บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาเรื่องการดูแลทันตสุขภาพของผู้ปกครองที่มีต่อนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนต้น โรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้แบบสอบถามสำหรับผู้ปกครองของนักเรียนชั้นประถมปีที่ 1 – 4 โรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ จำนวน 321 คน ซึ่งแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่นักเรียนในปกครองมีฟันผุ จำนวน 157 คน กับกลุ่มที่นักเรียนในปกครองฟันไม่ผุ จำนวน 164 คน นำเสนอผลการศึกษาเป็นตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครองและนักเรียน

ส่วนที่ 2 การดูแลทันตสุขภาพของผู้ปกครองที่มีต่อนักเรียนจำแนกตามการบริโภคอาหาร การทำความสะอาดช่องปากและฟันและการใช้ฟลูออไรด์ และการนำเด็กไปพบทันตแพทย์

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทันตสุขภาพ ได้แก่ การบริโภคอาหาร การทำความสะอาดช่องปากและฟันและการใช้ฟลูออไรด์ และการนำเด็กไปพบทันตแพทย์ กับการเกิดฟันผุ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครองและนักเรียน

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูล เพศ การศึกษา อาชีพหลัก รายได้ต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ และความสัมพันธ์กับนักเรียน

ข้อมูลทั่วไป	นักเรียนฟันผุ (N = 157)		นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ				
ชาย	50	31.8	52	31.7
หญิง	107	68.2	112	68.3
การศึกษา				
ประถมศึกษา	35	22.4	13	7.9
มัธยมศึกษา / ปวช.	57	36.3	54	32.9
อนุปริญญาตรี / ปวส.	26	16.5	21	12.8
ปริญญาตรี	32	20.4	62	37.8
ปริญญาโทหรือสูงกว่า	3	1.9	11	6.8
อื่น ๆ	4	2.5	3	1.8
อาชีพหลัก				
แม่บ้าน	17	10.4	9	5.5
รับจ้าง	46	29.4	32	19.9
เกษตรกรรม	0	0	2	1.2
ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว	54	34.5	31	18.9
รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ	33	21.2	86	52.5
ข้าราชการบำนาญ / มัคคุเทศก์	7	4.5	4	2.4
รายได้ต่อเดือนของครอบครัว	(รายได้เฉลี่ยต่อเดือน=12,404 บาท)		(รายได้เฉลี่ยต่อเดือน=17,147 บาท)	
ต่ำกว่า 5,000 บาท	42	(26.8)	23	14.0
5,001 - 10,000 บาท	56	(35.7)	41	25.0
10,001 - 15,000 บาท	23	(14.7)	32	19.5
15,001 - 20,000 บาท	18	(11.4)	31	18.9
20,001 - 25,000 บาท	5	3.2	7	4.3
25,000 บาทขึ้นไป	13	8.2	30	18.3

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูล เพศ การศึกษา อาชีพหลัก รายได้ต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ และความสัมพันธ์กับนักเรียน (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	นักเรียนฟันผุ (N = 157)		นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ความเพียงพอของรายได้				
เพียงพอ	100	64.0	130	79.3
ไม่เพียงพอ	57	36.0	34	20.7
ความสัมพันธ์กับนักเรียน				
บิดา	48	30.5	51	31.0
มารดา	99	63.0	104	63.4
ลุง ป้า น้า อา	5	3.2	4	2.4
ปู่ ย่า ตา ยาย	2	1.3	3	2.0
พี่ชาย พี่สาว ร่วมบิดามารดา	3	2.0	2	1.2

จากตาราง 1 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม มีดังนี้ กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยในกลุ่มฟันผุมีผู้ปกครองเพศหญิง ร้อยละ 68.2 กลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 68.3 ผู้ปกครองเพศชายในกลุ่มฟันผุ ร้อยละ 31.8 ในกลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 31.7

การศึกษาสูงสุดของผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุ เรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย คือ ระดับมัธยมศึกษา/ปวช. ประถมศึกษา ปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 36.3 22.4 และ 20.4 ซึ่งแตกต่างจากกลุ่มฟันไม่ผุ คือ ปริญญาตรี มัธยมศึกษา/ปวช. ประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 37.8 32.9 และ 7.9 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาระดับการศึกษาของผู้ปกครองที่จบปริญญาโทหรือสูงกว่า พบว่า ผู้ปกครองในกลุ่มนักเรียนฟันผุ มีเพียงร้อยละ 1.9 แต่ผู้ปกครองในกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุ มีร้อยละ 6.8

อาชีพหลักของกลุ่มผู้ปกครองของนักเรียนฟันผุ เรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว รับจ้างและรับราชการ คิดเป็นร้อยละ 34.5 29.4 และ 21.2 ตามลำดับ แต่ในกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุ ได้แก่ รับราชการ รับจ้าง และค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 52.5 19.9 และ 18.9 ตามลำดับ

สำหรับรายได้ต่อเดือนของครอบครัวของกลุ่มนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ พบว่า รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวกลุ่มนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ เท่ากับ 12,404 บาทและ 17,147 บาท ตามลำดับ กลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ จะมีรายได้อยู่ในช่วง 5,001 - 10,000 บาทมากที่สุด โดยแยกเป็นกลุ่มผู้ปกครองเด็กฟันผุ ร้อยละ 35.7 เด็กฟันไม่ผุร้อยละ 25 รายได้ของครอบครัว รองลงมาของกลุ่มฟันผุ คือ ต่ำกว่า 5,000 บาทและ 10,001 - 15,000 บาท สำหรับรายได้ของ ครอบครัวของกลุ่มฟันไม่ผุ รองลงมา อยู่ในช่วง 10,001 - 15,000 บาท และ 15,001 - 20,000 บาท ตามลำดับ กล่าวคือ ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุ มีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 26.8 กลุ่มนักเรียน ฟันไม่ผุ ร้อยละ 14 สำหรับกลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันผุที่มีรายได้อยู่ระหว่าง 10,001 - 15,000 บาท มีร้อยละ 14.7 ในขณะที่ ผู้ปกครองกลุ่มฟันไม่ผุ มีรายได้ในช่วงดังกล่าว ร้อยละ 19.5 เมื่อเปรียบเทียบ รายได้ของครอบครัวตั้งแต่ 25,000 บาทขึ้นไป พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุมี ร้อยละ 8.2 ส่วนกลุ่มฟันไม่ผุมีร้อยละ 18.3 สำหรับความเพียงพอของรายได้ของครอบครัวกลุ่มนักเรียนฟันผุ มีร้อยละ 64 กลุ่มฟันไม่ผุมีร้อยละ79.3

ความสัมพันธ์ของผู้ปกครองกับนักเรียนทั้ง 2 กลุ่ม คือ เป็นมารดา รองลงมา คือ บิดา และลุง ป้า น้า อา ตามลำดับ โดยเป็นมารดาในกลุ่มฟันผุ ร้อยละ 63 กลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 63.4 เป็นบิดาในกลุ่มฟันผุ ร้อยละ 30.5 กลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 31

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูล ความสนใจข่าวสารการดูแลสุขภาพของปากและฟัน แหล่งที่ได้รับข่าวสาร และการปฏิบัติตามคำแนะนำจากการได้รับข้อมูลข่าวสาร

ข้อมูลทั่วไป	นักเรียนฟันผุ (N = 157)		นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ความสนใจข่าวสารการดูแลสุขภาพปากและฟัน				
ไม่สนใจ	1	0.6	2	1.2
สนใจเล็กน้อย	11	7.0	6	3.6
สนใจปานกลาง	75	48.0	71	43.4
สนใจมาก	70	44.4	85	51.8
แหล่งที่ได้รับข่าวสารเรื่องการดูแลสุขภาพปากและฟัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)				
สื่อโฆษณา	127	58.8	135	59.4
เพื่อนบ้าน	12	5.6	15	6.6
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	61	28.2	53	23.4
นิทรรศการ / ศึกษาตามหลักสูตร	13	6.0	18	7.9
ไม่เคยได้รับข่าวสาร	3	1.4	6	2.7
การปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลสุขภาพปากและฟัน				
ปฏิบัติเป็นประจำ	55	35.0	82	50.0
ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	46	29.3	55	33.5
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	56	35.7	27	16.5

จากตาราง 2 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม มีดังนี้ ความสนใจข่าวสารการดูแลสุขภาพของปากและฟันของผู้ปกครองในกลุ่มนักเรียนฟันผุมีความสนใจปานกลางเป็นอันดับแรก รองลงมา คือ สนใจมาก ในขณะที่ผู้ปกครองของนักเรียนฟันไม่ผุจะสนใจมากเป็นอันดับแรก รองลงมา คือ สนใจปานกลาง เมื่อเปรียบเทียบระดับความสนใจมาก พบว่า กลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันผุมีเพียงร้อยละ 44.4 แต่กลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันไม่ผุมีร้อยละ 51.8

แหล่งที่ได้รับข่าวสารเรื่องการดูแลสุขภาพปากและฟันเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย พบว่าเหมือนกันทั้ง 2 กลุ่ม คือ อันดับแรกจากสื่อโฆษณาโดยในกลุ่มฟันผุร้อยละ 58.8 ในกลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 59.4 อันดับสองจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโดยกลุ่มฟันร้อยละ 28.2 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 23.4 อันดับสาม คือ จากนิทรรศการ/ศึกษาตามหลักสูตรเคยเรียน ในกลุ่มฟันผุร้อยละ 6 ในกลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 7.9

สำหรับการปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลสุขภาพปากและฟัน พบว่า กลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้งมากที่สุด รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นประจำ และปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ตามลำดับ แต่กลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ และปฏิบัติเป็นบางครั้งตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบระดับการปฏิบัติเป็นประจำพบว่า กลุ่มผู้ปกครองนักเรียนฟันผุมีเพียงร้อยละ 35 แต่ผู้ปกครองนักเรียนฟันไม่ผุมีร้อยละ 50

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูล เพศ อายุ อายุเมื่อฟันน้ำนมขึ้นครบ อายุเมื่อเริ่มแปรงฟันได้ และการใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์

ข้อมูลทั่วไป	นักเรียนฟันผุ (N = 157)		นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	(ร้อยละ)
เพศ				
ชาย	80	50.9	85	51.8
หญิง	77	49.1	79	48.2
อายุ (ปี)	(อายุเฉลี่ย = 8.57 ปี)		(อายุเฉลี่ย = 8.65 ปี)	
5 - 6	10	6.4	10	6.1
7 - 8	58	36.9	54	32.9
≥ 9	89	56.7	100	61.0
อายุของนักเรียนเมื่อฟันน้ำนมขึ้นครบ (ปี)				
< 3	83	52.8	93	56.7
3 - 4	46	29.4	37	22.6
> 4	25	15.9	22	13.4
ไม่ทราบ	3	1.9	12	7.3
อายุของนักเรียนเมื่อเริ่มแปรงฟันได้ (ปี)				
< 1	31	19.8	46	28.0
1 - 2	54	34.5	56	34.2
3 - 4	48	30.5	42	25.6
> 4	23	14.6	19	11.6
ไม่ทราบ	1	0.6	1	0.6
ใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์				
มี	146	93.0	155	94.5
ไม่มี	11	7.0	9	5.5

