

บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2540.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. 2539.
- อุทัย สงวนพงศ์. คู่มือวอลเลย์บอล. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์. 2537.
- ธนิต ขำวัฒนพันธ์. หลักการฝึกซ้อมและเล่นกรีฑาพื้นสถานี่อย่างไร. วารสารดุสิตศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 2531, 14 (1), 88.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. ภาควิชาพลศึกษา คณะวิชาครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร. สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์ : กรุงเทพฯ. 2538.
- มงคล แผงสาเคน. หลักและวิธีการฝึกกีฬา. ภาควิชาพลศึกษา, วิทยาลัยครูมหาสารคาม. จังหวัดมหาสารคาม. 2537.
- ตุจินต์รัตน์ โกวิทศิริกุล. เปรียบเทียบผลของการฝึกกระโดดไกล และการฝึกกระโดดไกลควบคู่กับการฝึกความเร็วที่มีผลต่อความสามารถในการกระโดดไกล. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ. 2537.
- เพชรชัย คำวงษ์. เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2537.
- Penny, G.D. A study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Ability, *Ids. Abst. Int.* 1971. 31 (8), 3937A.
- Ross, D.T. Selected Training Procedures of the Development of Arm Extensor and Swimming, Speed of the Sprint Crawl Stroke. *Dis. Abst. Int.* 1970. 31 (6), 2727A.
- Bowerman, William j. & Freeman, William H. 1991. **High Performance Training for track and field.** 2 ed. Leisure Press: Champaign IL. 243 p.