

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การประเมินโครงการฝึกอบรมการพึ่งตนเองของชมรมบ้านสุขภาพ จังหวัดระยอง		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวนฤมล ภูคำ		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พงกกาญจน์ ภูวิภาคารวรรณ	ประธานกรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัมภา ดำนภักดี	กรรมการ	
	รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาคารวรรณ	กรรมการ	

#### บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อประเมินสภาพการดำเนินงานและประสิทธิภาพของโครงการและศึกษาการนำความรู้จากการฝึกอบรมไปใช้ขยายผล โดยใช้รูปแบบ SPIE Model เป็นแนวทางในการประเมิน ประชากรประกอบไปด้วย ผู้รับผิดชอบโครงการ 9 คน ผู้ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ 12 คน และผู้เข้ารับการอบรม 105 คน ใช้แบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์ แบบสังเกต แบบบันทึก กล้องถ่ายภาพและกล้องวิดีโอในการเก็บรวบรวมข้อมูล ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและนำเสนอข้อมูลโดยการใช้ตารางประกอบ การอธิบายและใช้การเขียนบรรยาย สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

ด้านการวิเคราะห์สถานการณ์ ผู้จัดทำโครงการมีมูลเหตุจูงใจในการจัดทำโครงการอันเนื่องมาจากสภาพของสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว มีการแก่งแย่งแข่งขันกันสูง เป็นสาเหตุให้มนุษย์เกิดการเจ็บป่วย จึงได้ใช้การเกษตรเพื่อชีวิตเป็นสื่อในการถ่ายทอดคุณธรรมให้มนุษย์ได้เรียนรู้การปรับสภาพกายและจิตให้สมดุลย์ เพื่อไม่ก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วยและเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติ โดยมีสภาพของผู้ที่เข้าร่วมในโครงการ ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 30-49 ปี และประกอบอาชีพส่วนตัว

ด้านการวางแผนโครงการ ผู้รับผิดชอบโครงการมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับผลที่คาดว่าจะได้รับจากการจัดทำโครงการ มากที่สุด ส่วนผู้ที่เกี่ยวข้องกับโครงการมีส่วนร่วมในการพิจารณาความเหมาะสมของเทคนิควิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรมมากที่สุด

## ด้านการดำเนินโครงการ

1. การเตรียมดำเนินการ ผู้จัดทำโครงการได้จัดทำหลักสูตรที่มีองค์ความรู้ที่สำคัญ 3 เรื่อง คือ อาหารสุขภาพ การรักษาสีผิวและผิวพรรณ และการเกษตรธรรมชาติ การเตรียมบุคลากรรับผิดชอบโครงการมาจากสมาชิกภายในครอบครัว การเตรียมงบประมาณในการฝึกอบรมได้มาจากเงินบริจาคของผู้มีจิตศรัทธาและค่าลงทะเบียนของผู้เข้ารับการอบรม ส่วนในเรื่องของปัญหา อุปสรรคในการเตรียมการ คือ ปัญหาในเรื่องการสื่อสาร และปัญหาความขยัน ความอดทนของบุคลากรที่รับผิดชอบโครงการ

2. การมีส่วนร่วมในการดำเนินการ ผู้รับผิดชอบโครงการส่วนใหญ่มีส่วนร่วมเป็นวิทยากรในการฝึกอบรม ร่วมจัดการด้านงบประมาณ ร่วมจัดเตรียมสถานที่ประกอบการ ร่วมจัดเตรียมเอกสารที่ใช้ในโครงการ โดยจัดทำหนังสือคู่มือฝึกอบรม ร่วมในการประชาสัมพันธ์โครงการ โดยแจ้งข่าวสารการฝึกอบรม และร่วมกำหนดหลักสูตรในเรื่อง การกำหนดวิทยากรและการดำเนินการฝึกอบรม ส่วนผู้ที่เกี่ยวข้องกับโครงการส่วนใหญ่มีส่วนร่วมเป็นวิทยากรในการฝึกอบรม ร่วมบริจาคสมทบทุนเพื่อจัดทำโครงการ ร่วมจัดเตรียมสถานที่ประกอบการร่วมจัดเตรียมเอกสารที่ใช้ในโครงการ โดยให้คำแนะนำในการจัดทำคู่มือฝึกอบรมและร่วมในการประชาสัมพันธ์โครงการ โดยแจ้งข่าวสารการฝึกอบรม นอกจากนี้ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับความเหมาะสมของเนื้อหาสาระและกิจกรรมในหลักสูตรฝึกอบรม ระยะเวลาในการฝึกอบรม วิทยากรในการฝึกอบรมและการบริหารจัดการด้านต่าง ๆ มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมาก

ด้านการประเมินผล ผู้เข้ารับการอบรมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับความเหมาะสมของวิธีประเมินผลของการฝึกอบรมซึ่งมีความเหมาะสมอยู่ในระดับมาก ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ และผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความเห็นด้วยกับการจัดทำโครงการ ส่วนผู้เข้ารับการอบรมมีความคิดเห็นว่าการจัดทำโครงการสามารถช่วยให้เห็นความสำคัญของการเลือกบริโภคมากยิ่งขึ้น สามารถช่วยบรรเทาปัญหาสุขภาพของสมาชิกในครอบครัว ทำให้ลดการใช้จ่ายและสารเคมี ส่วนข้อมูลเกี่ยวกับการนำความรู้จากการฝึกอบรมไปใช้ขยายผลของผู้เข้ารับการอบรม 7 ราย พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีมูลเหตุจูงใจจากการมีปัญหาด้านสุขภาพ และประกอบอาชีพด้านการเกษตร จึงมีการนำความรู้ไปใช้ด้านการเกษตรที่เด่นชัดกว่าด้านอื่น ๆ โดยมีการนำวัสดุที่เหลือใช้ในกิจกรรมการเกษตรมาแปรรูปเป็นสารชีวภาพเอนไซม์ เพื่อทดแทนการใช้สารเคมีในการเกษตรซึ่งมีความปลอดภัยและช่วยลดต้นทุนการผลิต นอกจากนี้ยังได้มีการขยายผลไปยังกลุ่มคนที่สนใจทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ

<b>Thesis Title</b>	Evaluation of the Self-Reliance Training Project of Home for Health Club in Rayong Province		
<b>Author</b>	Ms. Narumon Phucome		
<b>M.Ed.</b>	Curriculum and Instruction		
<b>Examining Committee</b>	Asst. Prof. Dr. Pachongkarn Phuvipadawat	Chairman	
	Asst. Prof. Dr. Ampha Danpakdee	Member	
	Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat	Member	

### Abstract

The objective of this research is to assess the implementation of the Self-Reliance Training project and its effectiveness, as well as to study how to further utilize the knowledge in actual practice. The assessment applied SPIE Model as a guideline. The sample consisted of a persons who were in charge of the project, 12 staff members, and 105 training participants. The data were collected by means of the questionnaire, interview, observation, note-taking, camera, and video camera. The data then were analyzed using frequency, percentage, means and standard deviations and the result are shown as follows.

Results of situation analysis pointed out that the motives of the project initiators were rapid social changes, high competition for resources; therefore, this worsened population health conditions. As a result, they envisioned 'agriculture for life' as a means to instruct moral values to mankind in order to improve health conditions by balancing mental and physical conditions, and to live together in peace. Most of the participants were within to range of 30-49 years of age, and were entrepreneurs, or self employed.

In terms of project planning, the persons who were in charge of the project in planning for the expected results of the project. The staff members meanwhile took part mostly in considering the suitability of the techniques and method used in the training.

As for the implementation of the plan, the research findings are as follows.

1. In the preparation process, project initiators developed a training curriculum concerning 3 major learning topics; healthy diet, environmental management, and organic agriculture. Most of project personal in charge were family members. The financial source for the project was the donation of interested persons and registration fees of the participants. Problems in this stage were communications aspects and personal diligence and endurance of the persons in charge.

2. As for the implementation process, the project personal in charge mostly took part as lecturers in the training. They also managed the budget, logistics arrangement and prepared documents and materials used in the training, public relations as well as making regarding identification of lecturers, and training moderation. Most of the staff members also worked as lecturers, donators, logistics managers, and advisors for preparation of documents, training materials, and public relations.

Regarding appropriateness of the curriculum content, duration of training, lecturers, and administrations in all aspects, it was found that the suitability level was high.

As for the training evaluation, the participants pointed out that the suitability of the evaluation method used for the training was high. The project personal in charge, staff members and participants all agreed with the organization of the project. The project participants mentioned that the project could help them perceive the importance of options for consumption, relieve the health problems in their family, and

reduce the use of drugs and chemical substances, respectively from high to low order of favor.

In terms of applying the knowledge from the training to everyday practice, it was found that most of the participants attended the training due to personal health problems and their agricultural career. Therefore, they appeared to apply the knowledge into agricultural practice more than to other uses. For example, they reused agricultural waste and turned it into enzyme based bio-substance, replacing chemical substance in their activities. This organic substance was more safe and cost-effective. Besides, the training was extended to a wider circle of interested Thai and foreign public.