

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การสร้างโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยระบบทางเดินน้ำดี
ผู้เขียน นางสาวยุริ พุทธรศรี
ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างและศึกษาผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคระบบทางเดินน้ำดี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคระบบทางเดินน้ำดีที่ได้รับการผ่าตัดและนอนรักษาตัวที่ตึกศัลยกรรมชาย และศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลศูนย์ลำปาง ได้มาโดยการเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 20 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบวัดความรู้เรื่องโรคระบบทางเดินน้ำดี โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ แบบประเมินความตระหนักเกี่ยวกับโรคระบบทางเดินน้ำดี แบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย แบบบันทึกปัจจัยเสี่ยง แบบสังเกตพฤติกรรม แบบประเมินผลภายหลังเข้าร่วมโปรแกรม ซึ่งเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยทั้งหมดผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง

ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยการสัมภาษณ์ การสังเกตพฤติกรรม การปฏิบัติตัวของผู้ป่วย การศึกษาดูงาน การทำแบบทดสอบ และแบบสอบถาม แล้วติดตามเยี่ยมผู้ป่วยหลังจากจำหน่ายจากโรงพยาบาล รวมระยะเวลาทั้งสิ้น 6 สัปดาห์ ข้อมูลเชิงปริมาณที่ได้นำมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และข้อมูลเชิงคุณภาพนำเสนอโดยการบรรยาย

ผลการวิจัยพบว่า

1. โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคระบบทางเดินน้ำดี ประกอบด้วยความรู้เรื่องโรคและการผ่าตัด ความรู้เรื่องการรักษาอาหาร ทักษะในเรื่องการออกกำลังกาย ทักษะการทำงานหลังผ่าตัด ทักษะการดูแลแผลและการดูแลท่อระบาย ความตระหนักในเรื่องการรับประทานยา ความตระหนักในเรื่องการสังเกตอาการผิดปกติ ความตระหนักในเรื่องการมาตรวจตามนัด พบว่า โปรแกรมสามารถนำไปใช้ส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคระบบทางเดินน้ำดีได้ โดยกลุ่มตัวอย่างมีความเห็นว่าโปรแกรม มีประโยชน์ ตรงตามความต้องการ มีการเปิดโอกาส

ให้ซักถามปัญหาข้อสงสัย มีการศึกษาดูงาน ทำให้ได้เห็น ได้เรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ระหว่างผู้ป่วยที่มีอาการดีขึ้นและในผู้ป่วยที่มีอาการขึ้นโคมา มีส่วนร่วมในการปฏิบัติจริง รวมทั้ง มีญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทำให้โปรแกรมน่าสนใจ

2. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคระบบทางเดินน้ำดี พบว่า สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ตามที่กำหนด ดังนี้

- คะแนนความรู้โดยรวมก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรม มีความแตกต่างกัน
- สามารถปฏิบัติกรออกกำลังกาย มีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารที่ถูกต้อง มีทักษะในการดูแลแผลและท่อระบาย รวมถึงทักษะในการทำงานหลังผ่าตัดได้ถูกต้อง
- ความตระหนักในเรื่องการรับประทานยา การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด มีความแตกต่างกัน

Thesis Title Creating Health Promotion Program for Cholecystic Patients
Author Miss Mauree Putthasri
Degree Master of Education (Health Promotion)
Thesis Advisory Committee

Assoc. Prof. Manus Yodcome Chairperson
 Assoc. Prof. Anek Changnoi Member

ABSTRACT

The purpose of this research was to study health promotion program and the effects of the implementation of health promotion program on health behavior of cholecystic patients. The respondents were 20 cholecystic patients selected by using criteria and the case was cholecystectomy at Lampang Hospital. The instrument used in this study was the health promotion program for cholecystic patients designed by the researcher and was consisted of knowledge of test, health promotion program, awareness of test, patients of data, high risk of data, observe behavior, and data of after program. The data were collected through tests, interviews, observations, visitations, questionnaires. The follow-up of the effectiveness was done in 6 weeks after the patients had been discharged out of the hospital. SPSS for windows was used to analyze the quantitative data such as frequency, percentage and arithmetic mean, while the analysis of was done by narration.

The results of the research showed that :

1. The health promotion program for cholecystic patients consisted of knowledge of disease, knowledge of food, skill of exercise, skill of work after cholecystectomy, skill of cleand wound, awareness of to take pill, awareness of abnormal sigh and symptom, awareness of the follow-up. It was found out that the health promotion program was implemented to promote the patients health.

The respondents opinion towards the program was that the program was useful and direct to the patients needs. The patients had a chance to make health enquiries. These was a field trip provided for the patients to see the differences between a group of improbed patients and a group of coma patients. The patients had a participation in the actual program implementation and their relatives was able to participate in this activity.

2. The effects of the implementation of health promotion program for cholecystitis patients were as follow :

- the difference of knowledge scores between before and after was different.
- most of the samples could practice exercising, eating behavior, skill of wound care and working skill after operation.
- the differences of the samples were awareness about medical intake; awareness of abnormal sign and symptom ; and awareness of follow-up.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University —

All rights reserved