

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์      กระบวนการส่งเสริมสุขภาพชุมชนบ้านบึงเตย ตำบลท่าบัว  
จังหวัดพิจิตร

ชื่อผู้เขียน                      นายรุ่งโรจน์ เจศรีชัย

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต      สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ มนต์	ยอดคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เชาวลิต	พุททวงศ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อเนก	ช่างน้อย	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยนำกระบวนการส่งเสริมสุขภาพมาใช้ในชุมชนบ้านบึงเตย ตำบลท่าบัว จังหวัดพิจิตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการในการส่งเสริมสุขภาพชุมชน การศึกษาเริ่มด้วยการวิเคราะห์บริบทของชุมชน การเข้าร่วมเวทีปรับเปลี่ยนกระบวนการทัศน์ด้านสุขภาพ การมองอนาคตเพื่อกำหนดวิสัยทัศน์ และการจัดทำแผนงานโครงการ วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการใช้แบบบันทึกข้อมูล จากการสังเกต การสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

ชุมชนบ้านบึงเตย มีลักษณะที่เอื้อต่อการเป็นชุมชนส่งเสริมสุขภาพ เพราะมีลักษณะทั้งทางกายภาพ และทางสังคม ที่ส่งเสริมให้เกิดการเป็นชุมชนส่งเสริมสุขภาพได้ในส่วนของการมีส่วนร่วม และการพัฒนาศักยภาพของชุมชนยังไม่เด่นชัดเท่าที่ควร การรวมกลุ่ม การจัดตั้งกองทุนต่าง ๆ เป็นการรวมกลุ่มแบบรัฐเป็นผู้จัดตั้ง

การปรับเปลี่ยนกระบวนการทัศน์ ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องได้เรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องของสุขภาพ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ โดยการเข้าร่วมกิจกรรมของการปฏิรูประบบสุขภาพของจังหวัดพิจิตร จนมีความเข้าใจตรงกันอย่างถูกต้องในเรื่องของสุขภาพและกระบวนการดำเนินงานชุมชนส่งเสริมสุขภาพ จนสามารถจัดเวทีการมองอนาคตเพื่อกำหนดวิสัยทัศน์และจัดทำแผนชุมชนส่งเสริมสุขภาพ โดยการใช้เทคนิค FSC (Future Search Conference) เพื่อให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบาย แผนงาน/โครงการ หลังการดำเนินกิจกรรมชุมชนได้จัดทำโครงการเพื่อ

การส่งเสริมสุขภาพของชุมชนจำนวน 5 โครงการ คือ โครงการเกษตรปลอดสารพิษ โครงการชุมชนบ้านบึงเตยรวมใจป้องกันภัยยาเสพติด โครงการสร้างแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว โครงการรณรงค์การใช้สมุนไพรในหมู่บ้าน โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

<b>Thesis Title</b>	Process of Community Health Promotion of Ban Bung Toei, Tabua Sub – district , Pichit Province	
<b>Author</b>	Mr. Rungroj Jaseichai	
<b>M.Ed.</b>	Health Promotion	
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Manus Yodcome	Chairman
	Asst. Prof. Dr. Chaowalit Puttawong	Member
	Assoc. Prof. Anek Changnoi	Member

### Abstract

This research was done in a form of Quality research applying the model of Health Promoting Setting Process in Ban Bung Toei Tabua Sub – district , Pichit Province . Objectives of this research were: to analyze the process of health promotion ; beginning with analyzing community context , participating with the change of the resident ‘ s perspective on health , setting up the community ‘ s vision of future,the plan and project . Research data were collected through recording data form , observation and informal interview.

The finding of the research revealed that : Ban Bung Toei Community posses a necessary characters that would enable them to working their way to be health promoting community were quite promising factors for leading the community to health. Considering to community participation and potential , there were not quite strange as each particular group , were set up in accordance with the need of state policies.

Regarding to shifting the residents paradigm of health , it was revealed that everyone who participate in the workshop learned more about health and process for health promoting community. By participating the activity of Health Promotion in Pichit Province and having the same understanding with health and health promotion process. From this advantage , the community can set up their own Future Vision and setting up Health Promotion Plan by Using FSC (Future Search Conference) . It was revealed that participation from every sector ; of the community were essential part of the process. Healthy policy plans , projects , and activities had

been setted in accordant with the 5 strategies of Ottawa Charter. This process would make the residents proceeded their way to reach the goal of “Health Promoting Community” in the near future.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University