

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลกระทบทางด้านจิตใจ กระบวนการช่วยเหลือและการปรับตัว ของผู้หญิงที่ถูกข่มขืน ในอำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางสาวลิรัตน์ พิงพราวลี	
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลกระทบทางด้านจิตใจ กระบวนการช่วยเหลือ และการปรับตัวของผู้หญิงที่ถูกข่มขืนในอำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ใช้วิธีการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลหลายวิธีผสมผสานกัน ได้แก่ การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง การสัมภาษณ์แบบไม่มีโครงสร้าง การสัมภาษณ์เชิงลึก การเก็บข้อมูลเป็นรายบุคคล โดยการสัมภาษณ์เพื่อให้คำปรึกษาและบันทึกปรากฏการณ์ต่างๆ รวมทั้งศึกษาจากตำราวิชาการ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ คือ ผู้หญิงที่ถูกข่มขืน ญาติพี่น้อง และผู้ปฏิบัติงานสหวิชาชีพ จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ จำแนกเป็นหมวดหมู่ เชื่อมโยง ตีความ และสร้างข้อสรุป

ผลการศึกษา พบว่า ผลกระทบทางด้านจิตใจของผู้หญิงที่ถูกข่มขืนจะมีอาการบ่งชี้ถึงความผิดปกติของสภาวะจิตใจที่เกิดขึ้นภายหลังจากประสบเหตุการณ์ที่รุนแรง กลุ่มอาการนี้ประกอบด้วยความกลัว ความเจ็บปวดทุกข์ใจ มีความวิตกกังวล ต่อมาจะมีภาวะซึมเศร้า แยกตัว ไร้พลัง รู้สึกปราศจากอำนาจเหนือตนเอง หมดหวังในชีวิต มีมลทิน โทษและตำหนิตนเอง บางครั้งมีอาการหวาดระแวง เกิดอาการประสาทหลอน มีความรู้สึกเสมือนว่าตกไปอยู่ในสถานการณ์ที่ถูกกระทำอีก ซึ่งอาการเหล่านี้จะนำไปสู่การฆ่าตัวตาย

สำหรับกระบวนการช่วยเหลือและการปรับตัว การปฏิบัติงานสหวิชาชีพมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อการช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกข่มขืน ซึ่งจะต้องช่วยเหลืออย่างครอบคลุม ในด้านการแพทย์ ด้านจิตใจ และด้านกฎหมาย นอกจากนี้ยังได้รับการช่วยเหลือจากคนในชุมชน โดยระบบความเชื่อทางพิธีกรรม ซึ่งเป็นปัจจัยทางวัฒนธรรม ดังนั้นหน่วยงานใดเพียงหน่วยงานเดียวไม่สามารถดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพ เนื่องจากข้อจำกัดขององค์กร จึงต้องอาศัยผู้ที่มีความชำนาญเฉพาะทาง และผู้ที่มีความรู้ทางภูมิปัญญา ตลอดจนผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข

Thesis Title Mental Impact, Supporting Process and Adjustment of Raped Females in Mae Taeng District, Chiang Mai Province

Author Ms. Sawaleeratch Pingparawalee

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisory Committee

Assoc. Prof. Anek Changnoi

Chairperson

Assoc. Prof. Manus Yodcome

Member

ABSTRACT

This purpose of this study was to study the mental impact, supporting process and adjustment of raped females in Mae Taeng District, Chiang Mai Province. The study was qualitatively conducted; The methods of gathering data were mixed, structured interview, unstructured interview, in-depth interview, individual inventory, counselling interview and record of evidence. Note taking studying form textbooks, and documentary research. The information from the sample of the member, the raped females, kin and kin, multidisciplinary. The data derived was then analysed and classified, related, interpreted and concluded.

The result of the study show that mental impact of raped females had psychological indicator. Post traumatic stress disorder; anxiety, depression isolation, powerlessness, hopelessness, stigma, victimization, phobia disorder then paranoid, hallucination and Flashback risk factor to commit suicide.

The supporting process and adjustment. The multidisciplinary professional involvement is a vital factor for helping raped females. Given the fact need all-round rehabilitation; medicine, mentally, legal proceeding. The relationships in the community were also the supportant and adjustment for raped females and the meant the cultural factor too. Therefore, any one agency alone could not handle every aspect efficiently because of some limitation. More over, specialists. Local wisdom the self health care pattern of leader, public health valenteer.