

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติของผู้ปกครองเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็กที่มารับบริการทันตกรรมที่ภาควิชาทันตกรรมสำหรับเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อผู้เขียน	นางสาวบัวแก้ว ดวงทิพย์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร.บุญส่ง นิลแก้ว กรรมการ อาจารย์ทันตแพทย์ธีระพล ถีประเสริฐ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติของผู้ปกครองเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็ก โดยใช้ประชากรที่เป็นผู้ปกครองของเด็กที่มารับบริการทางทันตกรรมที่ภาควิชาทันตกรรมสำหรับเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในช่วงระยะเวลา 1 เดือน จำนวนทั้งสิ้น 140 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามนำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็กอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่ามีผู้ปกครองจำนวนมากที่มีความรู้ว่าอาหารที่มีรสหวานเป็นอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุ แต่มีผู้ปกครองจำนวนน้อยที่มีความรู้ว่าอาหารประเภทแป้งหรือผลิตภัณฑ์ของแป้งเป็นอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็ก ส่วนทัศนคติเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็กของผู้ปกครองอยู่ในระดับปานกลางและพบว่ามีผู้ปกครองมีความรู้สึกว่าอาหารที่มีรสหวานหรืออาหารที่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบเป็นอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุ และมีความรู้สึกไม่แน่ใจว่าอาหารประเภทแป้งหรือผลิตภัณฑ์ของแป้งเป็นอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุ สำหรับการปฏิบัติของผู้ปกครองเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็กพบว่าอยู่ในระดับดี และพบว่ามีผู้ปกครองมีการปฏิบัติในการเลือกประเภทอาหารที่ไม่มีรสหวานหรืออาหารที่ไม่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบให้แก่

เด็ก แต่ยังมีการปฏิบัติในการเลือกซื้ออาหารที่มีแป้งหรือผลิตภัณฑ์ของแป้งให้แก่เด็ก ส่วนการปฏิบัติเกี่ยวกับความถี่และระยะเวลาในการให้อาหารแก่เด็ก ผู้ปกครองยังมีการปฏิบัติที่อยู่ในระดับพอใช้

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title	Knowledge, Attitude and Practice of Parents Concerning Foods Causing Dental Caries in Children Treated at the Department of Pediatric Dentistry, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University	
Author	Miss Boukaew Dounghthip	
Master of Sciences	Nutrition Education	
Examining Committee	Assist. Prof. Dr. Tiparat Maneelert	Chairman
	Assoc. Prof. Dr. Boonsong Nillkeaw	Member
	Lecturer Thiraphol Leeprasert	Member

ABSTRACT

The aims of this study were to investigate the knowledge, attitude and practice of parents concerning foods causing dental caries in children treated at the Department of Pediatric Dentistry, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University. The study was conducted for one month over 140 participants. A set of questionnaire was applied to collect the data these were analyzed and presented in percentage, mean and standard deviation.

The study revealed that parents' knowledge of foods causing dental caries was moderate level. Most of them realized that sweet foods caused the dental caries while few of them that starchy foods or starchy products could also cause the dental caries in children, parents' attitude on foods causing dental caries was moderate level. They felt that sugar-containing foods caused the dental caries. They were uncertain that starchy foods or starchy products could also cause the dental caries in children, parents' practice on foods causing dental caries was good level. They did not picked up sugar-containing or sweet foods for children. However, some starchy foods or starchy products for their children were picked up. The frequency of child consumption was found to be in fair level.