

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

**ภาคผนวก**

## ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์อาสาสมัครสาธารณสุข  
เรื่อง การเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนโดยอาสาสมัครสาธารณสุข  
ตำบลจอมศรี อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย

ชื่อผู้สัมภาษณ์.....

วันที่สัมภาษณ์.....เดือน.....พ.ศ. 2542

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

1. ชื่อ.....สกุล.....

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

2. เพศ  ชาย  หญิง

3. เกิดเดือน.....พ.ศ.....ปัจจุบันอายุ.....ปี

4. จบการศึกษาสูงสุด

- ต่ำกว่าประถมศึกษา  ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษา  อนุปริญญา  
 ปริญญาตรี  กำลังศึกษาอยู่ ระบุ.....  
 อื่น ๆ ระบุ.....

5. อาชีพหลัก

- ทำนา ทำไร่  ทำนา ทำสวน  
 ค้าขาย  รับจ้าง  
 ว่างาน  อื่น ๆ ระบุ.....

6. สถานภาพสมรส

- โสด  คู่  
 ม่าย  หย่า  
 แยก

7. รายได้ของครอบครัวต่อปี.....บาท

8. จำนวนหลังคาเรือนที่รับผิดชอบ จำนวน.....หลังคาเรือน

9. ก่อนที่ท่านได้รับคัดเลือกเป็น อสม. ครั้งนี้ ท่านเคยได้ช่วยเหลือสังคมส่วนรวมอย่างไรบ้าง

.....  
 .....  
 .....

( แนวทางในการใช้สัมภาษณ์ สำหรับเจ้าหน้าที่สัมภาษณ์ เช่น หมอพื้นบ้าน, พศส. กิจกรรมกลุ่มแม่บ้าน, บทบาทอื่น ๆ ที่ชาวบ้านให้ความไว้วางใจ)

10. ในการเข้ามาเป็น อสม. ครั้งนี้ ท่านได้รับคัดเลือกเข้ามาอย่างไร

- เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้คัดเลือกเอง  
 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้คัดเลือกเอง โดยสอบถามชาวบ้านประกอบการตัดสินใจ  
 กำนัน หรือผู้ใหญ่บ้าน เป็นผู้คัดเลือก  
 กลุ่ม อสม. ที่มีอยู่แล้ว เป็นผู้คัดเลือกเข้ามา  
 มติที่ประชุมของชาวบ้าน  
 อื่น ๆ ระบุ.....

11. ท่านเข้ามาเป็น อสม. ในครั้งนี้ ตั้งแต่ ปี พ.ศ. .... รวม จำนวน.....ปี

12. ท่านได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบงาน ในหน้าที่ อสม. อย่างไรบ้าง

.....  
 .....  
 .....

13. ขณะนี้ นอกจากตำแหน่ง อสม. แล้ว ท่านมีตำแหน่งอื่น ๆ ในหมู่บ้านอีกหรือไม่

- ไม่มี  
 เป็น อบต.  
 กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน  
 คณะกรรมการหมู่บ้านฝ่ายอื่นๆ ที่ไม่ใช่ฝ่ายสาธารณสุข  
 ประธานกลุ่มแม่บ้าน  
 ประธานกลุ่มออมทรัพย์  
 อื่น ๆ ระบุ.....

14. ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการอบรมความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือไม่ (ให้ผู้สัมภาษณ์ตรวจสอบบันทึกการประชุม อบรม ควบคู่ไปด้วย)

( ) เคย จำนวน.....ครั้ง

( ) ไม่เคย

เพราะ.....

15. ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการอบรมฝึกปฏิบัติการวัดความดันโลหิต จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือไม่ (ให้ผู้สัมภาษณ์ตรวจสอบบันทึกการประชุม อบรม ควบคู่ไปด้วย)

( ) เคย จำนวน.....ครั้ง

( ) ไม่เคย

เพราะ.....

16. ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการอบรมฝึกปฏิบัติการวัดความดันโลหิต จากกลุ่ม อสม. หรือไม่

( ) เคย จำนวน.....ครั้ง

( ) ไม่เคย

เพราะ.....

17. ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการเยี่ยมติดตาม นิเทศงาน จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือไม่ (ให้ผู้สัมภาษณ์ตรวจสอบบันทึกการ เยี่ยม ติดตาม และการนิเทศงาน ควบคู่ไปด้วย)

( ) เคย จำนวน.....ครั้ง

( ) ไม่เคย

เพราะ.....

### ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง

18. บุคคลที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง ได้แก่ บุคคลต่อไปนี้
- คนที่อ้วนมาก
  - คนที่มีความเครียดเป็นประจำ และไม่ออกกำลังกาย
  - คนที่สูบบุหรี่จัด คีมีเหล้ามาก ๆ
  - ทุกคนที่กล่าวมาทั้งหมด
19. กลุ่มประชาชนที่ท่านควรวัดความดันโลหิต เพื่อค้นหาผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูง ควรมีอายุเท่าใด
- 30 ปี ขึ้นไป
  - 40 ปี ขึ้นไป
  - 50 ปี ขึ้นไป
  - 60 ปี ขึ้นไป
20. ถ้าท่านวัดความดันโลหิตแก่ประชาชนแล้ว ท่านต้องวัดค่าได้เท่าใด จึงจะถือว่าเป็นผู้ที่สงสัยว่าจะเป็นโรคความดันโลหิตสูง
- มากกว่า 130/90 มิลลิเมตรปรอท
  - มากกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท
  - มากกว่า 160/90 มิลลิเมตรปรอท
  - มากกว่า 160/95 มิลลิเมตรปรอท
21. คนป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ถ้าหากไม่ได้รับการรักษา จะทำให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะใดได้บ้าง
- สมอง
  - หัวใจ
  - ไต
  - ถูกทุกข้อ
22. ถ้าคนในบ้านหรือคนในเขตรับผิดชอบของท่าน ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ท่านจะแนะนำให้เขาหลีกเลี่ยงอาหาร ประเภทใดบ้าง
- อาหารรสหวานจัด
  - อาหารรสเค็มจัด
  - อาหารรสเปรี้ยวจัด
  - อาหารรสจืด

23. ท่านควรแนะนำผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ให้ปฏิบัติตัวอย่างไรบ้าง

- ก. รับประทานอาหารรสจืด ประเภทมีกากมาก
- ข. ถ้าน้ำหนักตัวมากเกินไป ให้ลดน้ำหนัก และออกกำลังกาย
- ค. ควรงดสูบบุหรี่ และงดดื่มเหล้า
- ง. ถูกทุกข้อ

24. ในความคิดเห็นของท่าน หรือความเชื่อที่ท่านเคยรับทราบมานั้น โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่เกิดจากสาเหตุอะไรบ้าง มีชื่ออื่นๆ เรียกว่าโรคอะไร

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 2 การรับรู้บทบาทของ อสม.

25. ท่านได้นำความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงที่ท่านได้รับ ไปใช้ประโยชน์กับตัวท่านเอง และประโยชน์กับประชาชนที่ท่านรับผิดชอบอย่างไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 ข้อมูลการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน โดย อสม.

(ในการสัมภาษณ์ ส่วนที่ 3 ให้ผู้สัมภาษณ์ตรวจสอบบันทึกการปฏิบัติงานของ อสม.ควบคู่ไปด้วย)

ในรอบปีที่ผ่านมา ในเขตรับผิดชอบของท่านมีประชาชนที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป จำนวน.....คน

26. ในรอบปีที่ผ่านมา ประชาชนที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของท่านได้รับการวัดความดันโลหิต จำนวน.....คน

ผู้สัมภาษณ์บันทึกจากการตอบคำถามข้อ 1 ของ อสม.

( ) ร้อยละ 1-20

( ) ร้อยละ 21-40

( ) ร้อยละ 41-60

( ) ร้อยละ 61 ขึ้นไป

( ) ไม่มีใครได้รับการวัดความดันโลหิตเลย

(ให้ถามถึงสาเหตุของการไม่ได้รับการวัดด้วย).....

.....

.....

.....

.....

27. ในรอบปีที่ผ่านมา ประชาชนในเขตรับผิดชอบของท่านที่ได้รับการวัดความดันโลหิต พบว่ามีผู้  
 สงสัยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน.....คน และส่งต่อไปตรวจที่สถานี  
 อนามัยหรือ โรงพยาบาล จำนวน.....คน ในจำนวนที่ส่งต่อนี้มีผู้ที่ไม่ไปตรวจ  
 จำนวน.....คน

กรณีที่ส่งต่อไปครบทุกคนให้ผู้สัมภาษณ์สอบถามถึงสาเหตุของการไม่ส่งต่อไปด้วย

กรณีที่ส่งต่อไปไม่ครบ

เพราะอะไรท่านจึงไม่ส่งผู้ที่สงสัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงไปตรวจรักษาต่อ.....

