

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ผลของโปรแกรมการงดสูบบุหรี่ในนักศึกษาชายวิทยาลัยเทคนิค
กาญจนบุรี

ชื่อผู้เขียน

นางนิทรา วรรณรัตน์

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

สาขารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมศรี ปัทมพันธ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม	กรรมการ
อาจารย์ สรีดา	ธีระวัฒน์สกุล กรรมการ
รองศาสตราจารย์ นพ.ชูนนุช พรหมชาติแก้ว	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการรับรู้โทษและอันตรายจากการสูบบุหรี่ ความเชื่อเกี่ยวกับบุหรี่ ความตั้งใจงดสูบบุหรี่ และจำนวนบุหรี่ที่สูบโดยเฉลี่ยต่อวันของนักศึกษา ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม จำนวนนักศึกษาที่งดสูบบุหรี่หลังเข้าร่วมโปรแกรม การเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีเลือกอย่างเจาะจงจากนักศึกษาชายที่สูบบุหรี่ และกำลังศึกษาในวิทยาลัยเทคนิคจังหวัดกาญจนบุรีระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 1-3 ทั้งภาคเช้าและบ่าย ซึ่งสมัครใจเข้าร่วมโปรแกรมงดสูบบุหรี่ จำนวน 82 คน การรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และแบบบันทึกพฤติกรรมการสูบบุหรี่เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนาและทดสอบสมมติฐานด้วยค่าทีไม่อิสระและไบโนเมียล

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มศึกษามีคะแนนการรับรู้เกี่ยวกับโทษและอันตรายจากการสูบบุหรี่ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมในระดับปานกลางมีมากที่สุด ร้อยละ 58.5 หลังเข้าร่วมโปรแกรมมีคะแนนอยู่ในระดับดีมากที่สุด ร้อยละ 56.1 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ พบว่ากลุ่มศึกษามีคะแนนการรับรู้เกี่ยวกับโทษและอันตรายจากการสูบบุหรี่มากกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับบุหรี่ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอยู่ในระดับถูกต้องมาก ร้อยละ 63.4 หลังเข้าร่วมโปรแกรมมีคะแนนความเชื่ออยู่ในระดับถูกต้องมาก ร้อยละ 64.6 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อ พบว่ากลุ่มศึกษามีคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับบุหรี่หลังเข้าร่วมโปรแกรมมากกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับ

จำนวนบุหรีที่กลุ่มศึกษาสอบต่อวันเมื่อทดสอบหลังเข้าร่วมโปรแกรม พบว่าจำนวนบุหรีที่สอบต่อวัน น้อยกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แต่ความตั้งใจคสอบบุหรี ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมไม่ต่างกัน นอกจากนี้เมื่อทดสอบเกี่ยวกับเรื่องการงดสอบบุหรี พบว่าหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มศึกษาสามารถงดสอบบุหรีได้ร้อยละ 41.5



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effect of Smoking Cessation Program Among Kanchanaburi Technical College Students		
Author	Mrs. Nittra Wannarat		
Master of Public Health	Public Health		
Examining Committee	Asst. Prof. Somsri	Pattamapun	Chairman
	Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
	Lecturer Sarita	Therawattanasakul	Member
	Assoc. Prof. Choomnoom	Promkutkaew	Member

Abstract

This study aimed to compare the student's perception of the danger and disadvantages of smoking, beliefs and intension to smoke and number of cigarattes per day between pre and post program attendance. Smoking subjects were 82 male students who were willing to join smoking cessation program. Data were collected by using questionnaire, behavior recording in 8 weeks and analysed by descriptive statistics and tested hypothesis by t-test and binomial test.

The result of this study revealed that : prior to program attendance, most of study group had perception score at medium level (58.5%) and after program attendance, that scores was at good level (56.1%). In the comparison about perception scores were significantly related to pre and post-program attendance at the level .01. On pre program the score of believing about cigaratte was in correct (64.6%). There was significant different between pre and post-program attendance in score of believing, number of cigarattes reducing at level .01 but the intension of smoking cessation is not different. After program attendance 41.5% of the students can cease smoking.