

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**

การไม่ยึดติดในโลกของการยึดติด: การแนะนำชีวิตตามแนว  
ว.วชิรเมธี

**ผู้เขียน**

นายนเรศ ขนมหัด

**ปริญญา**

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิวรักษ์ ศิวารมย์      อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
อาจารย์สามารถ ศรีจันทังค์                              อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

**บทคัดย่อ**

วิทยานิพนธ์นี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์การแนะนำชีวิตประเด็นการไม่ยึดติดในโลกของการยึดติดตามแนว ว.วชิรเมธี ซึ่งเป็นการวิจัยเชิงเอกสาร งานของว.วชิรเมธี ที่อยู่ภายใต้กรอบพื้นฐานการแนะนำชีวิตและแนวคิดพุทธปรัชญาการแนะนำ การได้ข้อมูลอาศัยวิธีการที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่ประกอบไปด้วย เนื้อเรื่องย่อ สะท้อนคิด และข้อคิดที่ได้จากเนื้อหา โดยวางอยู่บนฐานของงานเขียนของ ว.วชิรเมธี ซึ่งตีพิมพ์ในปี 2550-2551 จำนวน 31 เล่ม ประเด็นเกี่ยวกับการไม่ยึดติดผลการวิจัยแบ่งออกเป็น 2 ประเด็น คือ หลักการแนะนำและวิธีการแนะนำ หลักการแนะนำของ ว.วชิรเมธี ได้แก่ การไม่ยึดติดอดีตการไม่ยึดกับโลก โกรธ หลงอำนาจ บริโภคนิยม วัตถุนิยมและความเชื่อส่วนวิธีการแนะนำได้แก่ยกตัวอย่าง เปรียบกับตัวเอง การใช้หลักธรรมของพระพุทธเจ้าการให้ผู้คน“ตั้งสติ”และการไม่ยึดติดในโลกของมายา การแนะนำชีวิตตามแนว ว.วชิรเมธี เป็นการเล่าเรื่องราวผสมผสานกับหลักธรรมเพื่อให้ความสอดคล้องกับสภาพปัญหาในสังคม ซึ่งทำให้ผู้คนในยุคปัจจุบันสามารถเผชิญกับปัญหาได้อย่างมีสติ ทำให้ผู้ที่ได้ศึกษาสามารถเข้าใจปัญหาอย่างรู้เท่าทัน จนสามารถระวางปัญหาที่เกิดจากการแสวงหาความสุขภายนอก ซึ่งมีความอยากและการยึดติดเป็นที่ตั้ง

การแนะนำชีวิตมีความมุ่งหวังให้ผู้คนทั้งหลายเข้าใจการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง รู้เท่าทันความอยากของกิเลส การแนะนำชีวิตตามแนว ว.วชิรเมธี ทำให้เกิดความเข้าใจในกระบวนการแก้ไขปัญหาหรือความทุกข์ที่เกิดขึ้น สามารถช่วยเหลือป้องกันและการแก้ไขปัญหาคความทุกข์ให้แก่บุคคล เพื่อสามารถนำตนเองหรือการช่วยเหลือตนเองในการเผชิญกับปัญหาหรือทุกข์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนั้นการแนะนำชีวิตตามแนว ว.วชิรเมธี ทำให้ผู้คนได้มุกคิดเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและปัญหาต่างๆในยุคปัจจุบัน โดยวิธีการเล่าเรื่องราวและใช้หลักธรรมง่ายๆให้เกิดการ

สะท้อนคิด สามารถแก้ปัญหาต่างๆได้ด้วยตนเอง สามารถมองปัญหาหรือความทุกข์ด้วยความไม่ยึดมั่นถือมั่น รู้จักระวางความทุกข์ มองปัญหาด้วยความเข้าใจในกฎแห่งไตรลักษณ์ รู้เท่าทันความอยากที่เป็นเหตุแห่งปัญหาอย่างมีสติ ชีวิตก็มีความสุขอย่างแท้จริง



