

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
1.3 คำถามของการศึกษา	4
1.5 ขอบเขตของการศึกษา	5
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
2.1 ความสำคัญของสารไอโอดีน	6
2.2 สาเหตุสำคัญของภาวะขาดสารไอโอดีน	8
2.3 การควบคุมและป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	10
2.4 แนวความคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	15
2.5 ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรค	16
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	28
3.1 ประชากรที่ศึกษาและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	28
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	30
3.3 การรวบรวมข้อมูล	31
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	32
บทที่ 4 ผลการศึกษา	33
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	34
4.2 การรับรู้ทั่วไปเกี่ยวกับภาวะขาดสารไอโอดีน	36
4.3 ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับภาวะขาดสารไอโอดีน	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.4 ข้อมูลด้านพฤติกรรมในการป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	50
4.5 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้และสิ่งชักนำให้ปฏิบัติกับพฤติกรรม การป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	52
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	57
5.1 สรุป	57
5.2 อภิปรายผลของการศึกษา	59
5.3 ข้อจำกัดของการศึกษา	65
5.4 ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	66
5.5 ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาครั้งต่อไป	67
บรรณานุกรม	68
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	79
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	34
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะขาดสารไอโอดีน	38
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	44
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	45
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการรับรู้อุปสรรคในการบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน	46
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการรับรู้อุปสรรคในการบริโภคอาหารทะเล	47
4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการได้รับความรู้ ข่าวสาร และคำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	48
4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลสิ่งชักนำ และผลการชักนำต่อการปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีน	49
4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน	50
4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคอาหารทะเล	51
4.11 การบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้และสิ่งชักนำให้ปฏิบัติ	52
4.12 การบริโภคอาหารทะเลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้และสิ่งชักนำให้ปฏิบัติ	54

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
2.1 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	18
2.2 กรอบแนวคิดในการศึกษา	27
3.1 การเลือกกลุ่มตัวอย่าง	29
4.1 การรับรู้ภาวะคอพอก	36
4.2 การรับรู้เกี่ยวกับสาเหตุของภาวะคอพอก	37
4.3 การรับรู้ผลกระทบของภาวะขาดสารไอโอดีนต่อกลุ่มตัวอย่าง	40
4.4 การรับรู้ผลกระทบของภาวะขาดสารไอโอดีนต่อหญิงมีครรภ์	41
4.5 การรับรู้ผลกระทบของภาวะขาดสารไอโอดีนต่อเด็ก (อายุต่ำกว่าหรือเท่ากับ 12 ปี)	42
4.6 การรับรู้ภาวะคุกคามของการขาดสารไอโอดีน	43