

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การเสริมสร้างพลังอำนาจของครอบครัวในการช่วยเหลือผู้มี แนวโน้มฆ่าตัวตาย ในตำบลแม่โป่ง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางสาวสุพาภรณ์ วุฒิการณ์	
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์อ่อนนุช ช้างน้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจให้ครอบครัวในการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายในตำบลแม่โป่ง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ เก็บข้อมูลโดย การสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ การสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม รวมทั้งใช้เทคนิคการศึกษาเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจในการอบรมกลุ่มของครอบครัวผู้ที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายจำนวน 25 ครอบครัว โดยใช้ขั้นตอน 4 ขั้นตอนของ กีบสัน คือ

กระบวนการที่ 1 การค้นพบสภาพการณ์จริง ได้ดำเนินกิจกรรม “เสวนาการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร” ใช้วิธีการสนทนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และความคิดเห็น ประสพการณ์ระหว่างกัน เมื่อสมาชิกรับรู้และตระหนักถึงปัญหาที่เกิดขึ้นก็พยายามค้นหาปัญหา สาเหตุที่เกิดขึ้นกับครอบครัวของตนเอง แต่ก็ยังมีสมาชิก ส่วนน้อยที่ได้แย้งไม่ยอมรับข้อมูลที่ว่า การให้การช่วยเหลือดูแลใส่ใจจากคนใกล้ชิดแก่ผู้ที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย ก็ไม่สามารถช่วยลดพฤติกรรมการทำร้ายตนเอง หรือทำการฆ่าตัวตายได้

กระบวนการที่ 2 การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ ได้ดำเนินกิจกรรม “ฉันเป็นฉันเอง” กิจกรรม “ตามหาคู่ฉัน” เพื่อกระตุ้นความเชื่อมั่น การรู้จักส่วนดีด้อยของตนเอง และครอบครัว เป็น

การฝึกทักษะในการทำความเข้าใจกับสถานการณ์ปัญหา ได้เห็นคุณค่าของตนเอง และมองผู้อื่น และเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และกิจกรรม “ถนนแห่งชีวิต” เพื่อให้กลุ่มได้มองย้อนกลับไปในอดีต ถึงปัจจุบันเพื่อวิเคราะห์ ค้นหาเหตุการณ์ หรือสาเหตุของปัญหาที่ทำให้สมาชิกในครอบครัวมีแนวโน้มฆ่าตัวตาย

กระบวนการที่ 3 การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติกิจกรรมที่เหมาะสม ได้ดำเนินกิจกรรม “พักสายตาหาสติ” กิจกรรม “ครอบครัวในฝัน” และกิจกรรม “ต้นผลไม้แห่งความฝัน” เพื่อแนะแนวทางที่ช่วยผ่อนคลายความเครียดให้สมาชิก และ มีการแลกเปลี่ยนข้อมูลกับผู้อื่น เพื่อช่วยประกอบการตัดสินใจโดยใช้เหตุผลของแต่ละบุคคลซึ่งอาจจะมีความแตกต่างกัน ในการนำไปสู่เป้าหมายหรือครอบครัวที่ฝันไว้

กระบวนการที่ 4 การลงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ ได้ดำเนินกิจกรรม “เธอยังมีฉันแม่ไปงไม่ทิ้งกัน” เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาในครอบครัวอย่างมีประสิทธิภาพ เป็นข้อผูกพันในการปฏิบัติ ทำให้ครอบครัวผู้มีแนวโน้มฆ่าตัวตายไม่โดดเดี่ยว รวมทั้งอาสาสมัครและครอบครัวของผู้มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย ได้เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน เห็นอกเห็นใจกัน ไว้วางใจกัน เมื่อพบปัญหาในการปฏิบัติตามทางเลือกแล้วอาสาสมัครสาธารณสุข ครอบครัว และผู้ที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย จะร่วมมือแก้ไขปัญหา ก็จะรู้สึกมั่นใจ รู้สึกมีพลังอำนาจ และจะคงไว้ซึ่งการนำไปใช้ในเหตุการณ์ครั้งต่อไปได้

