

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	บทบาทครูพลศึกษาในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น		
ชื่อผู้เขียน	นายอาณัติ อยู่นัด		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์อ่อนก	ช่างน้อย	ประธานกรรมการ
	อาจารย์จันทรัตน์	บวรสิน	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ	อรุณรัตน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบทบาทครูพลศึกษาในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น กลุ่มผู้ให้ข้อมูลคือ ครูพลศึกษา นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นของโรงเรียนที่เลือกแบบเจาะจง ได้แก่ โรงเรียนอุดรดิตถ์ โรงเรียนพิชัย โรงเรียนตรอนตรีสินธุ์ โรงเรียนวังกะพี้พิทยาคม โรงเรียนคาราพิทยาคม และโรงเรียนบ้านโคกพิทยา เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ การสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์แล้วนำมาจำแนก จัดหมวดหมู่ เชื่อมโยงและข้อสรุป

ผลการวิจัยพบว่า ครูพลศึกษาได้ทำหน้าที่ครบทั้ง 4 ด้านคือ ด้านการจัดการเรียนการสอน ด้านการจัดแข่งขันกีฬาในโรงเรียน ด้านการจัดแข่งขันกีฬาระหว่างโรงเรียน และด้านการจัดพลศึกษาสำหรับเด็กพิเศษ ครูพลศึกษายังมีโอกาสดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอีกด้วย คือ การเดินแอโรบิกเพื่อสุขภาพ ให้นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพนี้ พบว่า นักเรียนเกิดความสนุก มีความสุข ผ่อนคลายความเครียดจากการเรียน และนักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

Thesis Title	Roles of Physical Instructors on Physical Exercises Provision for Health of Lower Secondary School Students		
Author	Mr. Anat Yoonat		
M.Ed.	Health Promotion		
Examining Committee	Assoc. Prof. Anek	Changnoi	Chairman
	Lect. Chutarut	Borwornsin	Member
	Asst. Prof. Sopon	Arunrutana	Member

Abstract

The purpose of this qualitative research was to study roles of physical Instructors on physical exercise provision for health of lower secondary school students. Key informant were physical instructors, lower secondary school students from Uttaradit School, Pichai School, Trontrisin School, Wungkapy School, Darapittayacom School and Banconeppittaya School. Data were collected through interview, focus group discussion and indepth interview. Analyzed by classified, integrated, interpreted and generalized.

The results of the research have been showed that the physical education instructors had operated completely four aspects which consisted of instructional programs, intramural sports programs, extramural sports programs, and special physical education programs. In addition, the physical education instructors had done Aerobic exercise which is exercise for health to the students. The exercise provision for health enthuse the students to get pleasure, relaxation and benefit leisure.