

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1    บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2    เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
การดูแลตนเอง	5
โรคไตวายเรื้อรัง	15
การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย	33
กรอบแนวคิดในการศึกษา	43
บทที่ 3    วิธีดำเนินการศึกษา	45
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	45
การหาคุณภาพเครื่องมือ	47
การรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 4    ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
บทที่ 5    สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	69
สรุปผลการศึกษา	69
อภิปรายผลการศึกษา	73



## ญ

### สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ผู้ให้การดูแลช่วยเหลือขณะเจ็บป่วย และผู้รับผิดชอบในการจ่ายค่ารักษา	50
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่เจ็บป่วยด้วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ระยะห่างในการมารับการฟอกเลือด และโรคประจำตัวอื่นๆ	52
3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื้อและรายด้าน เรื่องการคงไว้ซึ่งอากาศ น้ำและอาหารที่พอเพียง	53
4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื้อและรายด้าน เรื่องการคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบาย ให้เป็นไปตามปกติ และการดูแลสุขภาพจิตส่วนบุคคล	55
5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื้อและรายด้าน เรื่องการรักษาความสมดุลระหว่างการมีกิจกรรมและการพักผ่อน	56
6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื้อและรายด้าน เรื่องการรักษาความสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	57
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื้อและรายด้าน เรื่องการป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่ และสวัสดิภาพ	58
8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื้อและรายด้าน เรื่องการส่งเสริมการทำหน้าที่ และพัฒนาการ ให้ถึงขีดสูงสุด ภายใต้ระบบสังคมและความสามารถของตนเอง	59

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
9 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	60
10 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการแสวงหาและคงไว้ซึ่งความช่วยเหลือ จากบุคคลที่เชื่อถือได้	61
11 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการรับรู้ สนใจ และดูแลผลของพยาธิสภาพ ซึ่งรวมถึงผลกระทบต่อพัฒนาการของตนเอง	62
12 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการปฏิบัติตามแผนการรักษา การวินิจฉัย ฟื้นฟู และป้องกันผลของพยาธิสภาพที่เกิดขึ้น	63
13 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกัน ความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา หรือจากโรค ของกลุ่มที่ตัดต่อหลอดเลือด	65
14 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกัน ความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา หรือจากโรค ของกลุ่มที่คาสายสวน	66
15 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการดัดแปลงอัตรานอกตัว และภาพลักษณ์ในการที่จะยอมรับภาวะสุขภาพของตนเอง	67
16 คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อและรายด้าน เรื่องการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตอยู่กับผลของพยาธิสภาพ และแผนการรักษาตามความสามารถที่เหลืออยู่	68
17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการคงไว้ ซึ่งอากาศ น้ำ และอาหารที่พอเพียง	104
18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการคงไว้ ซึ่งการจับถ่ายและการระบายให้เป็นไปตามปกติ และการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล	106

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการรักษาความสมดุลระหว่างการมีกิจกรรมและการพักผ่อน	107
20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการรักษาความสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	108
21 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่ และสวัสดิภาพ	109
22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการส่งเสริมการทำหน้าที่ และพัฒนาการให้ถึงขีดสูงสุด ภายใต้ระบบสังคมและความสามารถของตนเอง	110
23 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	110
24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการแสวงหาและคงไว้ซึ่งความช่วยเหลือจากบุคคลที่เชื่อถือได้	111
25 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการรับรู้ สนใจ และดูแลผลของพยาธิสภาพ ซึ่งรวมถึงผลกระทบต่อพัฒนาการของตนเอง	112
26 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านปฏิบัติตามแผนการรักษา การวินิจฉัย ฟันฟู และป้องกันผลของพยาธิสภาพที่เกิดขึ้น	113
27 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษาหรือจากโรค ของกลุ่มที่ตัดต่อหลอดเลือด	114
28 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษาหรือจากโรค ของกลุ่มที่คาสายสวน	115
29 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้านการตัดแปลงอัตรานิวทอน์ และ ภาพลักษณ์ในการที่จะยอมรับภาวะสุขภาพของตนเอง	116

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
30 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองด้าน การเรียนรู้ที่จะมีชีวิตรอยู่กับผลของพยาธิสภาพ และแผนการรักษา ตามความสามารถที่เหลืออยู่	117

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University