

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา	6
สาเหตุของการบาดเจ็บ	7
การบาดเจ็บทางกีฬาในเด็ก	12
ลักษณะการบาดเจ็บทางกีฬาในเด็ก	13
ตำแหน่งและประเภทที่ได้รับบาดเจ็บ	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	20
ประชากรในการศึกษา	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	20
แผนการดำเนินการศึกษา	21
การเก็บรวบรวมข้อมูล	21
การวิเคราะห์ข้อมูล	21

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	33
สรุปผลการศึกษา	33
อภิปรายผลการศึกษา	36
ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	46
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	46
บรรณานุกรม	47
ภาคผนวก	49
ภาคผนวก ก ตารางข้อมูลทั่วไปของนักกีฬา	50
ภาคผนวก ข แบบสอบถามการบาดเจ็บ	59
ประวัติผู้เขียน	65

สาขาอุตสาหกรรมการผลิต

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของนักกีฬาฟุตบอลเยาวชน	22
ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของส่วนสูง และน้ำหนัก จำแนกตามเพศ	23
ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของประสบการณ์ในการเล่นและการแข่งขัน กีฬาฟุตบอล	24
ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง ในการแข่งขัน กีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17	26
ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของจำนวนครั้ง การได้รับบาดเจ็บในช่วง การแข่งขัน กีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17	27
ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของจำนวนครั้ง การได้รับบาดเจ็บในช่วง ขณะฝึกซ้อม ก่อนการแข่งขัน กีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17	28
ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของการอบอุ่นร่างกาย	29
ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของการยืดกล้ามเนื้อ	30
ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของการฝึกกล้ามเนื้อ	30
ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของจำนวนครั้ง การได้รับบาดเจ็บในช่วง ขณะแข่งขัน กีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17	31
ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของการได้รับบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในช่วง ระหว่างการแข่งขัน	32
ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของการใส่สนับเข่า	32
ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของการใส่สนับแข้ง	33

สาขานิตยสาร (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนครั้ง ในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่าง ๆ	52
ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนครั้งในการฝึกซ้อมทั่วไป	53
ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนชั่วโมงในการฝึกซ้อมทั่วไป	54
ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนครั้งในการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน	55
ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนชั่วโมงของการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน	56
ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของนักที่ลงทำการแข่งขัน	57
ตารางที่ 7 แสดงจำนวนและร้อยละของประสบการณ์การได้รับบาดเจ็บ	58
ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของการบาดเจ็บช่วง 3 เดือนก่อนการแข่งขัน	59