

บรรณานุกรม

- เกษม นครเขตต์. การเพิ่มระยะการวิ่งกระโดดไกลโดยการฝึกกำลังกล้ามเนื้อด้วยเครื่องกราฟเทรนนิ่ง. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2519.
- กนกทิพย์ พัฒนาพัฑฒน์. สถิติอ้างอิงเพื่อการวิจัยทางการศึกษา. ภาควิชาประเมินผล และวิจัยการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- จรววยพร ธรณินทร์. กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผลิตศึกษา, 2519.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. ไทยมิตรการพิมพ์, 2536.
- ชลิต ประทุมศรี. ผลการฝึกโดยใช้เครื่องลากถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- ชัยสิทธิ์, เพิ่มศักดิ์ และวัฒนา สุริยจันทร์. กรีฑา. วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่, 2525.
- ธนา กิตติศรีวรพันธุ์. ผลของการใช้รองเท้าน้ำหนักฝึกกล้ามเนื้อขาที่มีต่อการความแม่นยำในการยิงประตูฟุตบอล. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2522.
- ธนิต ขำวัฒนพันธุ์. พลศึกษาสาร. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โรงเรียนช่างวุฒศึกษา. พุทธศักราช, 2517.
- นาวิน เจียรตันศิริกุล. ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำท่าคว่ำ. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.
- บัณฑิต แพนถิ่นฟ้า. เปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ระหว่างวิธีวิ่งกระโดดข้ามรั้วกับวิธีขึ้นขั้นบันได. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2523.
- ประทุม ม่วงมี. รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและผลิตศึกษา. กรุงเทพฯ : บุรพาสาส์น, 2527.
- ประพันธ์ กิ่งมิ่งแอส. คินีลีโอลีย์. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มิตรสยาม, 2521.

- ปิยะพงษ์ อางองค์. ผลของการฝึกโดยการถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2523.
- รังสฤษฎ์ บุญชลอ. กริธา. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สยามสปอร์ต, 2541.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยมิตร, 2536.
- โสภณ อรุณรัตน์ และชาญชัย โพธิ์คลัง. การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก. สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์, 2534.
- สุปราณี สิ้นพรหมราช. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยการถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่ากรรเชียง. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.
- สุวิธาน มนแพงคำนนท์. วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS for Windows. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ เอช. เอ็น. กรู๊ป จำกัด, 2543.
- สุริยงค์ ชวนขยัน. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อที่มีผลสัมฤทธิ์ในการฝึกทักษะการเล่นกีฬาบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2522.
- สาตี สุภากรณ์. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อขาโดยการกระโดดเชือกที่มีต่อความสามารถในการกระโดดไกล. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- อนันต์ อัดชู. หลักการสอนและการฝึกกีฬาหลัก. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- เอี่ยมพร จันดอย. เปรียบเทียบผลการฝึกทักษะอย่างเดียวกันกับการฝึกทักษะควบคู่กับการฝึกกำลังกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการพุ่งแหลน. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2520.
- Berger, Richard, "Effects of Varied Weight Training Program on Strength, " *The Research Quarterly*. 33: 168, May, 1962.
- Boling, Robert B. "The Investigation of Four Methods of Training in Developing Plantar Flexion and Strength of the Lower Leg in the College Male," *Dissertation Abstracts*. 33 : 148 - A, October, 1972.

- Campbell, Robert D. "Effect of Supplemental Weight Training on the Physical Fitness of Athletic Squads," **The Research Quarterly**. 33: 343 - 347, October, 1962.
- Colson, John H.C. **Progressive Exercise Therapy in Rehabilitation and Physical Education**. John Wrioth and Son, Ltd, 1969.
- Karpovich, P. V. and Jim Merray. **Weight Training in Athletics**. Prentice - Hall, Inc. 1962.
- Klafts, Carl E. and Daniel D. Arnheim. **Modern Principle of Athletics Training**. Saint Louis, The C.V. Mosby, Co, 1973.
- Klissouras, Vassilis and Peter V. Karpovich. "Electrogoniometric Study of Jumping Evints." **The Research Quarterly**. 38: 41-38, March, 1967.
- Mathews, Donald K. **Measurement in Physical Education**. New York. W.B. Saunders company, 1971.
- Penny, Gud Dee. A Study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Agility, **Dissertation Abstracts International**. 31: 3937-A, May, 1971.
- Ross, Aewin Thomas. "Selected Training Procedures of the Development of Arm Extenser Strength and Swimming Speed of the Sprint Crawl Stroke," **Dissertation Abstracts International**, 31: 2727 - A, June, 1970
- Tresset. Lee J. The Effects of Selected Resistance Exercise Program upon Muscular Strength and Speed. **Dissertation Abstracts International**, 29 : 177 - A, December, 1968
- Watson, bill football Fitness. London, Stanley Paul and Co., Ltd., 1973.
- William Mc. Kinley, Morris. The Effects of Isometric Weight Training Exercises upon Quadriceps Strength and a Middle Running Even. **Dissertation Abstracts International**, 29: 4309 - A, February, 1969.