

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การดูแลตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยโรคเอดส์

ชื่อผู้เขียน นางสาวอภิรดี เหมะวานิช

ถาวรณสถานศตวรรษที่

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ชมนาด	พจนามาตร์	ประธานกรรมการ
อาจารย์พรพรรณ	ทรัพย์ไพบุลย์กิจ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์	พงษ์สนิทธิ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและหรือผู้ป่วยโรคเอดส์ในเขตจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและหรือผู้ป่วยโรคเอดส์ จำนวน 191 ราย ที่มาเข้าร่วมชมรมผู้ติดเชื้อของโรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน โรงพยาบาลหางดง โรงพยาบาลสันป่าตองและศูนย์เพื่อนชีวิตใหม่ ซึ่งเลือกด้วยวิธีเจาะจงเฉพาะผู้มาเข้าร่วมชมรมในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2541 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมในการดูแลตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้ออยู่ในระดับสูงร้อยละ 89.0 และเมื่อพิจารณาการปฏิบัติตัวในรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติถูกต้องโดยมีคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละตามลำดับดังนี้ ด้านการไม่ใช้สารเสพติด มีคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 92.5 รองลงมาคือ การส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง มีคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 91.5 การฟื้นฟูสภาพจิตใจ มีคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 87.1 และ สุขวิทยาส่วนบุคคล มีคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 84.4 ส่วนด้านการปฏิบัติตัวในการมีเพศสัมพันธ์ พบว่า กลุ่มตัวอย่าง 191 ราย มีเพศสัมพันธ์เพียง 56 ราย และพบกลุ่มดังกล่าวมีคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 60.0 และเมื่อรวมคะแนนทั้ง 5 ด้าน พบว่า ผู้ติดเชื้อจำนวน 56 ราย ที่ยังคงมีเพศสัมพันธ์ มีคะแนนอยู่

ในระดับสูงคิดเป็นร้อยละ 84.3 จะเห็นได้ว่ากลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมชมรมนั้น สามารถปฏิบัติในการดูแลตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ได้ถูกต้องเป็นส่วนใหญ่

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า ผู้ติดเชื้อมีความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อได้อยู่ในระดับดี ทั้งนี้เนื่องจากผู้ติดเชื้อได้มาเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมต่างๆ ทำให้ได้รับการส่งเสริมความรู้ในการดูแลตนเอง แต่ในรายละเอียดของการปฏิบัติตัวในบางข้อยังไม่ถูกต้องโดยเฉพาะการใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งพบว่า กลุ่มตัวอย่างยังมีการปฏิบัติในการใช้ถุงยางอนามัยไม่ถูกต้องครบทุกขั้นตอนซึ่งเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันการเกิดการรับเชื้อเพิ่มหรือแพร่กระจายเชื้อเอชไอวีได้ ดังนั้น จึงควรมีการเสริมความรู้ในเรื่องการใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้องแก่ผู้ติดเชื้อ

Independent Study Title Self Care for Prevention of HIV Transmission Among HIV Infected Clients and AIDS Patients

Author Miss. Apiradee Khemawanich

Master of Public Health

Examining Committee :

Assoc. Prof. Chomnard	Potjanamart	Chairman
Lecturer Pornpun	Subpaiboongid	Member
Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member

Abstract

The objective of this study was to study self care of HIV infected clients and AIDS patients in the prevention of HIV transmission in Chiang Mai province. The sample was 191 HIV infected clients and AIDS patients who were members of HIV clubs in San Patong Hospital, Mae-on Hospital, Hang Dong Hospital and New Life Friend Center. The sample was chosen by using the purposive sampling method, from clients who participated in the HIV clubs during July, 1998 . The instrument used for data collection was an interview record form, and the data was analysed by descriptive statistics .

The study revealed that the sample had a high level of self care in prevention of HIV transmission with the mean scores of 89.0 percent. When deviding the self care question into 5 parts, the mean score of non using drugabused, health promotion, emotional support, and hygienic care were 92.5,91.5, 87.1 and 84.4 percent respectively. The practice of safe sex was evaluated separately, because there were only 56 samples out of 191 samples that stilled had sexual relationship with their partners. The mean score of their safe sex was 60 percent and when evaluate all 5 parts of self care for prevention of HIV transmission were evaluated, the study showed that 56

samples of the HIV infected clients or AIDS patients had mean scores at a high level equal to 84.3 percent. The study showed that the samples who were the members of HIV clubs practiced correctly in prevention of HIV transmission.

These result indicated that : being a member of HIV club was very important for HIV infected clients or AIDS patients for good self care knowledge , but in some items it was found that they did not practice correctly, especially in the practice of using condoms which was very important in order to prevent the transmission of HIV virus. So therefore they it should be given more health education on using condoms for HIV infected clients.