

**ภาคผนวก**

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

## ภาคผนวก ก

## แบบสัมภาษณ์

## คำชี้แจง

1. แบบสัมภาษณ์กลุ่มประชากรกลุ่มผู้สูงอายุ อายุ 60 ปีขึ้นไป พูดภาษาของเป็น  
เอกลักษณ์ อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง อำเภอป่าซาง อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน
2. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารพื้นบ้านชาวของ

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....อายุ.....ปี  
บ้านเลขที่.....หมู่.....หมู่บ้าน.....  
ตำบล.....อำเภอ..... จังหวัดลำพูน  
ผู้สัมภาษณ์.....วัน/เดือน/ปีที่สัมภาษณ์.....

อาหารพื้นบ้านประเภท      ( ) แกง      ( ) น้ำพริก      ( ) ยำ  
( ) ของหวาน      ( ) อื่น ๆ .....

ชื่ออาหาร.....

ส่วนผสม ประกอบด้วย.....

.....

เครื่องปรุงรส ประกอบด้วย.....

.....

เครื่องปรุงรสน้ำพริก ประกอบด้วย.....

.....

วิธีทำ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข

ภาพตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวยองประเทศแกง



ภาพที่ 1 แก้งแดไก่

ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 17 กันยายน 2543



ภาพที่ 2 แก้งอ่อมไก่

ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 17 กันยายน 2543

ภาคผนวก ค

ภาพถ่ายตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวของประเภทน้ำพริก



ภาพที่ 3 น้ำพริกปูขาว (น้ำพริกปูนา) และน้ำพริกป่น (น้ำพริกงาดำป่น)  
ถ่ายภาพโดย พิภูล นุญมาภาศ 17 กันยายน 2543



ภาพที่ 4 น้ำพริกมะเขื่อนอนทอง (น้ำพริกอีเก้)  
ถ่ายภาพโดย พิภูล นุญมาภาศ 17 กันยายน 2543

ภาคผนวก ง

ภาพตัวอย่างอาหารพื้นบ้านชาวของประเภตบั้ง



ภาพที่ 5 จิ้นบั้ง (หมูบั้ง)

ถ่ายภาพโดย พิภูล บุญมากาศ 16 กันยายน 2543



ภาพที่ 6 ป้าบั้ง (ปลาบั้ง)

ถ่ายภาพโดย พิภูล บุญมากาศ 16 กันยายน 2543

ภาคผนวก จ

ภาพถ่ายอย่างอาหารพื้นบ้านชาวองประเภทอื่นๆ



ภาพที่ 7 แอ็บป้า (แอ็บปลา)

ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 16 กันยายน 2543



ภาพที่ 8 ต้าบะก้วยเตด (ต้าบะละกอ)

ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 16 กันยายน 2543



ภาพที่ 9 ขนมห็อก (ขนมเทียน)  
ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 16 กันยายน 2543



ภาพที่ 10 ประเพณีและเทศกาลต่างๆ นิยมประกอบอาหารประมาณ 3-5 อย่าง  
ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 17 กันยายน 2543



ภาคผนวก ฉ

ภาพถ่ายอย่างเทศกาลต่าง ๆ ของชาวยอง



ภาพที่ 11 กว๋ยสลากแบบดั้งเดิมของชาวยอง  
ถ่ายภาพโดย พิภูต บุญมากาศ 17 กันยายน 2543



ภาพที่ 12 กว๋ยสลากแบบประยุคต์  
ถ่ายภาพโดย พิภูต บุญมากาศ 17 กันยายน 2543



ภาพที่ 13-14 พิธีคนน้ำคำหัวผู้สูงอายุในเทศบาลสงกรานต์  
ถ่ายภาพโดย พิภพ บุญมากาศ 15 เมษายน 2544

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวพิกุล บุญมาภาค
วัน เดือน ปี เกิด	16 พฤศจิกายน 2511
ประวัติการศึกษา	
2532	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคนิคลำพูน อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
2534	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง วิทยาลัยเทคนิคพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร
2535	ปริญญาตรีศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	
2536-2543	พนักงานประจำบริษัทเอกชน
ปัจจุบัน	ประกอบธุรกิจค้าขาย