ตาราง 3 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม มีดังนี้ นักเรียนทั้งกลุ่มฟันผุและฟันไม่ผุ เป็นนักเรียนชายและนักเรียนหญิง จำนวนแตกต่างกันเล็กน้อยโดยเป็นนักเรียนชายร้อยละ 50.9 ในกลุ่มฟันผุ และร้อยละ 51.8 ในกลุ่มฟันไม่ผุ เป็นนักเรียนหญิงร้อยละ 49.1 ในกลุ่มฟันผุ และร้อยละ 48.2 ในกลุ่มฟันไม่ผุ อายุเฉลี่ยของกลุ่มนักเรียนฟันผุ และฟันไม่ผุ เท่ากับ 8.57 ปี และ 8.65 ปี ตามลำดับ นักเรียนส่วนใหญ่มีอายุ 9 ปีขึ้นไป เป็นกลุ่มฟันผุร้อยละ 56.7 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 61 รองลงมา คือ นักเรียนกลุ่มอายุ 7 - 8 ปี เป็นกลุ่มฟันผุร้อยละ 36.9 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 32.9

สำหรับอายุของนักเรียน เมื่อฟันน้ำนมขึ้นครบพบในช่วงอายุต่ำกว่า 3 ปีมากที่สุดในทั้ง 2 กลุ่ม โดยกลุ่มฟันผุ พบร้อยละ 52.8 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 56.7 รองลงมาพบในนักเรียนอายุ 3 - 4 ปี โดยกลุ่มฟันผุ พบร้อยละ 29.4 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 22.6 อายุของนักเรียนเมื่อเริ่มแปรงฟันได้ พบมากที่สุดเมื่อนักเรียนอายุ 1 - 2 ปี ในกลุ่มนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุร้อยละ 34.5 และ 34.2 ตามลำดับ รองลงมา ได้แก่ กลุ่มนักเรียนในขณะที่มีอายุ 3 - 4 ปี พบในกลุ่มฟันผุร้อยละ 30.5 ส่วนในกลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 25.6 และกลุ่มนักเรียนในขณะที่มีอายุต่ำกว่า 1 ปี พบในกลุ่มฟันผุร้อยละ 19.8 ในขณะที่พบในกลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 28 และพบว่า กลุ่มนักเรียนที่มีฟันผุใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ ร้อยละ 93 ในขณะที่กลุ่มฟันไม่ผุใช้ร้อยละ 94.5

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูลผู้ที่คอยดูแลสุขภาพช่องปาก อายุของเด็กเมื่อเริ่มพบทันตแพทย์ และปัญหาสุขภาพของปากและฟันที่ต้องไปพบทันตแพทย์

ข้อมูลทั่วไป	นักเรียนฟันผุ (N = 157)		นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ปกครองที่คอยดูแลสุขภาพช่องปาก				
บิดา	9	5.7	9	5.5
มารดา	77	49.0	69	42.1
ทั้งบิดาและมารดา	63	40.2	77	46.9
พี่ ป้า น้า อา ปู่ ย่า ตา ยาย	8	5.1	9	5.5
อายุของเด็กเมื่อเริ่มพบทันตแพทย์				
ต่ำกว่า 3 ปี	42	26.7	39	23.8
3 - 6 ปี	71	45.2	68	41.5
6 ปีขึ้นไป	25	15.9	26	15.8
จำไม่ได้	19	12.2	31	18.9
ปัญหาสุขภาพปากและฟันที่ต้องไปพบทันตแพทย์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)				
ปากอักเสบ	6	3.0	8	4.9
ลิ้นอักเสบ	3	1.5	8	4.9
เหงือกอักเสบ	15	7.6	16	9.7
ฟันผุ (ฟันถาวรและ/หรือฟันน้ำนม)	128	65.1	31	18.9
มีกลิ่นปาก	45	22.8	24	14.7
ไม่มีปัญหา	0	0	77	46.9

จากตาราง 4 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม มีดังนี้ ผู้ปกครองที่คอยดูแลสุขภาพช่องปากให้แก่นักเรียนในกลุ่มฟันผุเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย คือ มารดาทั้งบิดาและมารดา ในกลุ่มฟันไม่ผุ ได้แก่ ทั้งบิดาและมารดา มารดา ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบการดูแลโดยทั้งบิดาและมารดา พบว่า ผู้ปกครองในกลุ่มฟันผุมีร้อยละ 40.2 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 46.9 และการดูแลโดยมารดานั้น พบว่า กลุ่มฟันผุ มีร้อยละ 49 กลุ่มฟันไม่ผุมีร้อยละ 42.1

กลุ่มอายุ 3 - 6 ปี เป็นกลุ่มอายุที่นักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุไปพบทันตแพทย์มากที่สุด ร้อยละ 45.2 และ 41.5 รองลงมา คือ กลุ่มอายุต่ำกว่า 3 ปี เป็นกลุ่มฟันผุร้อยละ 26.7 กลุ่มฟันไม่ผุร้อยละ 23.8 นักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ มีปัญหาสุขภาพปากและฟันเหมือนกัน ปัญหาที่พบมากที่สุด คือ ปัญหาฟันผุ ร้อยละ 65.1 และ 18.9 รองลงมา คือ มีกลิ่นปาก ร้อยละ 22.8 และ 14.7 และเหงือกอักเสบ ร้อยละ 7.6 และ 9.7 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่านักเรียนกลุ่มฟันไม่ผุไม่มีปัญหาสุขภาพปากและฟันถึงร้อยละ 46.9 (ปัญหาการมีฟันผุในกลุ่มไม่มีฟันผุนั้น หมายถึงการมีฟันน้ำนมผุ)

