

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การศึกษาเรื่องบริโภคนิสัยของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เป็นการศึกษาเปรียบเทียบบริโภคนิสัยของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ระหว่างผู้ป่วยที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย ประชากรที่ศึกษาคือผู้ป่วยที่แพทย์วินิจฉัยว่ามีภาวะไตวายเรื้อรัง และได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ณ แผนกไตเทียม โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จำนวน 34 ราย ซึ่งผลการวิเคราะห์ได้นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 บริโภคนิสัย แบ่งเป็น

ก. ความชอบอาหาร

ข. การเปรียบเทียบความถี่ในการบริโภค

ค. การเปรียบเทียบคะแนนในการบริโภคอาหาร

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบปริมาณพลังงานและสารอาหารโปรตีน คาร์โบไฮเดรต และไขมัน ที่ได้รับในหนึ่งวัน ของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย  
จำแนกตาม การมาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย เพศ และ อายุ

ข้อมูลทั่วไป	มาตามนัด		มาก่อนนัด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การนัดหมาย	19	100	15	100
เพศ				
ชาย	7	36.8	6	40.0
หญิง	12	63.2	9	60.0
อายุ ( ปี )				
1. $\leq 40$	0	0.0	1	6.7
2. 41-50	4	21.1	2	13.3
3. 51-60	2	10.5	6	40.0
4. $\geq 61$	13	68.4	6	40.0

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายจำนวน 19 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีจำนวน 12 รายคิดเป็นร้อยละ 63.2 มีอายุ 61 ปีขึ้นไปมากที่สุด มีจำนวน 13 รายคิดเป็นร้อยละ 68.4 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายจำนวน 15 ราย มีจำนวนเพศชายและเพศหญิงจำนวนใกล้เคียงกันคือ มีจำนวน 6 และ 9 รายคิดเป็นร้อยละ 40.0 และ 60.0 ตามลำดับ มีอายุ 50 - 60 ปี และ 61 ปีขึ้นไปจำนวนเท่ากันคือ 6 รายคิดเป็นร้อยละ 40.0

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตาม ศาสนา สถานภาพสมรส และการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	มาตามนัด		มาก่อนนัด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>ศาสนา</b>				
พุทธ	19	100	15	100
<b>สถานภาพสมรส</b>				
โสด	0	0.0	2	13.3
สมรส	17	89.5	11	73.3
ม่าย	2	10.5	1	6.7
หย่า/แยกกันอยู่	0	0.0	1	6.7
<b>ระดับการศึกษา</b>				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	2	10.5	3	20.0
ประถมศึกษาตอนต้น	14	73.6	9	60.0
ประถมศึกษาตอนปลาย	0	0.0	0	0.0
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	5.3	1	6.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	1	5.3	1	6.7
ปริญญาตรี	0	0.0	1	6.7
นักธรรมโท	1	5.3	0	0.0

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมายนับถือศาสนา พุทธทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100.0 ส่วนสถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ จำนวน 17 รายคิดเป็นร้อยละ 89.5 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ได้รับการ ศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาตอนต้นมากที่สุดมีจำนวน 14 รายคิดเป็นร้อยละ 73.6 และกลุ่ม ตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย ในด้านสถานภาพสมรสส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่มีจำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 73.3 และในด้านการศึกษาส่วนใหญ่ได้รับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาตอน ต้นมากที่สุดเช่นกัน จำนวน 9 รายคิดเป็นร้อยละ 60.0

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตามอาชีพ รายได้ และความพอเพียงของรายจ่าย

ข้อมูลทั่วไป	มาตามนัด		มาก่อนนัด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>อาชีพ</b>				
ไม่ได้ทำงาน	15	78.9	13	86.6
นักเรียน-นักศึกษา	1	5.3	0	0.0
รับจ้าง	2	10.5	0	0.0
ค้าขาย	0	0.0	1	6.7
เกษตรกรรม	0	0.0	1	6.7
ข้าราชการบำนาญ	1	5.3	0	0.0
<b>รายได้</b>				
ไม่มี	15	78.9	13	86.6
แหล่งช่วยเหลือ				
-สามี/ภรรยา	1	5.3	0	0.0
-บุตร	11	57.9	10	66.7
-ญาติพี่น้อง	1	5.3	2	13.3
-เงินเก็บ	2	10.5	1	6.7
น้อยกว่า1,000บาท/เดือน	1	25.0	0	0.0
1,001-3,000 บาท/เดือน	1	25.0	1	6.7
3,001-6,000 บาท/เดือน	0	0.0	1	6.7
6,001-9,000 บาท/เดือน	1	25.0	0	0.0
มากกว่า9,000บาท/เดือน	1	25.0	0	0.0
<b>รายได้พอเพียงกับรายจ่าย</b>				
พอเพียง เหลือเก็บ	3	15.8	2	13.3
พอเพียง ไม่เหลือเก็บ	6	31.6	6	40.0
ไม่พอเพียง ไม่มีหนี้สิน	4	21.1	3	20.0
ไม่พอเพียง มีหนี้สิน	6	31.6	4	26.7

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายในส่วนของอาชีพ พบว่าส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ มีจำนวน 15 ราย คิดเป็นร้อยละ 78.9 และพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีรายได้จำนวน 15 ราย คิดเป็นร้อยละ 78.9 ซึ่งกรณีไม่มีรายได้ พบว่าแหล่งช่วยเหลือทางการเงินส่วนใหญ่คือบุตร จำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 57.9 สำหรับความพอเพียงของรายได้กับรายจ่ายพบว่ารายได้พอเพียง ไม่เหลือเก็บ และรายได้ไม่พอเพียง มีหนี้สินจำนวนเท่ากัน 6 ราย คิดเป็นร้อยละ 31.6 และในกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายก็เช่นเดียวกัน พบว่าส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพมีจำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 86.6 และไม่มีรายได้จำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 86.6 พบว่าแหล่งช่วยเหลือทางการเงินคือ บุตรเช่นเดียวกัน มีจำนวน 10 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.7 และในด้านความพอเพียงของรายได้กับรายจ่าย พบว่ารายได้เพียงพอ ไม่เหลือเก็บมากที่สุดจำนวน 6 ราย คิดเป็นร้อยละ 40.0

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตาม  
คำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แหล่งที่ได้รับ และระยะเวลาในการรักษา  
ด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ข้อมูลทั่วไป	มาตามนัด		มาก่อนนัด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>คำแนะนำเกี่ยวกับการ รับประทานอาหาร</b>				
ไม่เคย	0	0.0	1	6.7
เคย	19	100.0	14	93.3
<b>แหล่งที่ได้รับ</b>				
-เจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพ	18	94.7	14	93.3
-บุคคลในครอบครัว	9	47.4	4	26.7
-โทรทัศน์	5	26.3	3	20.0
-วิทยุ	2	10.5	5	33.3
-หนังสือพิมพ์	1	5.3	2	13.3
-เอกสารเผยแพร่	3	15.8	3	20.0
<b>ระยะเวลาในการรักษา</b>				
1-5 เดือน	3	15.8	4	26.7
6-10 เดือน	8	42.1	4	26.7
11-15 เดือน	3	15.8	2	13.3
16-20 เดือน	2	10.5	1	6.7
21-25 เดือน	1	5.3	1	6.7
26-30 เดือน	0	0.0	1	6.7
≥ 31 เดือน	2	10.5	2	13.3

จากตารางที่ 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย ในด้านการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร พบว่าเคยได้รับคำแนะนำทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100.0 สำหรับแหล่งที่ได้รับคำแนะนำ ได้รับจากเจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพมากที่สุดจำนวน 18 ราย คิดเป็นร้อยละ 94.7 ส่วนระยะเวลาในการรักษาพบว่าอยู่ในช่วง 6 - 10 เดือนมากที่สุด มีจำนวน 8 รายคิดเป็นร้อยละ 42.1 ในกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย พบว่าเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร จำนวน 14 รายคิดเป็นร้อยละ 93.3 และแหล่งที่ได้รับคำแนะนำมากที่สุดคือ จากเจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพจำนวน 14 ราย คิดเป็นร้อยละ 93.3 สำหรับระยะเวลาในการรักษาพบว่าอยู่ในช่วง 1 - 5 เดือน และ 6 - 10 เดือน จำนวนเท่ากัน 4 ราย คิดเป็นร้อยละ 26.7



ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของอาการนำที่ทำให้กลุ่มตัวอย่างมาก่อนนัดหมาย

อาการนำ	จำนวน	ร้อยละ
เหนื่อยหอบ	8	53.3
บวม	8	53.3
อึดแน่นท้อง	7	46.7
คลื่นไส้ อาเจียน	4	26.7
คันตามตัว	2	13.3
ไอ	1	6.7

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย จะมีอาการนำที่ทำให้ต้องมารับการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนนัดหมาย อาการนำที่พบมากที่สุด คือ เหนื่อยหอบ และบวมตามตัวจำนวนเท่ากัน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 53.3 รองลงมาคือ อาการอึดแน่นท้อง จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 46.7 ส่วนอาการคลื่นไส้ อาเจียน คันตามตัว และไอมีจำนวน 4, 2 และ 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 26.7, 13.3 และ 6.7 ตามลำดับ

## ส่วนที่ 2 บริโภคนิสัยของผู้ป่วย

### ก. ความชอบอาหารของผู้ป่วย

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์

ชนิดอาหาร	มาตามนัด				มาก่อนนัด					
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				
		สี	กลิ่น	รส ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส ความยากง่าย		
ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียว	19(100.0)	14(73.7)	18(94.7)	19(100.0)	15(78.9)	15(100.0)	13(86.7)	14(93.3)	15(100.0)	14(93.3)
ขนมจีน	12(63.2)	0(0.0)	7(36.8)	11(57.9)	11(57.9)	6(40.0)	0(0.0)	7(46.7)	14(93.3)	7(46.7)
ขนมปังปอนด์	12(63.2)	0(0.0)	6(31.6)	7(36.8)	15(78.9)	10(66.7)	3(20.0)	10(66.7)	12(80.0)	11(73.3)
วุ้นเส้น	8(42.1)	0(0.0)	0(0.0)	3(31.6)	4(84.2)	9(60.0)	0(0.0)	0(0.0)	12(80.0)	10(66.7)
ก๋วยเตี๋ยว	6(31.6)	0(0.0)	6(31.6)	12(63.2)	5(26.3)	6(40.0)	0(0.0)	2(13.3)	14(93.3)	7(46.7)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 6 พบว่าอาหารในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์ในกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย ชอบ พบมากที่สุดคือ ข้าวเจ้า/ ข้าวเหนียว เหตุผลที่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่น ขนมจีน ขนมปังปอนด์ และวุ้นเส้น เหตุผลที่ชอบเพราะความยากง่ายในการรับประทานมากที่สุด และ ก๋วยเตี๋ยว เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุดตามลำดับ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย อาหารที่ชอบพบมากที่สุดคือ ข้าวเจ้า /ข้าวเหนียว ขนมปังปอนด์ วุ้นเส้น ขนมจีน และ ก๋วยเตี๋ยว เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดข้าว และผลิตภัณฑ์

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
กล้วยเตี้ย	13(68.4)	0(0.0)	6(31.6)	12(63.2)	5(26.3)	9(60.0)	0(0.0)	2(13.3)	14(93.3)	7(46.7)
วุ้นเส้น	11(57.9)	0(0.0)	0(0.0)	3(31.6)	4(84.2)	6(40.0)	0(0.0)	0(0.0)	12(80.0)	10(66.7)
ขนมจีน	7(36.8)	0(0.0)	7(36.8)	11(57.9)	11(57.9)	9(60.0)	0(0.0)	7(46.7)	14(93.3)	7(46.7)
ขนมปังปอนด์	7(36.8)	0(0.0)	6(31.6)	7(36.8)	15(78.9)	5(33.3)	3(20.0)	10(66.7)	12(80.0)	11(73.3)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 7 พบว่าอาหารในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์ที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุดคือ กล้วยเตี้ย เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่นของอาหาร วุ้นเส้น ขนมจีน และ ขนมปังปอนด์ ตามลำดับ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ ความยากง่ายในการรับประทานมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ สำหรับชนิดอาหารที่กลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุดคือ กล้วยเตี้ย ขนมจีน วุ้นเส้น และขนมปังปอนด์ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และ เหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดเนื้อสัตว์ ไข่

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
เนื้อปลา	15(78.9)	0(0.0)	2(10.5)	15(78.9)	12(63.2)	12(80.0)	0(0.0)	1(6.7)	12(80.0)	9(60.0)
เนื้อแดงสุก	13(68.4)	0(0.0)	2(10.5)	13(68.4)	11(57.9)	4(26.7)	1(6.7)	6(40.0)	9(60.0)	12(80.0)
อาหารทะเล	13(68.4)	0(0.0)	9(47.4)	15(78.9)	3(15.8)	9(60.0)	0(0.0)	3(20.0)	11(73.3)	5(33.3)
เครื่องในสัตว์	12(63.2)	0(0.0)	6(31.6)	16(84.2)	3(15.8)	7(46.7)	1(6.7)	3(20.0)	10(66.7)	6(40.0)
เนื้อหมูติดมัน	11(57.9)	0(0.0)	10(52.6)	15(78.9)	4(21.1)	7(46.7)	0(0.0)	8(53.3)	11(73.3)	8(53.3)
ไข่แดง	11(57.9)	0(0.0)	7(36.8)	11(57.9)	5(26.3)	10(66.7)	0(0.0)	4(26.7)	12(80.0)	8(53.3)
ไข่ขาว	7(36.8)	0(0.0)	8(42.1)	7(36.8)	7(36.8)	11(73.3)	0(0.0)	3(20.0)	12(80.0)	9(60.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตารางที่ 8 พบว่าอาหารในหมวดเนื้อสัตว์และไข่ ที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย ชอบพบมากที่สุด คือ เนื้อปลา เนื้อแดงสุก เหตุผลที่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เนื้อหมูติดมันและไข่แดงตามลำดับ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย อาหารที่ชอบพบมากที่สุดคือ เนื้อปลา ไข่ขาว ไข่แดง อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ และเนื้อหมูติดมัน เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือความยากง่ายในการรับประทาน

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดเนื้อสัตว์ ไข่

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
ไข่ขาว	12(63.2)	0(0.0)	8(42.1)	7(36.8)	7(36.8)	4(26.7)	0(0.0)	3(20.0)	12(80.0)	9(60.0)
เนื้อหมูติดมัน	8(42.1)	0(0.0)	10(52.6)	15(78.9)	4(21.1)	8(53.3)	0(0.0)	8(53.3)	11(73.3)	8(53.3)
ไข่แดง	8(42.1)	0(0.0)	7(36.8)	11(57.9)	5(26.3)	5(33.3)	0(0.0)	4(26.7)	12(80.0)	8(53.3)
เครื่องในสัตว์	7(36.8)	0(0.0)	6(31.6)	16(84.2)	3(15.8)	8(53.3)	1(6.7)	3(20.0)	10(66.7)	6(40.0)
เนื้อแดงสุก	6(31.6)	0(0.0)	2(10.5)	13(68.4)	11(57.9)	11(73.3)	1(6.7)	6(40.0)	9(60.0)	12(80.0)
อาหารทะเล	6(31.6)	0(0.0)	9(47.4)	15(78.9)	3(15.8)	6(40.0)	0(0.0)	3(20.0)	11(73.3)	5(33.3)
เนื้อปลา	4(21.1)	0(0.0)	2(10.5)	15(78.9)	12(63.2)	3(20.0)	0(0.0)	1(6.7)	12(80.0)	9(60.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 9 พบว่าอาหารในหมวดเนื้อสัตว์ – ไข่ ที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุดคือ ไข่ขาว เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือรสชาติและความยากง่ายในการรับประทาน เนื้อหมูติดมัน ไข่แดง เครื่องในสัตว์ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่นของอาหาร สำหรับชนิดอาหารที่กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุดคือ เนื้อแดงสุก เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ ความยากง่ายในการรับประทานมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ เนื้อหมูติดมัน เครื่องในสัตว์ และ อาหารทะเล เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือความยากง่ายในการรับประทาน

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และ เหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดผัก

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
ผักบุ้ง	18(94.7)	5(26.3)	0(0.0)	10(52.6)	12(63.2)	11(73.3)	10(66.7)	0(0.0)	13(86.7)	8(53.3)
หัวปลี	14(73.7)	0(0.0)	0(0.0)	11(57.9)	13(68.4)	9(60.0)	4(26.7)	1(6.7)	12(80.0)	10(66.7)
ผักกาดขาว	14(73.7)	0(0.0)	0(0.0)	11(57.9)	11(57.9)	13(86.7)	0(0.0)	0(0.0)	13(86.7)	12(80.0)
เห็ดนางฟ้า	11(57.9)	0(0.0)	3(15.8)	12(63.2)	7(36.8)	8(53.3)	1(6.7)	2(13.3)	12(80.0)	10(66.7)
เห็ดหูหนู	11(57.9)	6(31.6)	0(0.0)	13(68.4)	11(57.9)	6(40.0)	12(80.0)	0(0.0)	13(86.7)	8(53.3)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 10 พบว่าอาหารในหมวดผักที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายชอบ พบมากที่สุด คือ ผักบุ้ง หัวปลี เหตุผลที่ชอบเพราะ ความยากง่ายในการรับประทานมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ ผักกาดขาว เห็ดนางฟ้า และ เห็ดหูหนู เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย ผักที่ชอบพบมากที่สุดคือ ผักกาดขาว เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือความยากง่ายในการรับประทาน ผักบุ้ง เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ สีของอาหาร หัวปลี เห็ดนางฟ้า เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือความยากง่ายในการรับประทาน

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดผัก

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
เห็ดนางฟ้า	8(42.1)	0(0.0)	3(15.8)	12(63.2)	7(36.8)	7(46.7)	1(6.7)	2(13.3)	12(80.0)	10(66.7)
เห็ดหูหนู	8(42.1)	6(31.6)	0(0.0)	13(68.4)	11(57.9)	9(60.0)	12(80.0)	0(0.0)	13(86.7)	8(53.3)
ผักกาดขาว	5(26.3)	0(0.0)	0(0.0)	11(57.9)	11(57.9)	2(13.3)	0(0.0)	0(0.0)	13(86.7)	12(80.0)
หัวปลี	5(26.3)	0(0.0)	0(0.0)	11(57.9)	13(68.4)	6(40.0)	4(26.7)	1(6.7)	12(80.0)	10(66.7)
ผักนึ่ง	1(5.3)	5(26.3)	0(0.0)	10(52.6)	12(63.2)	2(26.7)	10(66.7)	0(0.0)	13(86.7)	8(53.3)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 11 พบว่าชนิดผักที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุดคือ เห็ดนางฟ้า เห็ดหูหนู เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน หัวปลี และ ผักกาดขาว เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ ความยากง่ายในการรับประทานมากที่สุด รองลงมา คือ รสชาติ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุดคือ เห็ดหูหนู เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุดรองลงมาคือ สี เห็ดนางฟ้า หัวปลี และ ผักนึ่ง ตามลำดับ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือความยากง่ายในการรับประทาน

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และ เหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดผลไม้

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
กล้วย	16(84.2)	7(36.8)	9(47.4)	12(63.2)	11(57.9)	11(73.3)	3(20.0)	7(46.7)	13(86.7)	8(53.3)
ฝรั่ง	16(84.2)	1(5.3)	17(89.5)	16(84.2)	4(21.1)	10(66.7)	6(40.0)	13(86.7)	12(80.0)	4(26.7)
มะละกอ	16(84.2)	11(57.9)	11(57.9)	14(73.7)	7(36.8)	12(80.0)	10(66.7)	8(53.3)	15(100.0)	10(66.7)
เงาะ	15(78.9)	1(5.3)	0(0.0)	17(89.5)	6(31.6)	14(93.3)	7(46.7)	1(6.7)	15(100.0)	8(53.3)
ลำไย	15(78.9)	0(0.0)	0(0.0)	19(100.0)	4(21.1)	10(66.7)	1(6.7)	1(6.7)	15(100.0)	8(53.3)
ส้ม	14(73.7)	7(36.8)	12(63.2)	16(84.2)	6(31.6)	11(73.3)	9(60.0)	10(66.7)	15(100.0)	4(26.7)
สับปะรด	13(68.4)	9(47.4)	11(57.9)	14(73.7)	9(47.4)	13(86.7)	12(80.0)	12(80.0)	15(100.0)	4(26.7)
ทุเรียน	10(52.6)	7(36.8)	19(100.0)	16(84.2)	9(47.4)	5(33.3)	2(13.3)	15(100.0)	10(66.7)	7(46.7)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 12 พบว่าอาหารในหมวดผลไม้ที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายชอบพบมากที่สุดคือ กล้วย เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน ฝรั่ง เหตุผลที่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ มะละกอ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น เงาะ และ ลำไย ตามลำดับ เหตุผลที่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายผลไม้ที่ชอบพบมากที่สุดคือ เงาะ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือความยากง่ายในการรับประทาน สับปะรด เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น มะละกอ ส้ม และกล้วยตามลำดับ เหตุผลที่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน



ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดผลไม้

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
ทุเรียน	9(47.4)	7(36.8)	19(100.0)	16(84.2)	9(47.4)	10(66.7)	2(13.3)	15(100.0)	10(66.7)	7(46.7)
สับปะรด	6(31.6)	9(47.4)	11(57.9)	14(73.7)	9(47.4)	2(13.3)	12(80.0)	12(80.0)	15(100.0)	4(26.7)
ส้ม	5(26.3)	7(36.8)	12(63.2)	16(84.2)	6(31.6)	4(26.7)	9(60.0)	10(66.7)	15(100.0)	4(26.7)
เงาะ	4(21.1)	1(5.3)	0(0.0)	17(89.5)	6(31.6)	1(6.7)	7(46.7)	1(6.7)	15(100.0)	8(53.3)
ลำไย	4(21.1)	0(0.0)	0(0.0)	19(100.0)	4(21.1)	5(33.3)	1(6.7)	1(6.7)	15(100.0)	8(53.3)
กล้วย	3(15.8)	7(36.8)	9(47.4)	12(63.2)	11(57.9)	4(26.7)	3(20.0)	7(46.7)	13(86.7)	8(53.3)
ฝรั่ง	3(15.8)	1(5.3)	17(89.5)	16(84.2)	4(21.1)	5(33.3)	6(40.0)	13(86.7)	12(80.0)	4(26.7)
มะละกอ	3(15.8)	11(57.9)	11(57.9)	14(73.7)	7(36.8)	3(20.0)	10(66.7)	8(53.3)	15(100.0)	10(66.7)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 13 พบว่าชนิดผลไม้ที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุดคือ ทุเรียน เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ สับปะรด ส้ม เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น เงาะ และ ลำไย เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุดคือ ทุเรียน เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ ลำไย เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน ฝรั่ง เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ กล้วย เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน และ ส้ม เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และ เหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดนม

ชนิดอาหาร	มาตามนัด				มาก่อนนัด					
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				
		สี	กลิ่น	รส		ความยากง่าย	สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
ไอศกรีม	10(52.6)	0(0.0)	3(15.8)	19(100.0)	2(10.5)	7(46.7)	0(0.0)	0(0.0)	14(93.3)	2(13.3)
ไมโล / โอวัลติน	9(47.4)	0(0.0)	4(21.1)	18(94.7)	1(5.3)	8(53.3)	5(33.3)	8(53.3)	13(86.7)	2(13.3)
นมสด	6(31.6)	0(0.0)	3(15.8)	17(89.5)	0(0.0)	7(46.7)	1(6.7)	2(13.3)	13(86.7)	2(13.3)
นมถั่วเหลือง	6(31.6)	0(0.0)	8(42.1)	18(94.7)	1(5.3)	10(66.7)	0(0.0)	9(60.0)	14(93.3)	2(13.3)
นมเปรี้ยว	6(31.6)	0(0.0)	3(15.8)	19(100.0)	0(0.0)	8(53.3)	0(0.0)	5(33.3)	15(100.0)	0(0.0)
นมพร้อมมันเนย	4(21.1)	0(0.0)	2(10.5)	19(100.0)	0(0.0)	5(33.3)	1(6.7)	2(13.3)	15(100.0)	0(0.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 14 พบว่าอาหารในหมวดนมที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายชอบพบมากที่สุดคือ ไอศกรีม ไมโล/ โอวัลติน นมสด นมถั่วเหลือง และนมเปรี้ยว เหตุผลที่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายชอบพบมากที่สุดคือ นมถั่วเหลือง นมเปรี้ยว ไมโล / โอวัลติน ไอศกรีม และนมสด เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่น

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ  
และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดนม

ชนิดอาหาร	มาตามนัด				มาก่อนนัด					
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				
		สี	กลิ่น	รส		ความยากง่าย	สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
นมพร้อมมันเนย	15(78.9)	0(0.0)	2(10.5)	19(100.0)	0(0.0)	10(66.7)	1(6.7)	2(13.3)	15(100.0)	0(0.0)
นมสด	13(68.4)	0(0.0)	3(15.8)	17(89.5)	0(0.0)	8(53.3)	1(6.7)	2(13.3)	13(86.7)	2(13.3)
นมถั่วเหลือง	13(68.4)	0(0.0)	8(42.1)	18(94.7)	1(5.3)	5(33.3)	0(0.0)	9(60.0)	14(93.3)	2(13.3)
นมเปรี้ยว	13(68.4)	0(0.0)	3(15.8)	19(100.0)	0(0.0)	7(46.7)	0(0.0)	5(33.3)	15(100.0)	0(0.0)
ไมโล / โอวัลติน	10(52.6)	0(0.0)	4(21.1)	18(94.7)	1(5.3)	7(46.7)	5(33.3)	8(53.3)	13(86.7)	2(13.3)
ไอศกรีม	9(47.4)	0(0.0)	3(15.8)	19(100.0)	2(10.5)	8(53.3)	0(0.0)	0(0.0)	14(93.3)	2(13.3)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 15 พบว่าชนิดอาหารที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุด คือ นมพร้อมมันเนย นมสด นมถั่วเหลือง นมเปรี้ยว และไมโล / โอวัลติน เหตุผลที่ไม่ชอบ เพราะ รสชาติมากที่สุดรองลงมาคือ กลิ่น สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุด คือ นมพร้อมมันเนย นมสด ไอศกรีม นมเปรี้ยว และไมโล / โอวัลติน เหตุผลที่ไม่ชอบ เพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น

ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และ เหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดเครื่องดื่ม

ชนิดอาหาร	มาตามนัด				มาก่อนนัด					
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
น้ำผลไม้	11(57.9)	0(0.0)	7(36.8)	18(94.7)	1(5.3)	5(33.3)	1(6.7)	1(6.7)	14(93.3)	2(13.3)
ชา กาแฟ	10(52.6)	0(0.0)	15(78.9)	19(100.0)	1(5.3)	1(6.7)	1(6.7)	5(33.3)	14(93.3)	0(0.0)
น้ำอัดลม น้ำหวาน	7(36.8)	0(0.0)	4(21.1)	17(89.5)	2(10.5)	4(26.7)	1(6.7)	1(6.7)	15(100.0)	1(6.7)
เครื่องดื่มบำรุงกำลัง	4(21.1)	0(0.0)	1(5.3)	18(94.7)	0(0.0)	2(13.3)	0(0.0)	2(13.3)	13(86.7)	0(0.0)
เครื่องดื่มเกลือแร่	3(15.8)	0(0.0)	0(0.0)	19(100.0)	0(0.0)	2(13.3)	0(0.0)	1(6.7)	14(93.3)	0(0.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 16 พบว่าอาหารในหมวดเครื่องดื่มที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายชอบพบมากที่สุดคือ น้ำผลไม้ ชา/กาแฟ น้ำอัดลม/น้ำหวาน เครื่องดื่มบำรุงกำลัง และเครื่องดื่มเกลือแร่ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย ชอบพบมากที่สุดคือ น้ำผลไม้ น้ำอัดลม / น้ำหวาน เครื่องดื่มเกลือแร่ เครื่องดื่มบำรุงกำลัง และ ชา/กาแฟ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น

ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหาร ในหมวดเครื่องดื่ม

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
เครื่องดื่มเกลือแร่	16(84.2)	0(0.0)	0(0.0)	19(100.0)	0(0.0)	13(86.7)	0(0.0)	1(6.7)	14(93.3)	0(0.0)
เครื่องดื่มบำรุงกำลัง	15(78.9)	0(0.0)	1(5.3)	18(94.7)	0(0.0)	13(86.7)	0(0.0)	2(13.3)	13(86.7)	0(0.0)
น้ำอัดลม น้ำหวาน	12(63.2)	0(0.0)	4(21.1)	17(89.5)	2(10.5)	11(73.3)	1(6.7)	1(6.7)	15(100.0)	1(6.7)
ชา กาแฟ	9(47.4)	0(0.0)	15(78.9)	19(100.0)	1(5.3)	14(93.3)	1(6.7)	5(33.3)	14(93.3)	0(0.0)
น้ำผลไม้	8(42.1)	0(0.0)	7(36.8)	18(94.7)	1(5.3)	10(66.7)	1(6.7)	1(6.7)	14(93.3)	2(13.3)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 17 พบว่าชนิดเครื่องดื่มที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุดคือ เครื่องดื่มเกลือแร่ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด เครื่องดื่มบำรุงกำลัง น้ำอัดลม / น้ำหวาน ชา/กาแฟ และน้ำผลไม้ ตามลำดับ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุด คือ ชา/กาแฟ เครื่องดื่มเกลือแร่ เครื่องดื่มบำรุงกำลัง น้ำอัดลม/ น้ำหวาน เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น และน้ำผลไม้ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่าย ในการรับประทาน

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดไขมัน

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
น้ำมันพืช	18(94.7)	10(52.6)	6(31.6)	12(63.2)	0(0.0)	13(86.7)	8(53.3)	4(26.7)	11(73.3)	0(0.0)
กะทิข้น	5(26.3)	0(0.0)	2(10.5)	16(84.2)	3(15.8)	7(46.7)	2(13.3)	6(40.0)	14(93.3)	0(0.0)
น้ำมันหมู	2(10.5)	0(0.0)	15(78.9)	9(47.4)	1(5.3)	2(13.3)	0(0.0)	14(93.3)	8(53.3)	0(0.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 18 พบว่าอาหารในหมวดไขมันที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายชอบ พบมากที่สุดคือ น้ำมันพืช กะทิ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น และ น้ำมันหมู เหตุผลที่ชอบเพราะกลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือรสชาติ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายชอบพบมากที่สุด คือ น้ำมันพืช กะทิข้น เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น และน้ำมันหมู เหตุผลที่ชอบเพราะกลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือรสชาติ

ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดไขมัน

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
น้ำมันหมู	17(89.5)	0(0.0)	1(578.9)	9(47.4)	1(5.3)	13(86.7)	0(0.0)	14(93.3)	8(53.3)	0(0.0)
กะทิข้น	14(73.7)	0(0.0)	2(10.5)	16(84.2)	3(15.8)	8(53.3)	2(13.3)	6(40.0)	14(93.3)	0(0.0)
น้ำมันพืช	1(5.3)	10(52.6)	6(31.6)	12(63.2)	0(0.0)	2(13.3)	8(53.3)	4(26.7)	11(73.3)	0(0.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 19 พบว่าชนิดอาหารไขมันที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุด คือ น้ำมันหมู เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ กะทิข้น เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ ความยากง่ายในการรับประทาน และ น้ำมันพืช เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุดคือ น้ำมันหมูเหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือ รสชาติ กะทิข้น และ น้ำมันพืช เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น

ตารางที่ 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และ เหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดเครื่องปรุงรส

ชนิดอาหาร	มาตามนัด				มาก่อนนัด					
	ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*			ชอบ	เหตุผลที่ชอบ*				
		สี	กลิ่น	รส ความขากง่าย		สี	กลิ่น	รส ความขากง่าย		
เกลือป่น	18(94.7)	12(63.2)	0(0.0)	18(94.7)	1(5.3)	12(80.0)	7(46.7)	2(13.3)	15(100.0)	0(0.0)
กะปิ/ปลาร้า	16(84.2)	0(0.0)	18(94.7)	17(89.5)	0(0.0)	12(80.0)	0(0.0)	13(86.7)	13(86.7)	0(0.0)
น้ำปลา/ซีอิ๊ว	13(68.4)	0(0.0)	17(89.5)	14(73.7)	0(0.0)	11(73.3)	1(6.7)	12(80.0)	13(86.7)	0(0.0)
ผงชูรส/คนอร์	13(68.4)	0(0.0)	2(10.5)	19(100.0)	0(0.0)	13(86.7)	0(0.0)	3(20.0)	14(93.3)	0(0.0)
ซอส	11(57.9)	1(5.3)	18(94.7)	14(73.7)	0(0.0)	10(66.7)	0(0.0)	12(80.0)	14(93.3)	0(0.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 20 พบว่าอาหารในหมวดเครื่องปรุงรสที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย ชอบ พบมากที่สุดคือ เกลือป่น เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ สี กะปิ/ปลาร้า น้ำปลา/ซีอิ๊ว เหตุผลที่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุดรองลงมาคือรสชาติ ผงชูรส/คนอร์ เหตุผลที่ชอบ เพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่น ซอส เหตุผลที่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุดรองลงมาคือ รสชาติ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายชอบ พบมากที่สุดคือ ผงชูรส/คนอร์ เหตุผลที่ชอบ เพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่น เกลือป่น เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ สี กะปิ/ปลาร้า น้ำปลา/ซีอิ๊ว และซอสตามลำดับ เหตุผลที่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น



ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดเครื่องปรุงรส

ชนิดอาหาร	มาตามนัด					มาก่อนนัด				
	ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*				ไม่ชอบ	เหตุผลที่ไม่ชอบ*			
		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย		สี	กลิ่น	รส	ความยากง่าย
ซอส	8(42.1)	1(5.3)	18(94.7)	14(73.7)	0(0.0)	5(33.3)	0(0.0)	12(80.0)	14(93.3)	0(0.0)
น้ำปลา/ซีอิ๊ว	6(31.6)	0(0.0)	17(89.5)	14(73.7)	0(0.0)	4(26.7)	1(6.7)	12(80.0)	13(86.7)	0(0.0)
ผงชูรส/คนอร์	6(31.6)	0(0.0)	2(10.5)	19(100.0)	0(0.0)	2(13.3)	0(0.0)	3(20.0)	14(93.3)	0(0.0)
กะปิ/ปลาร้า	3(15.8)	0(0.0)	18(94.7)	17(89.5)	0(0.0)	3(20.0)	0(0.0)	13(86.7)	13(86.7)	0(0.0)
เกลือป่น	1(5.3)	12(63.2)	0(0.0)	18(94.7)	1(5.3)	3(20.0)	7(46.7)	2(13.3)	15(100.0)	0(0.0)

หมายเหตุ \* สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตารางที่ 21 พบว่าชนิดอาหารในหมวดเครื่องปรุงที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายไม่ชอบ พบมากที่สุดคือ ซอส น้ำปลา/ซีอิ๊ว เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือรสชาติ ผงชูรส/คนอร์ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่น กะปิ/ปลาร้า เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ กลิ่นมากที่สุด รองลงมาคือรสชาติ และเกลือป่น เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ สี สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายไม่ชอบพบมากที่สุดคือ ซอส น้ำปลา/ซีอิ๊ว เกลือป่น กะปิ/ปลาร้า เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสชาติมากที่สุด รองลงมาคือกลิ่น เกลือป่น เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ สี และผงชูรส/คนอร์ เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะ รสชาติมากที่สุด รองลงมาคือ กลิ่น

ข. การเปรียบเทียบความถี่ในการบริโภคอาหาร

ตารางที่ 22 การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย ที่รับประทาน  
ประจำ/ บ่อยครั้ง และ นานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดข้าว ผลิตภัณฑ์ และ  
เนื้อสัตว์ ไข่

ชนิดอาหาร	มาตามนัด		มาก่อนนัด		$\chi^2$ /Fisher's Exact
	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	
<b>หมวดข้าวและผลิตภัณฑ์</b>					
ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียว	19(55.9)	0(0.00)	15(44.1)	0(0.00)	-
ขนมปังปอนด์	7(20.6)	12(35.3)	7(20.6)	8(23.5)	0.334
วุ้นเส้น	2(5.9)	17(50.0)	5(14.7)	10(29.4)	2.667
ก๋วยเตี๋ยว	3(8.8)	16(47.1)	6(17.6)	9(26.5)	2.524
ขนมจีน	1(2.9)	18(52.9)	3(8.8)	12(35.3)	1.754
<b>หมวดเนื้อสัตว์-ไข่</b>					
เนื้อปลา	18(52.9)	1(2.9)	13(38.2)	2(5.9)	0.679
ไข่ขาว	12(35.3)	7(20.6)	12(35.3)	3(8.8)	1.145
เนื้อแดงสุก	7(20.6)	12(35.3)	10(29.4)	5(14.7)	2.982
ไข่แดง	1(2.9)	18(52.9)	6(17.6)	9(26.5)	6.186*
เครื่องในสัตว์	0(0.00)	19(55.9)	0(0.00)	15(44.1)	-
อาหารทะเล	1(2.9)	18(52.9)	5(14.7)	10(29.4)	4.545*
เนื้อหมูติดมัน	8(23.5)	11(32.4)	9(26.5)	6(17.6)	1.074