.....

.....

.....

กรณีที่ส่งแล้วผู้ป่วยไม่ไปตรวจรักษาต่อ

ท่านได้ติดตามหรือไม่ว่าทำไมผู้ป่วยจึงไม่ไปตรวจรักษาต่อ .....

.....

.....

.....



28. ในเขตรับผิดชอบของท่าน มีผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน.....

คน

และท่านเคยไปเยี่ยม และให้คำแนะนำ จำนวน.....คน

กรณีที่ไม่เคยไปเยี่ยม หรือไปไม่ครบทุกคน ให้ถามถึงสาเหตุด้วย

เพราะเหตุใดท่านจึงไม่ได้ไปเยี่ยมหรือไปเยี่ยมไม่ครบทุกคน.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

## ภาคผนวก ข

แบบสังเกตทักษะการวัดความดันโลหิต ของ อสม.

ชื่อ อสม.....นามสกุล.....บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

ลำดับ	ขั้นตอนการวัดความดันโลหิต	ได้ทำ		ไม่ได้ทำ
		ถูก	ไม่ถูก	
1	การตรวจสภาพเครื่องวัดความดันโลหิต			
	สายยางไม่พับงอ			
	2 ข้อต่อระหว่างสายยางกับหน้าปัดสเกลและลูกยางต่อกันแน่น			
3	ไม่มีลมค้างอยู่ในถุงยางพัมเปญ			
4	การจัดท่า			
	ให้ผู้ถูกวัดนั่งพักก่อนวัดความดันโลหิตอย่างน้อย 5 นาที			
	5 ให้ผู้ถูกวัดนั่งหรือนอนเหยียดแขนข้างที่จะวัดให้อยู่ในท่าที่สบายพร้อมทั้งหายใจเข้าแล้วพับแขนเลื้อยข้างที่จะวัดเหนือข้อศอกประมาณ 5 นิ้ว			
6	การวางเครื่องวัดความดันโลหิต			
	วางเครื่องวัดความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ			
	7 ให้สายตาอยู่ในระดับเดียวกับสเกลที่จะอ่านค่า			
	8 ห่างจากสายตาไม่เกิน 3 ฟุต			
9	การหาตำแหน่งชีพจรและการพันแขน			
	คลำชีพจรให้ได้ตรงตำแหน่งของเส้นเลือดที่เต้นแรงที่สุด			
10	ไถ่ลมออกจากถุงยางที่พันแขน			
11	พันรอบแขนเหนือข้อศอกประมาณ 2 ซม. ไม่ให้แน่นหรือหลวมเกินไป			



บันทึกรายละเอียดจากการสังเกตกิจกรรมที่ อสม.ทำไม่ถูกต้อง ว่ามีการดำเนินการอย่างไรบ้าง  
(บันทึกเฉพาะกิจกรรมที่ไม่ถูกต้อง ถ้าถูกต้องให้ขีด - ในหัวข้อที่ถูกต้อง)

ชื่อ อสม.....นามสกุล.....บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

1.การตรวจสภาพเครื่องมือ.....

.....  
.....  
.....

2.การจัดทำ.....

.....  
.....  
.....

3.การวางเครื่องวัดความดันโลหิต.....

.....  
.....  
.....

4. การพันแขน.....

.....  
.....  
.....

5. การหาค่าแรงชีพจร.....

.....  
.....  
.....

6.การวัดความดันโลหิต.....

.....  
.....  
.....

7.การแปลผล.....

.....  
.....  
.....

ภาคผนวก ก

แนวทางในการสนทนากลุ่ม

หมู่ที่ .....ตำบลจอมศรี อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย

1. กลวิธีดำเนินงาน

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. ความร่วมมือของผู้นำชุมชน

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ สกุล	นางบังอร เจริญผล	
วัน เดือน ปี เกิด	1 มีนาคม 2501	
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2524 พยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลนครราชสีมา	
ประวัติการทำงาน		
พ.ศ. 2524-2527	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลภูกระดึง จังหวัดเลย
พ.ศ. 2528-2530	พยาบาลวิชาชีพ	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
พ.ศ. 2531-2532	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลบ้านฉาง จังหวัดระยอง
พ.ศ. 2533-2535	นักวิชาการควบคุมโรค	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง
พ.ศ. 2536-ปัจจุบัน	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย