ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ชุมชนการปฏิบัติของผู้สูงอายุกับการส่งเสริมสุขภาพ

ผู้เขียน

นางชมพร สีเงิน

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย

ประธานกรรมการ

อาจารย์สามารถ ศรีจำนงค์

กรรมการ

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุโดยใช้แนวคิดชุมชน การปฏิบัติและศึกษาศักยภาพจากการปฏิบัติของชุมชน โดยใช้กรอบความคิดของชุมชน การปฏิบัติ เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ และการสังเกตแบบมีส่วนร่วม วิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนาโดยเชื่อมโยงให้เห็นความสัมพันธ์ ในมิติต่าง ๆ ของชุมชนการปฏิบัติ

ผลการวิจัยพบว่า เหตุผลในการเข้าร่วมปฏิบัติแต่ละกิจกรรมของผู้สูงอายุคือ เพื่อต้องการ สืบสานประเพณีดั่งเดิม หวังผลให้ได้บุญจากการไปวัด ความสบายใจ การได้พบปะสังสรรค์ พูดกุยกับคนวัยเดียวกัน และมีรายได้จากการรับจ้างทำกิจกรรม ทำให้เกิดการร้อยรัดความสัมพันธ์ โดยผ่านเนื้อหา/ความรู้และคน ผลจากการปฏิบัติผู้สูงอายุได้พัฒนาตัวตนจนเกิดอัตลักษณ์ ภายนอกที่สังเกตเห็นได้ คือ การสวมชุดสีขาวเพื่อไปปฏิบัติธรรมที่วัด การแสดงออกที่สำรวม หรือการตระเตรียมอุปกรณ์เพื่อไปตัดแต่งหอม ส่วนอัตลักษณ์ภายใน คือ ความเอื้อเพื่อเพิ่ ใจบุญ มีความเสียสละ ผลจากการปฏิบัติแสดงถึงศักยภาพของผู้สูงอายุส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพ ที่ดีขึ้นทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved Thesis Title

Communities of Practice of the Elderly and Health Promotion

Author

Mrs. Chomporn Singen

Degree

Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisory Committee** 

Assoc. Prof. Anek

Changnoi

Chairperson

Lect. Samart

Srijumnong

Member

## **ABSTRACT**

This study was to investigate the gathering of the elderly using the concept of the community of practice and qualitative research in which informal interview and participant observation were used in the data collection before analyzing them in term of analytical description to illustrate the overall picture of the interrelationship among the aspects of community of practice. The findings reveal that reasons of the elderly in joining the group were to perpetuate the traditions, to obtain peace of mind, to have opportunity to interact with friends of the same age, and to make some supplementary income. The interrelation among the communities of practice was done through knowledge and people. The practice led to some self-identity construction whose evident was that of their dressing up in white to practice Buddhist dhamma in the temple. Other traits of identity were expressed through their still-looking manner or the preparation of the tools for the garlic thinning. Internal identity was characterized by their personal quality such as generosity, merit seeking mind, and devotion. The result of the practices increased the elderly's capacity in taking care of their physical, mental, and spiritual health.

Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved