

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**

การมีส่วนร่วมของญาติในการควบคุมระดับน้ำตาล  
ของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน**

นางจุฑามาส ยอดเรือน

**ปริญญา**

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์อ่อนเนก ช้างน้อย กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวานที่รับการรักษาที่คลินิกพิเศษ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแล โดยกลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 20 คน โดยทั้งสองกลุ่มจะได้รับการประเมินระดับน้ำตาลก่อนและหลังการทำกิจกรรมของกลุ่มทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบจะได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลร่วมกับญาติ 3 กิจกรรม คือ การจัดกิจกรรมที่ให้ญาติได้เข้ามามีส่วนร่วม ทั้งกิจกรรมการควบคุมอาหาร กิจกรรมการออกกำลังกาย และการดูแลเท้า กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเพื่อการตรวจพบแพทย์ตามนัดและการรับประทานยาของผู้ป่วย โดยกลุ่มทดลองจะได้รับการเยี่ยมบ้านเพื่อเป็นการติดตามสังเกตการดูแลผู้ป่วยของญาติ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรม SPSS ทดสอบสถิติที่ หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด และค่าร้อยละ

**ผลการศึกษาพบว่า**

1. ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มทดลอง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 กล่าวคือ หลังการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มทดลองมีระดับน้ำตาลเฉลี่ยดีกว่าก่อนการเข้าร่วมกิจกรรม

2. ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มเปรียบเทียบ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติของกลุ่มเปรียบเทียบระหว่างก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม

3. ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวานหลังการเข้าร่วมกิจกรรมระหว่างกลุ่มเปรียบเทียบและกลุ่มทดลอง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 กล่าวคือ ภายหลังการทดลองระดับน้ำตาลเฉลี่ยของกลุ่มทดลองดีกว่าระดับน้ำตาลของกลุ่มเปรียบเทียบ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Participation of Relatives in Controlling Blood Sugar Levels of Diabetic Patients, San Pa Tong Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Jutamas Yotruean

**Degree** Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisory Committee**

Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphikul Chairperson

Assoc. Prof. Anek Changnoi Member

## ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to study the participation of relatives in controlling blood sugar levels in diabetic patients at San Pa Tong Hospital, Chiang Mai Province. The subjects were 40 purposively sampled diabetic patients. They were divided in two groups. Half of there were the controlled group and the rest were the experimental group. The first group were treated using conventional nursing care while the second group were treated using both conventional nursing care and the participatory activities of relatives. The participatory activities had 3 activities; Diet controlled activity, Exercise activity, Using medicine and physical check-up. The patients were evaluated their blood sugar levels before the beginning of participatory activities. And after finished the activities. The data were analyzed using the paired t-test, frequency, percentage and mean of SPSS program.

The result of this study were :

1. Blood sugar levels of there were statically significant difference of mean on blood sugar levels of the experimental group before and after participating in the activities (p-value<0.05)
2. There were no difference of mean on blood sugar levels controlled group before and after participating in the activities.
3. The mean of the blood sugar levels of experimental group were significantly better than the controlled group after participating in the activities (p-value<0.05)