

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	กระบวนการเพื่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของคณงาน โรงงานไม้แปรรูป จังหวัดเชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นางอุบลรัตน์ เวียงแก้ว		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร.เกษม	นครเขตต์	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา	ไกรพิบูลย์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อเนก	ช้างน้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการเพื่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของคณงานโรงงานไม้แปรรูปในจังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้วิธีการหลายขั้นตอนในการรวบรวมข้อมูลศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างคณงานชาย-หญิง จำนวน 248 คน และโรงงาน 8 โรงงาน ที่มีคุณสมบัติครบตามที่กำหนดไว้ ข้อมูลเชิงปริมาณรวบรวมจากพฤติกรรมสุขภาพ ความต้องการและศักยภาพของคณงานในสถานที่ทำงาน นำมาวิเคราะห์เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐาน สำหรับการสร้างโครงการและกิจกรรมที่เหมาะสม เพื่อแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพของคณงานที่เกิดขึ้นในโรงงานไม้แปรรูป ข้อมูลเชิงคุณภาพรวบรวมจากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกคณงาน ข้อมูลสภาพการทำงานและการดำเนินชีวิตของคณงาน ซึ่งได้จากการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม นำมารวบรวมเพื่อนำปัญหาพฤติกรรมสุขภาพของคณงานเข้าสู่กระบวนการดำเนินงานสู่การเป็นสถานที่ทำงานส่งเสริมสุขภาพ (Health Promoting Setting Process-HPSP) โดยใช้เทคนิคกระบวนการ AIC ควบคู่กับกระบวนการ HPSP เพื่อกำหนดแผนงานและโครงการแก้ปัญหาพฤติกรรมสุขภาพของคณงานโรงงานไม้แปรรูป

ผลการวิจัยพบว่า

เมื่อนำกระบวนการดำเนินงานสู่การเป็นสถานที่ทำงานส่งเสริมสุขภาพ (HPSP) เข้าไปใช้ในโรงงานไม้แปรรูปปรากฏว่า โรงงานที่มีลักษณะการทำงานที่ต้องการความร่วมมือจากคณงานหลายฝ่ายในการผลิตชิ้นงาน ให้ความร่วมมือในกระบวนการ HPSP จนได้แผนงานและโครงการเพื่อแก้ปัญหาพฤติกรรมสุขภาพดีกว่าโรงงานที่มีระบบการผลิตโดยให้คณงานคนเดียวผลิตชิ้นงานทั้งหมดจนสมบูรณ์

Thesis Title	Process of Health Behaviour Development of Workers in Lumber Mill, Chiang Mai Province		
Author	Mrs. Ubonrut Viengkaew		
M.Ed.	Health Promotion		
Examining Committee	Lect. Dr. Kasem	Nakornkhet	Chairman
	Asst. Prof. Dr. Suchada	Kraiphikul	Member
	Assoc. Prof. Anek	Changnoi	Member

Abstract

This research aimed to study the process for health behaviours development of the workers in lumber mill located in Chiang Mai area. Multi-technics were used to collect data from the sample group of 248 men and women workers out of 8 factories. Quantitative data concerning health behaviours, need and potential of the workers as well as the workplaces were analysed to use as base line data for development of desired programs and activities to intervene the existed health problems in the factories. Qualitative data collected through focus group discussion, interview and observation technic were also brought about to be input information to conduct the Health Promoting Setting Process (HPSP). A-I-C technic was applied along with the HPSP in order to set up the intervention programs.

According the HPSP operation, it could be concluded that the workers in the the factories with the productivity system designed for collective task would cooperated in the HPSP, in order to create intervention program, better than the workers in the factories that task must be completely done individually.