

| | |
|-----------------------------|--|
| ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ | กระบวนการสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน บ้านกิ้วแลป่าเป่า อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ |
| ผู้เขียน | น.ส.พัชรินทร์ พลอยแดง |
| ปริญญา | ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ) |
| อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ | รองศาสตราจารย์ธนกร ช่างน้อย |

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อศึกษากระบวนการสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน บ้านกิ้วแลป่าเป่า ตำบลบ้านกาด อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) โดยนำความรู้เรื่องโรคเบาหวาน คุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเบาหวาน แนวคิดพฤติกรรมสุขภาพ กระบวนการกลุ่ม การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นส่วนในการจัดกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพของกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน บ้านกิ้วแลป่าเป่า จำนวน 32 คน โดยใช้การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างและไม่มีโครงสร้าง การสังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม

การวิจัยครั้งนี้พบว่า

การรวมกลุ่มของผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้กระบวนการกลุ่มและกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพ ทำให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดการรวมกลุ่มและมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความรู้ การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และระดมความคิดร่วมกัน ทำให้ค้นพบปัญหาสาเหตุสำคัญที่ทำให้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ และเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเป็นโรคเบาหวานเนื่องมาจากการรับประทานอาหารไม่เหมาะสมกับโรค การขาดการออกกำลังกายอย่างจริงจัง และการรับประทานยาที่ไม่ถูกต้อง โดยกลุ่มได้กำหนดวิธีการในการปฏิบัติตัวในเรื่องดังกล่าวอย่างจริงจัง และทำการติดตามวัดผลระดับน้ำตาลเทียบกับก่อนเริ่มดำเนินการวิจัย พบว่าผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่มีแนวโน้มระดับน้ำตาลในเลือด(หลังดื่มน้ำและอาหาร 8 ชั่วโมงก่อนเจาะ) ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01

นอกจากนี้ยังได้ทำการเผยแพร่ความรู้ ผู้ที่อยู่ในชุมชน โดยการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ โรคเบาหวาน และให้คำแนะนำกับผู้ที่อยู่ใกล้เคียง และมีการนัดหมายเพื่อพบปะกันทุกเดือนโดย

ผู้ป่วยเบาหวานสังเกตเห็นว่า การพบปะพูดคุยกับคนที่ เป็นโรคเหมือนกัน ช่วยให้ผู้ป่วยมีกำลังใจและ
ตระหนักในคุณค่าของตนเองมากกว่าเดิม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| | |
|-----------------------|--|
| Thesis Title | Process of Health Promotion of Diabetic Patients , Ban Kiew Lae Pa Poa ,Maewang District , Chiang Mai Province |
| Author | Miss Phatcharin Phloidaeng |
| Degree | Master of Education (Health Promotion) |
| Thesis Advisor | Assoc.Prof. Thanakorn Changnoi |

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the Process of Health Promotion of Diabetic Patients, Ban Kiew Lae Pa Poa , Tumbol Bankad , Meawang ,Chiang Mai Province. This research was an Action-Research, employed the diabetic knowledge, quality of life for diabetic patients, health behavior concept, group process , participatory learning for health promotion to create health was in the process of creating health of diabetic patient group contracted and target. The number of 32 peoples using interviews structured and unstructured, The participatory observation and did not contribute.

The results of research were as follows:

Joins a group of diabetic patients by group process and participatory learning for health promotion make the patients have diabetes, as well as a group and the exchange of experience and knowledge. Practice for about diabetes and brainstorming made the search experience for that control blood sugar level, and the birth and other complications from the diabetes disease by eating not appropriate, lack of physical exercise seriously and medication that wasn't valid. The group had defined a method of practice in this matter seriously and keep track of the measured blood sugar levels before begin research. Find patient diabetes most likely blood sugar level (after the vote and food 8 hours before drilling) reduced implied significant statistical 0.01

It also made the dissemination of knowledge to people living in the community by managing board releases diabetes and gave advice to people living nearby and there was an appointment to meet every month. The diabetic patients found a quick chat with people who had the same allows patient had encouraged and realize their own value was greater than ever.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved