

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยเบาหวาน  
โรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

ชื่อผู้เขียน นางสาวชนิดา พลอยเลื่อมแสง

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

รองศาสตราจารย์จรุสพรพรรณ	สงวนเสริมศรี	ประธานกรรมการ
อาจารย์ชบาไพโร	โพธิ์สุยะ	กรรมการ
อาจารย์พัทธวิภา	สุวรรณพรหม	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาถึงการทดลอง แบบมีการทดสอบก่อนและหลังนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โดยการเปรียบเทียบพฤติกรรม การบริโภคอาหาร การรักษาพยาบาล การดูแลเท้า การควบคุมอารมณ์และสังคม การป้องกันภาวะแทรกซ้อน การออกกำลังกาย และการใช้ยาของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังได้รับคำปรึกษา กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจงเป็นผู้ป่วยเบาหวานจากคลินิกเบาหวาน ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่สะเรียง ที่ยินดีให้ความร่วมมือจำนวน 30 ราย รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผู้ป่วยและใช้แบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา หาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันและไคสแควร์ เปรียบเทียบข้อมูลโดยใช้การทดสอบค่าที่แบบไม่อิสระและเปรียบเทียบความแตกต่างโดยใช้ไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า การให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยเบาหวานเป็นรายบุคคล มีผลทำให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ทั้งในด้านการบริโภคอาหาร การดูแลเท้า อารมณ์และสังคม และการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ถูกต้องและเหมาะสม

สมมากขึ้น และมีการใช้ยาที่ถูกต้องมากขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) อีกทั้งมีผู้ป่วยออกกำลังกายมากยิ่งขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองมีผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งการดูแลตนเองเป็นแนวทางสำคัญอย่างยิ่งในการควบคุมโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค อันจะช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ใกล้เคียงกับคนปกติมากที่สุด ด้วยเหตุนี้เภสัชกรและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรตระหนักถึงคุณค่าของการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วย เพื่อเพิ่มคุณภาพการรักษาให้ดียิ่งขึ้น

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
Chiang Mai University

**Independent Study Title**      Effects of Patient Counseling on Self-care Among Diabetic Patients in Mae Sa Rieng Hospital Mae Hong Son Province

**Author**                              Miss Chanuttha Ploylearmsang

**Master of Public Health**

**Examining Committee :**

Assoc. Prof. Jaratbhan Sanguansermisri	Chairman
Lect. Chabaprai Phosuya	Member
Lect. Puckwipa Suwannaprom	Member

### Abstract

The purpose of this quasi-experimental study with pre- and post- test was to find out the effects of patient counseling on self-care behavior of diabetic patients by comparing food practices, taking care of feet, emotional and social controlling, complication prevention, exercise behavior and medicine taking before and after the counseling. The samples, selected by purposive sampling, were 30 out-patients from diabetic clinic of Mae Sa Rieng Hospital who accepted to be subjects of this study. Data were collected by interviewing and using patient profiles, and analyzed by using descriptive statistics, Pearson correlation, chi-square, and paired t-test.

The result of this study showed that patient counseling on self-care among diabetic patients had an effect on self-care behavior by improving food practices, taking care of feet, emotional and social controlling, complication prevention and medicine taking with statistical significance ( $p < .01$ ). The diabetic patients exercised more with statistical significance ( $p < .05$ ).

This study indicates that patient counseling on self-care among diabetic patients can change their health behavior to the better and more suitable, since self-care is very important for controlling diabetes and its complications, and to improve the quality of patients' lives. Therefore, pharmacists and all kind of health personals should concern on providing counseling to improve the quality of the treatment.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University