

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความสุขและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ: อดีตของท่าน
อนาคตของเรา

ผู้เขียน

นางฉิสร่า จูตะคิลก

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิวรักษ์ ศิวารมย์

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

อาจารย์ สามารท ศรีจ้านงค์

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสุขและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ และสะท้อนประสบการณ์ที่ได้รับจากการศึกษา ในมุมมองของผู้วิจัยต่ออนาคตของการเป็นผู้สูงอายุ ดำเนินการวิจัยโดยใช้แนวคิดวิธีการวิจัยแบบทฤษฎีฐานราก และแนวคิดการวิจัยแบบอัตชาติพันธุ์วรรณา เก็บรวบรวมข้อมูลจากกรณีศึกษา 6 คน โดยใช้การสัมภาษณ์และการสังเกตพฤติกรรม จากนั้นผู้วิจัยจึงได้สร้างทฤษฎีฐานรากที่แสดงถึงปัจจัยที่ก่อให้เกิดความสุขและความพึงพอใจของผู้สูงอายุ เมื่อได้ทฤษฎีแล้ว ผู้วิจัยจึงสะท้อนประสบการณ์ของตนเอง โดยการวางแผนอนาคตของตนเอง อนาคตของคนไทยแบบปัจเจก และข้อเสนอต่อนโยบายของภาครัฐที่มีต่อผู้สูงอายุ

Thesis Title	Happiness and Satisfaction with Life of the Elders: Their Past and Our Future	
Author	Mrs. Nissra Thitadilok	
Degree	Master of Education (Educational Psychology and Guidance)	
Thesis Advisory Committee	Associate Professor Dr. Siwarak Siwarom	Advisor
	Lecturer Samart Srijamnong	Co-advisor

ABSTRACT

The purpose of this qualitative research was to study happiness and satisfaction with life of the elders and to reflect the researcher's experience from this issue to project an aging plan. The concepts of grounded theory and autoethnography were used as a methodology. The data collecting process was conducted by interviewing and observing 6 case studies. The researcher then constructed a grounded theory which presented the roots of happiness and satisfaction with life and created a life planning for her, for other individuals and for the society by giving some suggestions for the government's public policy on aging people.