หมายเหตุ \* มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$

จากตารางที่ 22 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายบริโภคอาหารในหมวดข้าว และผลิตภัณฑ์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มบริโภคข้าวเจ้า/ข้าวเหนียว ทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100.0 และยังพบว่าทั้งสองกลุ่มไม่เคยบริโภค / บริโภคนานๆ ครั้ง ในผลิตภัณฑ์จากข้าวมากกว่าบริโภคประจำ/บ่อยครั้ง เมื่อเปรียบเทียบทางสถิติพบว่าไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

อาหารในหมวดเนื้อสัตว์ - ไข่ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายบริโภคเนื้อปลา และไข่ขาว เป็นประจำมากกว่าไม่เคยบริโภค ส่วนไข่แดง เครื่องในสัตว์ และอาหารทะเล ไม่เคยบริโภคมากกว่าบริโภคประจำ เมื่อเปรียบเทียบทางสถิติพบว่าไม่มีเพียงไข่แดง และอาหารทะเลเท่านั้น ที่พบความแตกต่างในการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 ส่วนเครื่องในสัตว์ พบว่าทั้งสองกลุ่มตัวอย่างไม่เคยบริโภคหรือบริโภคนานๆ ครั้ง

ตารางที่ 23 การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย ที่รับประทาน  
ประจำ/ บ่อยครั้งและ นานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดผัก และผลไม้

ชนิดอาหาร	มาตามนัด		มาก่อนนัด		$\chi^2$ /Fisher's Exact
	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	
<b>หมวดผัก</b>					
เห็ดหูหนู	3 (8.8)	16(47.1)	2 (5.9)	13(38.2)	0.040
หัวปลี	2(5.9)	17(50.0)	7(20.6)	8(23.5)	5.625*
เห็ดนางฟ้า	6(17.6)	13(38.2)	8(23.5)	7(20.6)	1.638
ผักกาดขาว	8(23.5)	11(32.4)	13(38.2)	2(5.9)	7.048*
ผักบุ้ง	5(14.7)	14(41.2)	10(29.4)	5(14.7)	5.536*
<b>หมวดผลไม้</b>					
ลำไย	4(11.8)	15(44.1)	8(23.5)	7(20.6)	3.825
ทุเรียน	0(0.00)	19(55.9)	0(0.00)	15(44.1)	-
กล้วย	0(0.00)	19(55.9)	4(11.8)	11(32.4)	5.742*
สับปะรด	1(2.9)	18(52.9)	7(20.6)	8(23.5)	7.986*
ฝรั่ง	2(5.9)	17(50.0)	6(17.6)	9(26.5)	4.047
เงาะ	3(8.8)	16(47.1)	9(26.5)	6(17.6)	7.174*
มะละกอ	2(5.9)	17(50.0)	6(17.6)	9(26.5)	4.047
ส้ม	2(5.9)	17(50.0)	6(17.6)	9(26.5)	4.047

หมายเหตุ \* มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$

จากตารางที่ 23 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายบริโภคอาหารในหมวดผัก มีเพียงหัวปลี เห็ดนางฟ้า ผักบุ้ง และผักกาดขาว ที่กลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายบริโภคประจำ/ บ่อยครั้ง มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และพบว่ากลุ่มที่มาตามนัดหมายบริโภคนานๆ ครั้ง/ ไม่เคยบริโภคอาหารในหมวดผักทุกชนิด มากกว่ากลุ่มที่มาก่อนนัดหมาย เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติพบว่ามีเพียง หัวปลี ผักบุ้ง และผักกาดขาวเท่านั้น ที่มีความแตกต่างในการบริโภค อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

อาหารในหมวดผลไม้พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายบริโภคผลไม้ประจำ/บ่อยครั้ง มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายทุกชนิด ยกเว้นทุเรียน ซึ่งทั้งสองกลุ่มตัวอย่างบริโภคนานๆ ครั้ง หรือไม่เคยบริโภคทั้งหมด และยังพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายบริโภคนานๆ ครั้ง/ไม่เคยบริโภคในหมวดผลไม้ มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติพบว่ากล้วย สับปะรด และเงาะเท่านั้นที่มีความแตกต่างในการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 24 การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามและก่อนนัดหมาย ที่รับประทาน  
ประจำ/บ่อยครั้งและ นานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดนม และเครื่องดื่ม

ชนิดอาหาร	มาตามนัด		มาก่อนนัด		$\chi^2$ /Fisher's Exact
	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	
<b>หมวดนม</b>					
นมสด	0(0.00)	19(55.9)	3(8.8)	12(35.3)	4.168
นมพร้อมมันเนย	0(0.00)	19(55.9)	1(2.9)	14(41.2)	1.305
นมถั่วเหลือง	0(0.00)	19(55.9)	7(20.6)	8(23.5)	11.165 *
นมเปรี้ยว	1(2.9)	18(52.9)	3(8.8)	12(35.3)	1.754
ไมโล /โอวัลติน	0(0.00)	19(55.9)	6(17.6)	9(26.5)	9.229*
ไอศกรีม	2(5.9)	17(50.0)	1(2.9)	14(41.2)	0.155
<b>หมวดเครื่องดื่ม</b>					
เครื่องดื่มเกลือแร่	0(0.00)	19(55.9)	2(5.9)	13(38.2)	2.692
น้ำอัดลม / น้ำหวาน	1(2.9)	18(52.9)	1(2.9)	14(41.2)	0.030
น้ำผลไม้	0(0.00)	19(55.9)	2(5.9)	13(38.2)	2.692
ชา / กาแฟ	1(2.9)	18(52.9)	1(2.9)	14(41.2)	0.030
เครื่องดื่มบำรุงกำลัง	0(0.00)	19(55.9)	2(5.9)	13(38.2)	2.692

หมายเหตุ \* มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$

จากตารางที่ 24 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายดื่มนมประจำ/บ่อยครั้ง มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ตามมาตามนัดหมาย ยกเว้นไอศกรีม ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ตามมาตามนัดหมายบริโภคประจำ/บ่อยครั้งมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติพบว่าไม่มีเพียงนมถั่วเหลือง และไมโล/โอวัลตินเท่านั้น ที่มีความแตกต่างในการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

อาหารในหมวดเครื่องดื่ม พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ น้ำผลไม้ และ เครื่องดื่มบำรุงกำลังเป็นประจำ/บ่อยครั้ง มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ตามมาตามนัดหมาย ซึ่งพบว่าไม่ดื่มเครื่องดื่มทั้งสามชนิดนี้เลย ส่วนน้ำอัดลม/น้ำหวาน ชา/กาแฟ พบว่าทั้งสองกลุ่มตัวอย่างดื่มประจำ/บ่อยครั้งจำนวนเท่ากันแต่เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติไม่พบความแตกต่างในการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 25 การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย ที่รับประทาน  
ประจำ/บ่อยครั้ง และ นานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทาน ในหมวดไขมัน และเครื่อง  
ปรุงรส

ชนิดอาหาร	มาตามนัด		มาก่อนนัด		$\chi^2$ /Fisher's Exact
	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	ประจำ/บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง/ไม่เคย	
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	
<b>หมวดไขมัน</b>					
น้ำมันพืช	18(52.9)	1(2.9)	13(38.2)	2(5.9)	0.679
กะทิข้น	0(0.00)	19(55.9)	2(5.9)	13(38.2)	2.692
น้ำมันหมู	0(0.00)	19(55.9)	1(2.9)	14(41.2)	1.305
<b>หมวดเครื่องปรุงรส</b>					
ผงชูรส/คนอร์	12(35.3)	7(20.6)	12(35.3)	3(8.8)	1.145
เกลือป่น	16(47.1)	3(8.8)	11(32.4)	4(11.8)	0.607
น้ำปลา/ซีอิ๊ว	8(23.5)	11(32.4)	10(29.4)	5(14.7)	2.030
กะปิ/ปลาร้า	9(26.5)	10(29.4)	12(35.3)	3(8.8)	3.780
ซอส	6(17.6)	13(38.2)	14(41.2)	1(2.9)	13.198*

หมายเหตุ \* มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$



จากตารางที่ 25 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามและก่อนนัดหมาย ใช้น้ำมันพืชในการประกอบอาหารมากที่สุด และพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย รับประทานกะทิซัน และน้ำมันหมู่มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติไม่พบความแตกต่างในการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

อาหารในหมวดเครื่องปรุงรส พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย ใช้เกลือป่นเป็นเครื่องปรุงรส มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายใช้น้ำปลา/ซีอิ๊ว กะปิ/ปลาร้า และซอส ในการปรุงอาหารมากกว่ากลุ่มที่มาตามนัดหมาย เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติพบว่ามีเพียง ซอสเท่านั้นที่พบความแตกต่างในการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ค. การเปรียบเทียบคะแนนในการบริโภคอาหาร ของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบคะแนนของการบริโภคอาหารที่ถูกต้องของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย

กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย	n	$\bar{x}$	SD	U-value	2-tailed
มาตามนัดหมาย	19	30.42	4.11	55.50	0.002
มาก่อนนัดหมาย	15	24.73	4.93		

จากตารางที่ 26 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย มีคะแนนเฉลี่ยในการบริโภคอาหารที่ถูกต้องสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เท่ากับ 30.42 จากคะแนนเต็ม 36 คะแนน และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.11

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมาย มีคะแนนเฉลี่ยในการบริโภคอาหารที่ถูกต้องสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังเท่ากับ 24.73 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.93

เมื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนในการบริโภคของทั้งสองกลุ่ม โดยใช้ค่าMann-Whitney U Test พบว่าคะแนนการบริโภคอาหารของทั้งสองกลุ่มมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

### ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบปริมาณพลังงาน และสารอาหารที่ได้รับ

ตารางที่ 27 ตารางเปรียบเทียบค่าของปริมาณพลังงานและสารอาหารของกลุ่มตัวอย่าง  
ที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย(24 hr recall)

สารอาหาร	n	$\bar{x}$	SD	% of RDA	U-value	2-tailed
<b>โปรตีน</b>						
มาตามนัด	12	42.21	14.14	5.48	41.00	0.589
มาก่อนนัด	8	45.23	18.73	5.88		
<b>คาร์โบไฮเดรต</b>						
มาตามนัด	12	100.38	25.89	50.19	47.50	0.969
มาก่อนนัด	8	99.16	33.32	49.58		
<b>ไขมัน</b>						
มาตามนัด	12	18.42	11.36	5.53	30.00	0.164
มาก่อนนัด	8	31.21	28.06	9.36		
<b>พลังงาน</b>						
มาตามนัด	12	795.42	290.22	38.80	40.00	0.537
มาก่อนนัด	8	970.41	558.62	47.34		

จากตารางที่ 27 การคำนวณปริมาณสารอาหาร และพลังงานจากการสำรวจอาหารบริโภคย้อนหลัง 24 ชั่วโมง(24 hr recall) พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย มีค่าเฉลี่ยในการบริโภคอาหารโปรตีนสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังเท่ากับ 42.21 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 14.14

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายมีค่าเฉลี่ยในการบริโภคอาหารเท่ากับ 45.23 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 18.73

สำหรับปริมาณสารอาหารคาร์โบไฮเดรตในกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายมีค่าเฉลี่ยในการบริโภคเท่ากับ 100.38 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 25.89

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายมีค่าเฉลี่ยในการบริโภคเท่ากับ 99.16 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 33.32

สำหรับปริมาณสารอาหารไขมันในกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายมีค่าเฉลี่ยในการบริโภคเท่ากับ 18.42 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 11.36

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายมีค่าเฉลี่ยในการบริโภคเท่ากับ 31.21 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 28.06

และปริมาณพลังงานที่กลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายได้รับมีค่าเฉลี่ยในการบริโภคเท่ากับ 795.42 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 290.22

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มาก่อนนัดหมายมีค่าเฉลี่ยของพลังงานเท่ากับ 970.41 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 558.62

เมื่อทดสอบค่าปริมาณในการบริโภคอาหารของทั้งสองกลุ่มโดยใช้ค่าMann - Whitney U Test พบว่าปริมาณในการบริโภคอาหาร โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน และ พลังงานของทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างทางสถิติที่ระดับ 0.05