การติดตามประเมินผลการเสริมสร้างพลังอำนาจแก่ครอบครัว ผู้วิจัยได้เยี่ยมบ้านร่วมกับอาสาสมัครประจำครอบครัว เพื่อติดตามประเมินผลหลังจาก เสร็จสิ้นกระบวนการการเสริมสร้างพลังอำนาจไปแล้ว 2 ครั้ง คือ 1 อาทิตย์ และ 1 เดือน ผลลัพธ์ได้ว่าครอบครัวผู้ใกล้ชิด 23 ครอบครัว มีพลังอำนาจเพิ่มขึ้น คือ ได้ให้การดูแลผู้ที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย มากขึ้น มีการนัดหมายรวมกลุ่มในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันในครอบครัว และระหว่างครอบครัว แต่พบว่ามี 1 ครอบครัว ที่ผู้ที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายดื่มเหล้ามา แล้วทำร้ายตนเองและผู้อื่น ที่ครอบครัวไม่มีพลังอำนาจเพิ่ม และ อีก 1 ครอบครัวที่ผู้ที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย กระทำการฆ่าตัวตายสำเร็จ

Thesis Title	Empowerment of Families in Protecting Potential Suicide, Mae Pong Sub – District, Doi Saket District, Chiang Mai Province	
Author	Miss Supaporn Wuttikarn	
Degree	Master of Education (Health Promotion)	
Thesis Advisory Committee	Assoc. Prof. Manus Yodcome	Chairperson
	Assoc. Prof. Anek Changnoi	Member

ABSTRACT

The purpose of this research was to study effect of added power process of the families to Protecting Potential Suicide in Mae Pong Sub – District, Doi Saket District, Chiang Mai Province . The information are collected by informal interview and insight interview, the cooperative and non – cooperative observation including the study techniques to encourage the power of the group seminar of the 25 families of people who have the tendency to commit suicide. Using 4 processes of Gibson which are:

The first process : Discovering reality is to find the real situation, the researcher carries on the activity “information acknowledging seminar” using the conversations to exchange knowledge, opinion and mutual experience . When the members acknowledge and realize of the problems then they try to find the problems, the course happening in their families . But there are few members who refuse to acknowledge the information that to help and to care for the member of the families who have the tendency to commit suicide does not reduce the self – abused behavior or committing suicide .

The second process : Critical reflection, to reflect the thought debatably, the researcher carries on the activity “ I am what I am” and the activity “to find my partner” to boost confidence, to know the positive and negative sides of oneself and family . To train the skills to understand the situation of the problems, to know the value of oneself and having the pride of oneself .

There is an activity “the road of life” for the group to look back to the past until the present to analyze, to search for the events or causes of the problems that cause the members of the families to have the tendency to commit suicide.

The third process: Taking Charge, to decide and choose the suitable operation for the activity, the researcher carries on the activity “rest the eyes and find the concentration” the activity “the family of my dream” to find the ways for reduce tension for the members and exchanging the information with other people to help the decision, to use the reasons of each person that may be different to lead to the goal and the family of their dream.

The fourth process: Holding on, to maintain the effective operation, the researcher carries on the activity “you have me Mae Pong will not leave you” to the community to participate effectively in solving the problems of the family, to make a mission of the operation that the families of the people who have the tendency to commit suicide will not be alone. Including the volunteers and the families of the people who have the tendency to commit suicide to learn together, sympathize, trust when confronting problems of the chosen action then the health volunteer, families and people who have the tendency to commit suicide will soave the problems, power and the ability to undertake the actions in next circumstances. To follow the evaluation of the encouragement of power to the families, the researcher visit their house with the family volunteers to follow the result after terminating twice the processes of the encouragement of power in 1 week and 1 month. The result is shown that 23 families have more power, they take care more of the members who have the tendency to commit suicide. They have the group meetings to have several activities within their family and other families. But there is 1 family of a person who drinks alcoholic beverage and having the tendency to commit suicide, abusing himself and others, this family has no rising power and 1 family of a person who the tendency to commit suicide having successfully committed suicide.