ส่วนที่ 2 การดูแลทันตสุขภาพของผู้ปกครองที่มีต่อนักเรียน

ตาราง 5 จำนวน และร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูลการดูแล เรื่อง การบริโภคอาหาร

การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลทันตสุขภาพ	นักเรียนฟันผุ (N = 157)				นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)			
	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. ให้เด็กรับประทานอาหารอย่างเพียงพอ	91	52	14	0	110	43	10	1
	(58.0)	(33.1)	(8.9)	(0)	(67.1)	(26.2)	(6.1)	(0.6)
2. ห้ามเด็กรับประทานไม่เป็นเวลา	35	61	58	3	42	58	63	1
	(22.3)	(38.9)	(36.9)	(1.9)	(25.6)	(35.4)	(38.4)	(0.6)
3. เลือกอาหารว่างที่มีส่วนประกอบของแป้งและน้ำตาลน้อย	22	53	75	7	27	49	81	7
	(14.0)	(33.7)	(47.8)	(4.5)	(16.4)	(29.9)	(49.4)	(4.3)
4. เลือกเครื่องดื่มที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงน้ำหวาน น้ำอัดลม	47	65	42	3	54	81	28	1
	(29.9)	(41.4)	(26.8)	(1.9)	(32.9)	(49.4)	(17.1)	(0.6)
5. ผู้ปกครองอนุญาตให้เด็กรับประทานอาหารหวาน เช่น	35	67	53	2	16	43	97	8
ไอศครีม ลูกอม	(22.2)	(42.7)	(33.8)	(1.3)	(9.8)	(26.2)	(59.1)	(4.9)
6. ผู้ปกครองอนุญาตให้เด็กดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน	37	59	59	2	7	25	121	11
	(23.5)	(37.6)	(37.6)	(1.3)	(4.3)	(15.2)	(73.8)	(6.7)
7. ผู้ปกครองอนุญาตให้เด็กรับประทานขนมกรอบแห้งเป็นถุง	37	62	56	2	18	51	89	6
	(23.5)	(39.5)	(35.7)	(1.3)	(10.9)	(31.1)	(54.3)	(3.7)

จากตาราง 5 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม มีดังนี้ ในเรื่องการบริโภคอาหารนั้น ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุดูแลให้นักเรียนรับประทานอาหารอย่างเพียงพอเป็นประจำ ร้อยละ 58 ในขณะที่ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียน ฟันไม่ผุให้เด็กรับประทานอาหารอย่างเพียงพอเป็นประจำร้อยละ 67.1 การห้ามเด็กรับประทานไม่เป็นเวลา พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่มากที่สุดร้อยละ 38.9 รองลงมา คือ ปฏิบัติบางครั้ง ร้อยละ 36.9 ในขณะที่ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุดร้อยละ 38.4 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 35.4

การเลือกอาหารว่างที่มีส่วนประกอบของแป้งและน้ำตาลน้อยให้แก่เด็กนั้น ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุดร้อยละ 47.8 และผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุดเช่นเดียวกันร้อยละ 49.4 การเลือกเครื่องดื่มที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงน้ำหวาน น้ำอัดลม ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุให้การดูแลโดยจะปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ มากที่สุดร้อยละ 41.4 กลุ่มผู้ปกครองเด็กฟันไม่ผุปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่มากที่สุดเช่นเดียวกัน ร้อยละ 49.4

สำหรับพฤติกรรมของเด็กที่ชอบรับประทานอาหารหวาน เช่น ไอศครีม ลูกอม พบว่า กลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ มากที่สุดร้อยละ 42.7 ในขณะที่เด็กฟันไม่ผุปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด ถึงร้อยละ 59.1 การชอบดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน พบว่า กลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ และปฏิบัติบางครั้งเท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 37.6 แต่กลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุดถึงร้อยละ 73.8 การชอบขนมกรอบแห้งเป็นถุง พบว่า กลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ มากที่สุดร้อยละ 39.5 รองลงมา คือ ปฏิบัติบางครั้งร้อยละ 35.7 แต่กลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุดร้อยละ 54.3 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 31.1

ข้อมูลเพิ่มเติมจากคำถามปลายเปิด พบว่า เหตุผลของผู้ปกครองในนักเรียนทั้ง 2 กลุ่มที่ระบุว่าไม่ปฏิบัติในกิจกรรมทั้ง 7 ข้อ เรื่อง การบริโภคอาหารมีดังนี้ การไม่ได้ดูแลให้เด็กรับประทานอาหารอย่างเพียงพอเป็นเพราะผู้ปกครองไม่มีเวลาจำนวน 1 ราย การไม่ห้ามให้เด็กรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา เพราะผู้ปกครองกลัวว่าเด็กจะขาดอาหารจำนวน 2 ราย และเพราะไม่อยากขัดใจเด็ก จำนวน 2 ราย การที่ไม่ได้เลือกอาหารว่างที่มีส่วนประกอบของแป้งและน้ำตาลน้อยให้แก่เด็กเพราะผู้ปกครองไม่มีเวลาจำนวน 8 ราย และเพราะไม่อยากขัดใจเด็กจำนวน 6 ราย การที่ผู้ปกครองไม่ได้เลือกเครื่องดื่มที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงน้ำหวาน น้ำอัดลม ให้แก่เด็กเป็นเพราะผู้ปกครองไม่อยากขัดใจเด็ก เนื่องจากเด็กต้องการจะเลือกเองจำนวน 2 ราย และเพราะผู้ปกครองไม่มีเวลาจำนวน 2 ราย สำหรับพฤติกรรมของเด็กที่ชอบรับประทานอาหารหวาน เช่น ไอศครีม ลูกอม น้ำอัดลม น้ำหวาน และขนมกรอบแห้งเป็นถุงนั้น เหตุผลของการที่เด็กไม่ปฏิบัติพบว่า เกิดจากการที่ผู้ปกครองห้ามไม่ให้เด็กรับประทาน จำนวน 20 ราย และเป็นเพราะตัวเด็กเองไม่ชอบที่จะรับประทานสิ่งเหล่านี้จำนวน 11 ราย

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูลการทำความสะอาดช่องปากและฟัน และการใช้ฟลูออไรด์

การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลทันตสุขภาพ	นักเรียนฟันผุ (N = 157)				นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)			
	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การปฏิบัติในอดีต								
1. เมื่อเด็กเล็ก ๆ ใช้ผ้าสะอาดหรือสำลีชุบน้ำเช็ดเหงือก ลิ้น กระพุ้งแก้ม เพดานเหงือกให้เด็ก	45 (28.6)	48 (30.6)	56 (35.7)	8 (5.1)	83 (50.7)	34 (20.7)	35 (21.3)	12 (7.3)
2. เมื่อฟันน้ำนมขึ้นทำความสะอาดด้วยการแปรงฟันหรือใช้ผ้าสะอาด สำลีสะอาดเช็ด	61 (38.9)	54 (34.4)	38 (24.2)	4 (2.5)	85 (51.8)	56 (34.2)	21 (12.8)	2 (1.2)
3. เมื่อฟันน้ำนมขึ้นครบแล้ว ให้เด็กแปรงฟันพร้อมยาสีฟันเช้า-เย็น และหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง	65 (41.4)	62 (39.5)	27 (17.2)	3 (1.9)	90 (54.9)	59 (36.0)	14 (8.5)	1 (0.6)
การปฏิบัติในปัจจุบัน								
4. ดูแลหรือสอนให้เด็กแปรงฟันอย่างถูกวิธีทุกขั้นตอน	56 (35.7)	60 (38.2)	40 (25.5)	1 (0.6)	78 (47.6)	61 (37.2)	22 (13.4)	3 (1.8)
5. คอยชี้แนะให้เด็กแปรงฟันอย่างถูกวิธีและให้ทำให้ถูกต้องจนฟันสะอาด	38 (24.2)	53 (33.8)	65 (41.4)	1 (0.6)	51 (31.1)	63 (38.4)	46 (28.1)	4 (2.4)
6. เด็กแปรงฟันพร้อมยาสีฟันวันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น (ก่อนนอน)	91 (58.0)	42 (26.8)	23 (14.6)	1 (0.6)	129 (78.7)	25 (15.2)	9 (5.5)	1 (0.6)
7. เลือกซื้อแปรงฟันที่มีขนาดและขนแปรงที่เหมาะกับเด็ก	94 (59.9)	52 (33.1)	9 (5.7)	2 (1.3)	123 (75.0)	35 (21.3)	6 (3.7)	0 (0)

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูลการทำความสะอาดช่องปากและฟัน และการใช้ฟลูออไรด์ (ต่อ)

การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลทันตสุขภาพ	นักเรียนฟันผุ (N = 157)				นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)			
	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
8. เมื่อแปรงสีฟันชำรุด เสียหาย หรือสกปรกจะหาซื้อให้ใหม่	96 (61.2)	47 (29.9)	11 (7.0)	3 (1.9)	123 (75.0)	36 (22.0)	2 (1.2)	3 (1.8)
9. เลือกยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์	101 (64.3)	40 (25.5)	16 (10.2)	0 (0)	119 (72.6)	31 (18.9)	11 (6.7)	3 (1.8)
10. เลือกซื้อยาสีฟันโดยดูส่วนประกอบข้างกล่องที่มีประโยชน์นอกเหนือจากฟลูออไรด์	70 (44.6)	56 (35.7)	27 (17.2)	4 (2.5)	97 (59.2)	55 (33.5)	10 (6.1)	2 (1.2)
11. เลือกซื้อยาสีฟันที่เป็นชนิดสำหรับเด็ก	71 (45.2)	42 (26.8)	35 (22.3)	9 (5.7)	102 (62.2)	36 (21.9)	20 (12.2)	6 (3.7)
12. ดูแลและสำรวจความสะอาดของช่องปากและฟันให้เด็ก	39 (25.0)	63 (40.0)	55 (35.0)	0 (0)	78 (47.6)	60 (36.6)	24 (14.6)	2 (1.2)
13. ดูแลและสำรวจเรื่องฟันผุให้เด็ก	45 (28.7)	62 (39.4)	48 (30.6)	2 (1.3)	76 (46.3)	57 (34.8)	25 (15.2)	6 (3.7)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