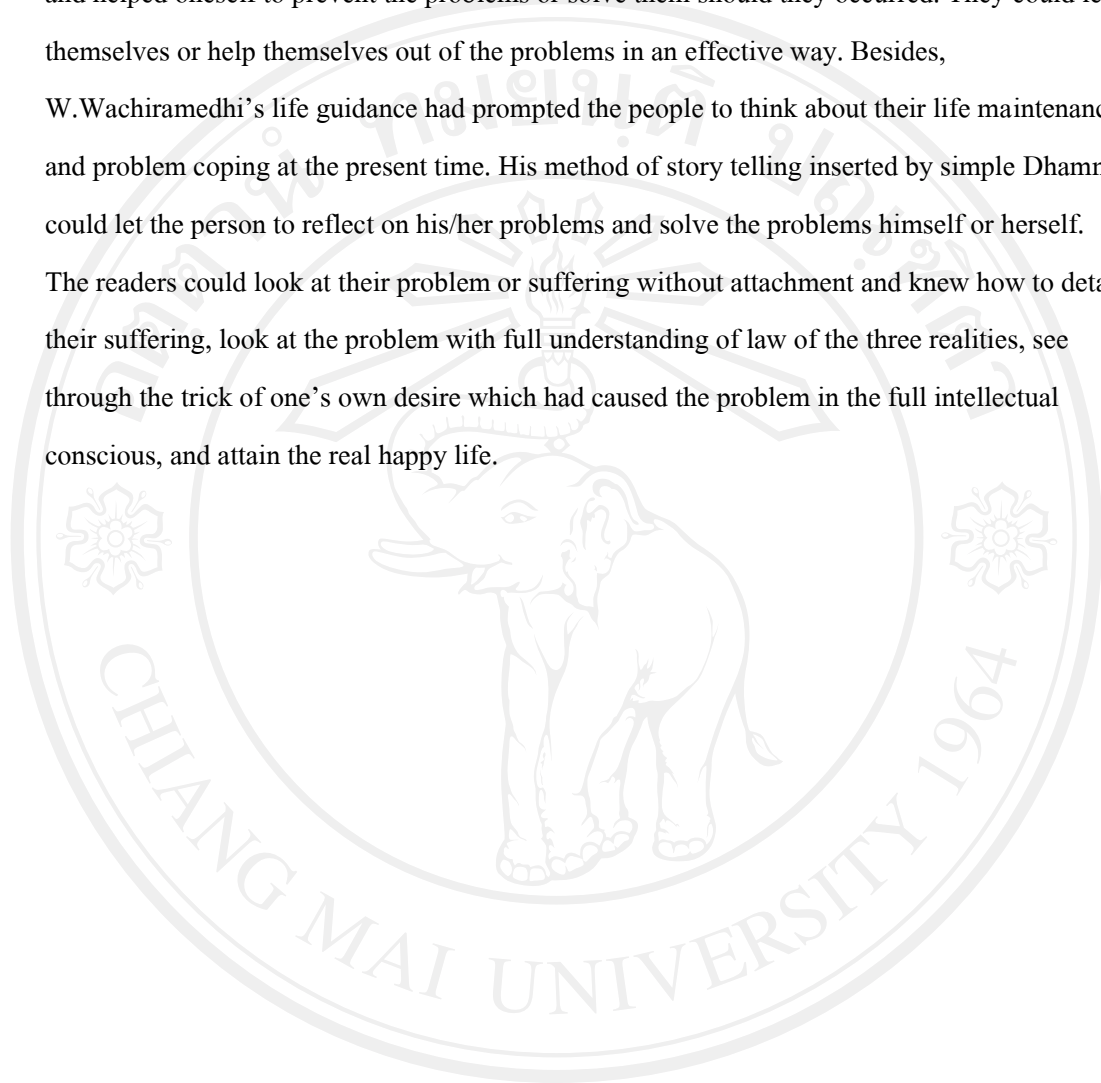
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Thesis Title</b>	Deobjectification in the World of Objectification: The Guidance as Advocated by W.Wachiramedhi	
<b>Author</b>	Mr. Nares Khanomhud	
<b>Degree</b>	Master of Education (Education Psychology and Guidance)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Dr. Siwarak Siwarom	Advisor
	Lect. Samart Srijumnong	Co- advisor

### ABSTRACT

This thesis was to analyze the guidance on deobjectification advocated by W.Wachiramedhi. It was a documentary research through his writings on two scopes life guidance and Buddhist-philosophy-based guidance. The information collection was done through the content analysis composed of main idea, reflection, and the learning points. Thirty one books written by W.Wachiramedhi and published during 2007-2008 served as the source of information on the issue of deobjectification. The findings came up in 2 points, namely, W.Wachiramedhi's principles and method of guidance. His guidance principles included detachment from self, greed, anger, love, power, consumerism, materialism, and belief. The guidance method used by him was giving example basing on his own life, using Lord Buddha's Dhamma, having the target person gain concentration to start with, and detachment from the mystified world. His mode of guidance employed story telling combined with Dhamma to fit the present societal situation, leading the people to confront reality with certain sense. The readers could understand and be informed about the problems to the point they could detach from the external happiness that regenerated desire and attachment. In this life guidance, he had wanted to have all people properly maintain their life and see through the tricks of the desire. W.Wachiramedhi's life guidance had enhanced the readers' understanding on the process of solving problem or suffering

and helped oneself to prevent the problems or solve them should they occurred. They could lead themselves or help themselves out of the problems in an effective way. Besides, W.Wachiramedhi's life guidance had prompted the people to think about their life maintenance and problem coping at the present time. His method of story telling inserted by simple Dhamma could let the person to reflect on his/her problems and solve the problems himself or herself. The readers could look at their problem or suffering without attachment and knew how to detach their suffering, look at the problem with full understanding of law of the three realities, see through the trick of one's own desire which had caused the problem in the full intellectual conscious, and attain the real happy life.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved