือเทศ					[_]
10. ผักกาดขาว					[_]
11. อื่นๆ.....					[_]

ชนิดของอาหาร	ความถี่ในการบริโภค				
	5-7 วัน/ สัปดาห์ (5)	3-4 วัน/ สัปดาห์ (4)	1-2 วัน/ สัปดาห์ (3)	น้อยกว่า 4 ครั้ง/เดือน (2)	ไม่กิน (1)
ผลไม้สด					[_]
1. สับปะรด					[_]
2. กัญชุน้ำว้า					[_]
3. ส้มเขียวหวาน					[_]
4. มะละกอ					[_]
5. ฝรั่ง					[_]
6. ชมพู					[_]
7. มะม่วงสุก					[_]
8. อื่นๆ.....					[_]
อาหารให้โปรตีน					
1. ไข่ไก่					[_]
2. ไข่่นกกระทา					[_]
3. เนื้อไก่					[_]
4. เนื้อหมู					[_]
5. ตับ					[_]
6. ปลาชู่					[_]
7. ปลาเล็กปลาน้อย					[_]
8. ปลากระป๋อง					[_]
9. เนื้อวัว					[_]
10. หอย					[_]
11. ปลา					[_]
12. ถั่วเขียวคั่ว					[_]
13. ถั่วแดงคั่ว					[_]
14. เต้าหู้แข็ง					[_]

ชนิดของอาหาร	ความถี่ในการบริโภค				
	5-7 วัน/ สัปดาห์ (5)	3-4 วัน/ สัปดาห์ (4)	1-2 วัน/ สัปดาห์ (3)	น้อยกว่า 4 ครั้ง/เดือน (2)	ไม่กิน (1)
15. เต้าหู้อ่อน					[_]
16. กบ					[_]
17. ปลาไหล					[_]
18. ไข่ติดกระดูก					[_]
19. นมจืด					[_]
20. นมผง					[_]
21. นมถั่วเหลือง					[_]
22. นมสด (ถุง)					[_]
23. นมสด (กระป๋อง)					[_]
24. อื่นๆ.....					[_]
อาหารที่ให้ไขมัน					
1. น้ำมันพืช					[_]
2. น้ำมันสัตว์					[_]
3. หัวกะทิ					[_]
4. เนยเทียม					[_]
5. เนยสด					[_]
6. อื่นๆ.....					[_]

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางวิภาดา ตั้งใจมั่น
วัน เดือน ปีเกิด	16 มกราคม 2498
ประวัติการศึกษา	
2526	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง วิทยาลัยอาชีวศึกษาภูเก็ต
2529	ปริญญาตรีศึกษาศาสตร์บัณฑิต (สาขาโภชนาการชุมชน) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ประวัติการทำงาน	
2519	เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน 3 สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดตรัง
2522	เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน 4 สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดภูเก็ต
2528	เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน 5 สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดเชียงราย
2528	โภชนากร 5 โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์
2538	โภชนากร 6 โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์
2542	โภชนากร 7 โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์