จากตาราง 6 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม มีดังนี้ ในเรื่องการทำความสะอาดช่องปากและฟัน และการใช้ ฟลูออไรด์ ในขณะที่นักเรียนยังเล็กอยู่ ผู้ปกครองได้ใช้ผ้าสะอาดหรือสำลีชุบน้ำเช็ดเหงือก ลิ้น กระพุ้งแก้ม เพดานเหงือกให้เด็ก ในกลุ่มผู้ปกครองของนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุดร้อยละ 35.7 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 30.6 แต่กลุ่มผู้ปกครองเด็กฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุด ร้อยละ 50.7 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นบางครั้งร้อยละ 21.3 เมื่อฟันน้ำนมเด็กขึ้นหลายซี่แล้ว ได้ทำความสะอาดด้วยการแปรงฟันหรือใช้ผ้าสะอาด สำลีสะอาด เช็ดตามสันเหงือกให้ พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุดร้อยละ 38.9 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 34.4 และผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุดเช่นเดียวกันร้อยละ 51.8 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่เช่นเดียวกันร้อยละ 34.2

เมื่อฟันน้ำนมขึ้นครบแล้วได้ดูแลให้เด็กแปรงฟันพร้อมยาสีฟันเช้าเย็นและหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุดร้อยละ 41.4 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 39.5 ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุดเช่นเดียวกันร้อยละ 54.9 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 36 การดูแลหรือสอนให้เด็กแปรงฟันอย่างถูกวิธีทุกขั้นตอน พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่และปฏิบัติเป็นประจำร้อยละ 38.2 และ 35.7 ตามลำดับ ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุปฏิบัติเป็นประจำและปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 47.6 และ 37.2 ตามลำดับ

การคอยชี้แนะให้เด็กแปรงฟันอย่างถูกวิธีและให้ทำให้ถูกต้องจนฟันสะอาด พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด ร้อยละ 41.4 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 33.8 ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่มากที่สุด ร้อยละ 38.4 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 31.1 การดูแลให้เด็กแปรงฟันพร้อมยาสีฟัน วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น (ก่อนนอน) ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ จะปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุดเหมือนกัน คือ ร้อยละ 58 และ 78.7 ตามลำดับ ส่วนการเลือกซื้อแปรงสีฟันที่มีขนาดและขนแปรงที่เหมาะกับเด็กนั้น ผู้ปกครองของนักเรียนทั้ง 2 กลุ่มจะปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุด เหมือนกัน คือ ร้อยละ 59.9 และ 75 ตามลำดับ

เมื่อแปรงสีฟันชำรุด เสียหาย หรือสกปรก ผู้ปกครองของนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุทั้ง 2 กลุ่มจะขัดหาซื้อให้ใหม่เป็นประจำ ร้อยละ 61.2 และ 75 ตามลำดับ การเลือกยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ ผู้ปกครองนักเรียนจะปฏิบัติเป็นประจำเช่นเดียวกัน คือ ร้อยละ 64.3 และ 72.6 การเลือกซื้อยาสีฟันโดยดูส่วนประกอบข้างกล่องที่มีประโยชน์นอกเหนือจากฟลูออไรด์จะปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุดในทั้ง 2 กลุ่ม คือ ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุร้อยละ 44.6 ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุร้อยละ 59.2 การเลือกซื้อยาสีฟันที่เป็นชนิดสำหรับเด็ก ผู้ปกครองเด็กทั้ง 2 กลุ่ม ปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุด คือ ร้อยละ 45.2 และ 62.2 ตามลำดับ

การดูแลและสำรวจความสะอาดของช่องปากและฟันให้เด็ก พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ มากที่สุด คือ ร้อยละ 40 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นบางครั้ง ร้อยละ 35 แต่ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุด คือ ร้อยละ 47.6 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 36.6 การดูแลและสำรวจเรื่องฟันผุให้เด็ก ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ มากที่สุด คือ ร้อยละ 39.4 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นบางครั้งและปฏิบัติเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 30.6 และ 28.7 ตามลำดับ แต่ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุดร้อยละ 46.3 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 34.8

ข้อมูลเพิ่มเติมจากคำถามปลายเปิด พบว่า เหตุผลของการไม่ปฏิบัติของผู้ปกครองนักเรียนทั้ง 2 กลุ่มในกิจกรรมการทำความสะอาดช่องปากและฟันให้แก่เด็กขณะที่นักเรียนยังเล็กและเมื่อฟันน้ำนมเริ่มขึ้นมาแล้วนั้น เพราะว่าไม่เคยได้รับคำแนะนำให้ปฏิบัติในเรื่องนี้จำนวน 23 ราย และเห็นว่าไม่จำเป็นต้องปฏิบัติเพราะเด็กยังเล็กจำนวน 4 ราย นอกจากนี้ผู้ปกครองจำนวน 3 ราย ระบุว่า เพราะปากของเด็กสะอาดอยู่แล้ว ในเรื่องการดูแลให้เด็กแปรงฟันถูกวิธีอย่างสม่ำเสมอโดยใช้ยาสีฟันทุกครั้ง ผู้ปกครองไม่ได้ปฏิบัติ โดยระบุเหตุผลว่า ผู้ปกครองเชื่อว่าเด็กได้รับการสอนจากครูที่โรงเรียนมาแล้ว จำนวน 7 ราย และอีกจำนวน 4 ราย ให้เหตุผลว่า ผู้ปกครองเห็นว่าเด็กสามารถปฏิบัติได้เองอย่างถูกต้อง

สำหรับการดูแลเปลี่ยนแปรงสีฟันให้แก่เด็ก รวมทั้งการเลือกยาสีฟันที่เหมาะสมให้แก่เด็กนั้น ผู้ปกครองไม่ได้ปฏิบัติ โดยระบุเหตุผลว่าเด็กจะเป็นผู้ตัดสินใจด้วยตนเอง จำนวน 22 ราย และเด็กจะใช้ยาสีฟันชนิดที่ผู้ใหญ่ในครอบครัวใช้อยู่ จำนวน 10 ราย ส่วนการดูแลสำรวจความสะอาดของช่องปากและการเกิดฟันผุให้แก่เด็ก ผู้ปกครองไม่ได้ปฏิบัติโดยระบุเหตุผลว่า เด็กได้รับการดูแลและตรวจสุขภาพช่องปาก โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่โรงเรียนแล้ว จำนวน 6 ราย และผู้ปกครองไม่มีเวลา จำนวน 4 ราย

ตาราง 7 จำนวน และร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนที่มีฟันผุและฟันไม่ผุ จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูลการนำเด็กไปพบทันตแพทย์

การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลทันตสุขภาพ	นักเรียนฟันผุ (N = 157)				นักเรียนฟันไม่ผุ (N = 164)			
	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติส่วนใหญ่	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. พาเด็กไปพบอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง แม้จะไม่มีปัญหา	26 (16.6)	31 (19.7)	70 (44.6)	30 (19.1)	29 (17.6)	27 (16.5)	71 (43.3)	37 (22.6)
2. ขอคำแนะนำจากทันตแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการดูแลสุขภาพปากและฟัน	29 (18.5)	44 (28.0)	65 (41.4)	19 (12.1)	44 (26.8)	36 (22.0)	59 (36.0)	25 (15.2)
3. พาเด็กไปตรวจตามที่ทันตแพทย์นัดทุกครั้ง	58 (37.0)	44 (28.0)	38 (24.2)	17 (10.8)	66 (40.2)	29 (17.7)	38 (23.2)	31 (18.9)
4. เคยปรึกษาหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องแปรงสีฟันและยาสีฟันที่เหมาะสม	30 (19.1)	30 (19.1)	65 (41.4)	32 (20.4)	38 (23.2)	29 (17.7)	53 (32.3)	44 (26.8)
5. เคยปรึกษาหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องการเสริมความแข็งแรงให้แก่ฟันโดยใช้ฟลูออไรด์	26 (16.6)	35 (223)	67 (42.6)	29 (18.5)	35 (21.3)	27 (16.5)	59 (36.0)	43 (26.2)
6. เคยปรึกษาหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องการแปรงฟันที่ถูกวิธี	27 (17.2)	35 (22.3)	63 (40.1)	32 (20.4)	37 (22.6)	32 (19.5)	55 (33.5)	40 (24.4)
7. ปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	46 (29.3)	54 (34.4)	38 (24.2)	19 (12.1)	66 (40.2)	51 (31.1)	20 (12.2)	27 (16.5)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

จากตาราง 7 พบว่า การเปรียบเทียบข้อมูลของตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม มีดังนี้ การพาเด็กไปพบทันตแพทย์อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง แม้ว่าเด็กจะไม่มีปัญหาช่องปาก ผู้ปกครองในกลุ่มนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ จะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด ร้อยละ 44.6 และ 43.3 และจะปฏิบัติเป็นประจำในจำนวนใกล้เคียงกันคือ ร้อยละ 16.6 และ 17.6 ตามลำดับ การขอคำแนะนำจากทันตแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการดูแลสุขภาพปากและฟัน ผู้ปกครองของนักเรียนทั้ง 2 กลุ่มจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด เหมือนกัน คือ ร้อยละ 41.4 และ 36 ตามลำดับ

การพาเด็กไปตรวจตามที่ทันตแพทย์นัดทุกครั้ง จะปฏิบัติมากที่สุดเหมือนกันในทั้ง 2 กลุ่ม คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 37 และ 40.2 การเคยปรึกษาหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่อง แปรงสีฟันและยาสีฟันที่เหมาะสม พบว่า ผู้ปกครองของกลุ่มนักเรียนที่มีฟันผุและนักเรียนที่ฟันไม่ผุ ปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด เหมือนกัน คือ ร้อยละ 41.4 และ 32.3 ตามลำดับ การเคยปรึกษาหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องการเสริมความแข็งแรงให้แก่ฟันโดยใช้ฟลูออไรด์ พบว่าทั้ง 2 กลุ่มปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด เหมือนกัน คือ ร้อยละ 42.6 และ 36 ตามลำดับ เคยปรึกษาหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องการแปรงฟันที่ถูกวิธี กลุ่มผู้ปกครองของนักเรียนทั้ง 2 กลุ่มจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง มากที่สุด คือ ร้อยละ 40.1 และ 33.5 ตามลำดับ

การปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุจะปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ มากที่สุดร้อยละ 34.4 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 29.3 แต่ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุจะปฏิบัติเป็นประจำ มากที่สุด คือ ร้อยละ 40.2 รองลงมา คือ ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 31.1 ตามลำดับ

ข้อมูลเพิ่มเติมจากคำถามปลายเปิด พบว่า เหตุผลของการไม่นำเด็กไปพบทันตแพทย์ ในผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันผุ ได้แก่ ค่ารักษาแพง จำนวน 88 ราย ไม่มีเวลาพาเด็กไป จำนวน 48 ราย และเด็กไม่ยอมไปเพราะกลัวทันตแพทย์ จำนวน 42 ราย ส่วนผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนฟันไม่ผุระบุเหตุผลที่ไม่นำเด็กไปพบทันตแพทย์ว่าเป็นเพราะสุขภาพปากและฟันของเด็กไม่มีปัญหา จำนวน 129 ราย ค่ารักษาแพงจำนวน 77 ราย และผู้ปกครองไม่มีเวลาพาเด็กไปจำนวน 41 ราย

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเปรียบเทียบข้อมูลระดับการดูแลทันตสุขภาพของผู้ปกครองที่มีต่อนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ

ระดับการดูแลทันตสุขภาพ	นักเรียนฟันผุ (N=157)	นักเรียนฟันไม่ผุ (N=164)
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ไม่ดี	28 (17.8)	20 (12.2)
ปานกลาง	111 (70.7)	112 (68.3)
ดี	18 (11.5)	32 (19.5)
รวม	157 (100.0)	164 (100.0)

ตาราง 8 พบว่า การดูแลทันตสุขภาพโดยรวมทั้ง 3 ด้าน ของผู้ปกครองในกลุ่มนักเรียนฟันผุและฟันไม่ผุ ส่วนใหญ่จะปฏิบัติในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ70.7 และ 68.3 ตามลำดับ การดูแลทันตสุขภาพของผู้ปกครองนักเรียนฟันผุ และฟันไม่ผุในระดับไม่ดีเท่ากับร้อยละ 17.8 และ 12.2 ตามลำดับ และการดูแลทันตสุขภาพของผู้ปกครองนักเรียนฟันผุ และฟันไม่ผุ ในระดับดีเท่ากับร้อยละ 11.5 และ 19.5 ตามลำดับ

ตาราง 9 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทันตสุขภาพกับการเกิดฟันผุ

การดูแลทันตสุขภาพ	นักเรียนฟันผุ (N=157) จำนวน (ร้อยละ)	นักเรียนฟันไม่ผุ(N=164) จำนวน (ร้อยละ)	odd ratio	95% CI
การบริโภคอาหาร				
ถูกต้องน้อย	56 (35.7)	94 (57.3)	0.41	0.26, 0.65
ถูกต้องมาก	101 (64.3)	70 (42.7)		
การรักษาความสะอาด / การใช้ฟลูออไรด์				
ถูกต้องน้อย	86 (54.8)	52 (31.7)	2.61	1.66, 4.11
ถูกต้องมาก	71 (45.2)	112 (68.3)		
การไปพบทันตแพทย์				
ถูกต้องน้อย	82 (52.2)	78 (47.6)	1.21	0.78, 1.87
ถูกต้องมาก	75 (47.8)	86 (52.4)		
การดูแลทันตสุขภาพโดยรวม				
ถูกต้องน้อย	80 (50.9)	72 (43.9)	1.33	0.86, 2.06
ถูกต้องมาก	77 (49.1)	92 (56.1)		

จากตาราง 9 พบว่า ผู้ปกครองของกลุ่มนักเรียนที่มีฟันผุ มีการดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การบริโภคอาหาร ถูกต้องมาก ร้อยละ 64.3 ในกลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 42.7 พบว่า กลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองให้การดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การบริโภคอาหารถูกต้องน้อยมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุ 0.41 เท่าของนักเรียนที่ผู้ปกครองมีการดูแลทันตสุขภาพในเรื่องดังกล่าวถูกต้องมาก และพบว่า การดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์ทางสถิติกับการเกิดฟันผุ (CI 95% = 0.26, 0.65)

ในเรื่องการดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การรักษาความสะอาดของปากและฟันและการใช้ฟลูออไรด์ พบว่า ผู้ปกครองของกลุ่มนักเรียนที่มีฟันผุ มีการดูแลในเรื่องดังกล่าวถูกต้องมาก ร้อยละ 45.2 ในกลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 68.3 พบว่า กลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองให้การดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การรักษาความสะอาดของปากและฟันและการใช้ฟลูออไรด์ถูกต้องน้อย มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุเป็น 2.61 เท่าของกลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองมีการดูแลทันตสุขภาพในเรื่องดังกล่าวถูกต้องมาก และพบว่าการดูแล เรื่อง การรักษาความสะอาดของปากและฟันและการใช้ฟลูออไรด์มีความสัมพันธ์ทางสถิติกับการเกิดฟันผุ (CI 95% = 1.66, 4.11)

ในเรื่องการดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การไปพบทันตแพทย์ พบว่า ผู้ปกครองของกลุ่มนักเรียนที่มีฟันผุ มีการดูแลในเรื่องดังกล่าวถูกต้องมาก ร้อยละ 47.8 ในกลุ่มฟันไม่ผุ ร้อยละ 52.4 พบว่า กลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองให้การดูแลทันตสุขภาพ เรื่อง การไปพบทันตแพทย์ถูกต้องน้อย มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุเป็น 1.21 เท่าของกลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองมีการดูแลทันตสุขภาพในเรื่องดังกล่าวถูกต้องมาก และพบว่าการดูแลทันตสุขภาพใน เรื่อง การไปพบทันตแพทย์ไม่มีความสัมพันธ์ทางสถิติกับการเกิดฟันผุ (CI 95% = 0.78, 1.87)

การดูแลทันตสุขภาพโดยรวมที่ผู้ปกครองมีต่อเด็ก พบว่า ผู้ปกครองกลุ่มนักเรียนที่มีฟันผุ มีการดูแลในเรื่องดังกล่าวถูกต้องมาก ร้อยละ 49.1 กลุ่มฟันไม่ผุดูแลถูกต้องมาก ร้อยละ 56.1 พบว่า กลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองให้การดูแลทันตสุขภาพถูกต้องน้อย มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุเป็น 1.33 เท่า ของกลุ่มนักเรียนที่ผู้ปกครองดูแลทันตสุขภาพถูกต้องมาก และพบว่าการดูแลทันตสุขภาพโดยรวม ไม่มีความสัมพันธ์ทางสถิติกับการเกิดฟันผุ (CI 95% = 0.86, 2.06)